

令和7年度

生活支援サポーター 養成講座

18歳以上ならどなたでも
大歓迎！
心優しいサポーターさん
集まれ！！



活動後にゆんたく



買物代行の様子



生活支援サポーターってなにをするの？

普段の生活でお手伝いが必要で困っている高齢者などのご自宅に、ご都合が良い平日（週1回～月1回程度）訪問し、30分～1時間程度のお掃除や買物などの家事援助を行っていただくボランティア活動です。

活動内容により、1回の活動で500円～700円の活動費を支給します。

★こんな方にオススメ!!

- ・スキマ時間に何かしてみたい
- ・お掃除や買い物など家事が好き
- ・人のお役に立ちたい
- ・福祉、介護、ボランティアに興味関心がある
- ・地域の方と交流がしたい

講座開催日：令和7年11月14日（金）

〔会場〕 ともかぜ振興会館2階 研修室

〔住所〕 金城3-5-3

〔時間〕 14時00分～15時30分（受付 13時45分）

〔定員〕 15名

〔締め切り〕 令和7年11月10日(月)まで



↑申し込みは
こちらからできます

〈お問合せ〉 那覇市社会福祉協議会 地域福祉課
電話：098-857-7766 担当：武川、神田

生活支援サポーター養成講座 申込書

開催日：令和7年11月14日（金）

ふりがな

氏名

住所 〒

生年月日

電話番号

< 申込書送信先：FAX：098-857-6052 >



生活支援サポーターとは？

那覇市内の高齢者宅を平日のご都合が良い時に訪問してお掃除などの家事援助を行うボランティアです。

どんなことをするの？

利用者の生活の自立に向けたお手伝いをします。主な依頼は室内のお掃除や買い物代行で、他にも草刈りや散歩付き添いなどいろいろな活動の場があります。

