

あなたの「ちょっとした支え」が地域の力になる
誰かの「ありがとう」につながる活動へ
一歩踏み出してみませんか？



受講生募集！

申込〆切 **10月13日（火）17:00**まで



**受講料
無料**

**無資格
未経験
OK**

**定員
15名**
※先着順

すきま時間に何かしたい！
ボランティアに興味がある！
掃除や買い物など家事が好き・得意！



日 時

令和 8 年 10 月 15 日（木）・16 日（金） 2 日間
両日 10 時 00 分 ～ 14 時 30 分（受付：9 時 45 分）

場 所

ともかぜ振興会館 2 階（那覇市金城 3-5-3）



対 象

全日程（2 日間）に参加できる 18 歳以上の方

内 容

高齢者の自立した暮らしを支える生活支援の知識を学ぶ
研修です。

（科目：高齢者の疾病の理解、生活支援技術 など）



お問い合わせ・お申し込みはこちらまで

お申し込みはこちらの
QRコードからも可能です



社会福祉法人 那覇市社会福祉協議会

☎ 098-857-7766 ✉ nahasc1@nahasyakyo.org

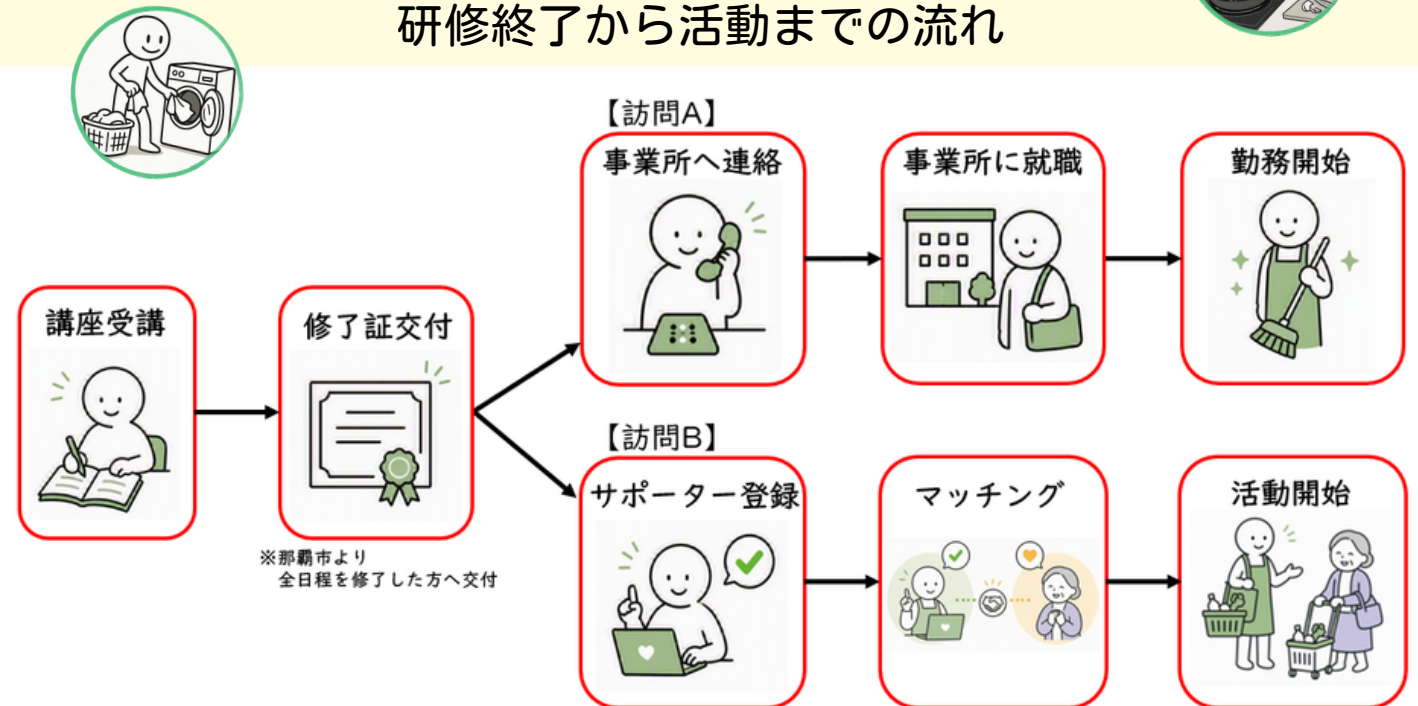
【担当】地域福祉課（上江洲・武川・高橋・上原(か)）

訪問 A	生活支援訪問型サービス (緩和型ホームヘルプサービス)	市指定の研修を受けた者による身体介護を とみなさない生活支援のみのサービス 60 分以内/回
訪問 B	地域支えあい 訪問型サービス	住民ボランティア (生活支援サポーター) による、 ちょっとした困りごとの 生活支援 30 分程度/回

本研修での学びは
こちらのサービスで
活かします



研修終了から活動までの流れ



※本研修は就労につながるものとなっていますが、
那覇市及び本会が雇用を保障するものではありません。

実際の活動の様子

【買い物】



買い物リストを確認しながら
商品を選んでいきます

【掃除】



浴室を丁寧に
掃除しています



居室内を隅々まで
掃除しています