



社協だより ^{naha} 3月号



那覇地区会長



真和志地区会長



小禄地区会長



首里地区会長

民生委員児童委員をご存知ですか？

民生委員児童委員は、地域住民の生活相談や福祉サービスの紹介等を行う身近な相談・支援のボランティアです。医療や介護、子育ての不安など住民の様々な相談に応じ支援を必要としている人を行政や専門機関へつなぐ「橋渡し役」となります。那覇市には、単位民生委員児童委員協議会(民児協)が18地区あり、現在364名の民生委員児童委員が活動しています。



興味がある！
どのような活動しているの？
教えてくれる人いますか？
どの民児協になりますか？



**民生委員
児童委員に
なりませんか？**



福祉活動に興味がある方！
人との関わりが好きな方！
経験がなくても大丈夫です！
ご連絡ください

委員の条件 75歳未満・那覇市議選の選挙権がある方・資格は不要
民生委員児童委員は年4回の委嘱があります。(6月、9月、12月、3月)

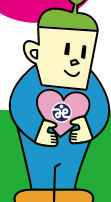
那覇市民生委員児童委員連合会 ☎098-858-5166 那覇市福祉政策課 ☎098-862-9002

もくじ

民生委員児童委員について……………1-3 ボランティア 事業報告……………5 第一層協議体実施報告／相談窓口……………7
令和5年度那覇市社協会員／琉球新報養成講座……………4 活動アラカルト……………6 行事カレンダー／長期講座募集案内……………8



Instagram
Facebook・Twitter
やっています！
チェックしてみね！



那覇市社協と連携をしている民生委員児童委員の活動

みなさんは、民生委員児童委員をご存知ですか？日常生活の中で、心配事や困り事があるけれど相談する相手がいなかったり、誰に相談してよいかわからないということはありませんか？そんな時、身近な相談相手となり、みなさんと行政や専門機関等をつなぐパイプ役となる役目を担っているのが、民生委員児童委員です。民生委員児童委員には、守秘義務が課せられていますので安心してご相談ください。また、那覇市社協と連携を図りながら、あらゆる地域福祉活動を行っています。各地区の活動の一部をご紹介します！（担当：金城）



首里第1民児協
社協職員を講師に招き講演会



社協職員と訪問世帯の確認！

社協との連携

- ・単位民児協の定例会では、社協や地域包括支援センターなど関係機関との連携を図るため、定期的に情報交換を行っています
- ・また、見守り訪問活動を行う前に、担当エリアのマップを活用して、社協職員と訪問世帯の確認をしています。



地域見守り交流事業

・那覇市社協の地域見守り交流事業を活用し、担当地域内で日々閉じこもりがちで、交流機会の少ない一人暮らし世帯や見守りの必要な世帯へ訪問を行っています。交流の機会を通して社会的孤立を防ぎ、単位民生委員児童委員協議会における見守り活動の充実・強化を目的としています。



こんにちは！
お元気ですか？



訪問の際にお渡しする品物を民生委員のみなさんが準備しました。訪問すると、今日もお元気です！



皆さまのご協力
ありがとうございます！

街頭募金活動

- ・毎年10月～12月に行われる赤い羽根共同募金、歳末助け合い募金の街頭募金活動を行っています。



福祉体験の協力

- ・社協が小・中学校で行う福祉体験のお手伝いをしています。



地域のみなさんと一緒に、体操にも参加し楽しんでいます。

地域ふれあいデイサービス

- ・社協が那覇市から受託し那覇市内129カ所に「地域ふれあいデイサービス」が実施されています。その各地域のふれあいデイサービス運営協議会にボランティアとして協力しています。



見守り訪問活動

- ・「あいさつ」、「声かけ」、「生活の様子を気にかける」などの活動を通し、支援が必要な方の相談に応じ、助言・その他の関係機関へつないでいます。

- ・また、那覇市社協では、住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを進めるため、平成26年度から自治会等による地域見守り活動を推進しています。民生委員児童委員も一緒になって活動している地域見守り隊もあります。



民生委員・児童委員欠員状況

那霸地区	民児協名	担当小学校区	定数	欠員
	那霸第一民児協	安謝小学校区	12 名	2 名
		曙小学校区	15 名	7 名
	那霸第二民児協	若狭小学校区	13 名	0 名
		天妃小学校区	20 名	0 名
	那霸第三民児協	泊小学校区	18 名	5 名
		那霸小学校区	18 名	1 名
	那霸第四民児協	城岳小学校区	18 名	3 名
		開南小学校区	13 名	2 名
	那霸第五民児協	銘苅小学校区	13 名	4 名
		天久小学校区	11 名	7 名
	那霸第六民児協	壺屋小学校区	15 名	0 名
神原小学校区		13 名	1 名	

真和志地区	民児協名	担当小学校区	定数	欠員
	真和志第一民児協	松島小学校区	14 名	2 名
		真嘉比小学校区	11 名	6 名
	真和志第二民児協	大道小学校区	14 名	6 名
		松川小学校区	16 名	3 名
	真和志第三民児協	識名小学校区	15 名	6 名
		真地小学校区	10 名	3 名
	真和志第四民児協	与儀小学校区	13 名	3 名
		古蔵小学校区	16 名	8 名
	真和志第五民児協	仲井真小学校区	17 名	5 名
	真和志第六民児協	上間小学校区	17 名	3 名
		真和志小学校区	13 名	2 名

首里地区	民児協名	担当小学校区	定数	欠員
首里第一民児協	首里第一民児協	大名小学校区	7名	0名
		城北小学校区	17名	5名
首里第二民児協	首里第二民児協	城西小学校区	16名	10名
		城南小学校区	11名	7名
首里第三民児協	首里第三民児協	城東小学校区	12名	8名
		石嶺小学校区	16名	10名

小 禄 地 区	民児協名	担当小学校区	定数	欠員
	小禄第一民児協	宇栄原小学校区	14 名	2 名
		高良小学校区	15 名	0 名
	小禄第二民児協	小禄小学校区	12 名	3 名
		小禄南小学校区	11 名	6 名
		垣花小学校区	8 名	2 名
	小禄第三民児協	さつき小学校区	12 名	2 名
		金城小学校区	16 名	4 名

地域のために、ぜひ一緒に活動してみませんか？

興味を持たれた方は、那覇市民生委員児童委員連合会（TEL:098-858-5166）までご連絡ください！

定数 502名 現員数 364名 欠員数 138名 充足率 72.5%

（令和6年3月1日現在）

- | | | | | |
|---------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------|
| 1 株式会社 琉球新報社 | 58 南光エンジニアリング | 115 日本郵便株式会社 | 172 社会福祉法人そてつの会 | 229 NPO法人 子どもシェルターおきなわ |
| 2 株式会社 琉球新報社 | 59 (有) 琉球新報社 | 116 沖縄電力株式会社 | 173 シルバーピアしきな | 230 小規模多機能ホーム安岡 |
| 3 株式会社 ヤマハ | 60 (株) 琉球総合フーズ | 117 沖縄県社会福祉事業団 | 174 琉球新報社 | 231 みみの木 |
| 4 那覇青果物卸商業協同組合 | 61 (有) 新地開発 | 118 豊春福祉会 こくら保育園 | 175 金城児童クラブ | 232 古都首里探訪会 |
| 5 琉球電気商会 | 62 与儀市場通り地域自治会 | 119 全国共済農業協同組合連合会沖縄本部 | 176 那覇市手をつなぐ育成会 | 233 ハートランドおきなわ首里 |
| 6 いはまひげ下品店 | 63 株式会社 琉球設計 | 120 那覇市シルバー人材センター | 177 那覇市青少年健全育成市民会議 | 234 琉球開発 |
| 7 財団法人 前島塩神保存会 | 64 沖那ガス器具サービス | 121 マリア保育園 | 178 琉球盛設計 | 235 琉球サンクス沖縄 |
| 8 琉球警備保障株式会社 | 65 琉球ウイング総合設計 | 122 琉球セントラル病院 | 179 琉球ワールド設計 | 236 ふくぎ会 |
| 9 ながた内科クリニック | 66 株式会社 トグシュ | 123 あさひ保育園 | 180 株式会社 メイクマン | 237 安岡建設株式会社 |
| 10 さつき歯科クリニック | 67 友平衛生社(有) | 124 愛心こども園 | 181 株式会社 ふれあい介護センター | 238 医療法人 正清会 |
| 11 株式会社 琉球建設 | 68 株式会社 琉球設計 | 125 さくら保育園 | 182 社会福祉法人 ゆうなの会 | 239 すくすく乳児園 |
| 12 株式会社 琉球建設 | 69 株式会社 フレッシュ沖縄 | 126 みやぎ原保育園 | 183 南あかつき衛生 | 240 社会福祉法人 麗峰会 |
| 13 株式会社 琉球建設 | 70 琉球テクノクリート株式会社 | 127 育泉福祉会 エミール保育園 | 184 首里振興会 | 241 金城こども園 |
| 14 ミッキー薬局 | 71 琉球ユアサ電池販売株式会社 | 128 ヤシマ工業株式会社 | 185 (医) 麻の会 | 242 (一社) ビクトリーチャーチ |
| 15 医療法人 十全 おおらクリニック | 72 南ピアサービスセンター那覇 | 129 (有) 養秀福祉会 夢の音保育園 | 186 介護タクシーヒカリ | 243 曙こども園 |
| 16 那覇総合事務ビル(有) | 73 宗教法人 万福寺 | 130 沖縄 NX エアカーゴサービス株式会社 | 187 株式会社 上原不動産 | 244 (同) パワーコード ALPS Center |
| 17 琉球通信システム | 74 ウイングサロン 翁長 | 131 よしたけ保育園 | 188 沖縄県青少年育成県民会議 | 245 デイセンターのぞく |
| 18 琉球通信システム | 75 琉球産業 | 132 沖縄県農業協同組合 小禄支店 | 189 琉球メディカル社 | 246 メルシー保育園古島 |
| 19 琉球ビル管理株式会社 | 76 (有) エナジー | 133 那覇地区老人クラブ連合会 | 190 南サン熱 | 247 障害者就労支援センター さわやか |
| 20 株式会社 琉球建設設計事務所 | 77 株式会社 ケンオキナワ | 134 琉球リース | 191 沖縄県指定自動車学校協会 | 248 琉球歩 |
| 21 第一総業株式会社 | 78 ローソン大道店 | 135 株式会社 琉球島事務機 | 192 南村自動車整備工場 | 249 ワンボイス |
| 22 琉球丸真組 | 79 琉球新世紀システムズ | 136 育泉福祉会 第二エミール保育園 | 193 株式会社 ディエケア | 250 マヒナジモ学舎 |
| 23 金城電気工事株式会社 | 80 いしだ丘保育園 | 137 琉球ケーブルネットワーク株式会社 | 194 つぎいち | 251 うるく地域づくり連絡協議会 |
| 24 琉球通信システム | 81 NPO法人 オリブの木 | 138 那覇市身体障害者福祉協会 | 195 あすなろ司法書士法人 | 252 公益財団法人 沖縄県獣医師会 |
| 25 (社) 那覇青年会議所 | 82 (有) 養生会 ネットワークそうせい | 139 すみやま保育園 | 196 イルカこころのクリニック | 253 社会福祉法人 彩生会 |
| 26 琉球通信システム | 83 ぎなクリニック | 140 琉球ガス株式会社 | 197 琉球良商事 | 254 株式会社 スウィッチ |
| 27 琉球通信システム | 84 (有) コウセイ自動車 | 141 (株) 武村石材建設 | 198 (一社) 琉球 CO2 削減推進協議会 | 255 株式会社 イマジジン |
| 28 (有) 神谷医院 | 85 琉球環境設計国建 | 142 株式会社 琉球洋土建 | 199 琉球健康企画 | 256 ちゅう保険 古堅 里香 |
| 29 サトウ株式会社 | 86 ファミリーサポート愛さん会 | 143 久茂地都市開発株式会社 | 200 (財) 沖縄県労働者福祉基金協会 | 257 ハートランドおきなわ こくば |
| 30 琉球国際システム | 87 仲井真ハイテクゆんたく会 | 144 琉球ビルエンジニアリング | 201 大きな手マッサージ鍼灸治療院 | 258 永技研株式会社 |
| 31 琉球通信システム | 88 那覇市母子生活支援センターさくら | 145 株式会社 デイ・プランニング沖縄 | 202 なか事務所グループ | 259 (一社) ぽっとらっくハート |
| 32 琉球通信システム | 89 小禄地区自治会連合会 | 146 琉球開発株式会社 | 203 就労支援センター首里 | 260 あけぼのほのぼの会 |
| 33 琉球ハウスパック WATARI | 90 那覇市障がい者地域活動協議会 | 147 琉球屋組 | 204 若狭児童館 | 261 しゃことんずはりきゅういん |
| 34 琉球伸和建設 | 91 徳山クリニック | 148 琉球大中央ハウジング | 205 オレンジこども園 | 262 子どもサポートチーム古波蔵 |
| 35 琉球伸和建設 | 92 協同にじくクリニック | 149 琉球保育園 | 206 育英義塾教員養成学院 | 263 沖縄県中小建設業協会 |
| 36 JA おきなわ真和志支店 | 93 琉球平和協力センター | 150 琉球興洋電子 | 207 南桜設計工房 | 264 砂川口腔ケアクリニック |
| 37 琉球山城生コンクリート工業 | 94 美空ひばりを歌う友の会 | 151 琉球縄計装 | 208 税理士法人 さくら | 265 株式会社 ジェイシーシー |
| 38 大鏡建設株式会社 | 95 (有) グレイズ 脳外科クリニック くだ | 152 (有) スタプランニング | 209 大和ハウス工業株式会社 | 266 山城塾 |
| 39 那覇空港ゴルフ練習場株式会社 | 96 安木内科 | 153 琉球内燃機株式会社 | 210 琉球現代設計 | 267 みんなの居場所なまかんち |
| 40 昭和ドック(有) | 97 よぎ南保育園 | 154 琉球ロジテム株式会社 | 211 琉球アント出版 | 268 子どもの居場所アップ |
| 41 琉球徳ガス産業 | 98 (有) 平成会 とうま内科 | 155 琉球前田鶏卵 | 212 琉球丸友開発 | 269 (一社) 琉球ヨガ協会 |
| 42 琉球橋エンジニアリング | 99 (有) 大竹福祉会 まつやま保育園 | 156 城北保育園 | 213 キムタカ税理士法人 | 270 どこでも Work 株式会社 |
| 43 琉球ビル・メンテナンス株式会社 | 100 コザ信用金庫 | 157 琉球中建設設計コンサルタント | 214 (有) システム・エヌ | 271 琉球セラセラアグリ&マルシェ株式会社 |
| 44 久建工業株式会社 | 101 生活協同組合 コープおきなわ | 158 琉球アサヒプラント | 215 琉球住太郎ホーム | 272 琉球 DEAF シーサー |
| 45 琉球金城キョウ建設 | 102 沖縄県農業協同組合 首里支店 | 159 あやめ保育園 | 216 琉球眼科 | 273 医療法人はごろも会 |
| 46 琉球金城組 | 103 前島三丁目婦人会 | 160 那覇市民生委員児童委員連合会 | 217 琉球南部療育医療センター | 274 若鷹太鼓 |
| 47 琉球県ベタング協会 | 104 グッピー保育園 | 161 那覇市母子寡婦福祉会 | 218 安次嶺青年会 | 275 株式会社 寛 |
| 48 田場工機(有) | 105 おおたけ保育園 | 162 那覇市西民福福祉サークル | 219 赤田ふれあい会 | 276 一般社団法人 SHINSEI |
| 49 琉球七和 | 106 琉球物流株式会社 | 163 波上宮 | 220 琉球縄物物理カイケン | 277 那覇市地域密着型複合施設わたりーだ |
| 50 琉球西原農園 | 107 日本赤十字社 琉球県支部 | 164 下地ミキオ後援会 | 221 日赤安楽福祉複合施設 | 278 一般社団法人 KARIOYA |
| 51 琉球双葉測量設計 | 108 琉球琉球銀行 | 165 南明商事 | 222 ダウン症親の会 たんぽぽだん | 279 有限会社 ドックスハンド |
| 52 琉球山一開発 | 109 琉球放送株式会社 | 166 小禄北地域福祉推進会 | 223 NPO法人 わくわくの会 | 280 就労継続支援 B 型バウンス |
| 53 日本総合整美株式会社 | 110 琉球琉球銀行 | 167 (一財) 琉球船員厚生協会 | 224 南大古 | 281 琉球新報 汀良城南販売店 |
| 54 三栄工業株式会社 | 111 琉球園地組 | 168 護国寺 | 225 那覇市食生活改善推進協議会 | 282 沖縄県芸術文化振興会 |
| 55 琉球新共電気工業 | 112 琉球ソーリスト株式会社 | 169 小禄南地域福祉推進会 | 226 琉球エマオ | |
| 56 (有) 琉球小禄病院 | 113 琉球県労働金庫 | 170 NPO法人 ふくぎ会 | 227 オレンジ第2保育園 | |
| 57 琉球県中小企業団体中央会 | 114 那覇商工会議所 | 171 NPO法人 エイブルサポートつばさ | 228 (一社) 琉球フィルハーモニック | |

ボランティア大活躍中です

令和6年1月時点那覇市ボランティア・市民活動センターには、個人で活動している260名の皆様と47団体が登録し、様々な活動に取り組んでいます。

ボランティア登録をすると、ボランティア募集のお知らせや各種養成講座、助成金の情報などが主にメールで届きます。ボランティアは気になったときが始めどき！

あなたもお知らせを受け取ることから始めてみませんか？(担当：上原かおり)



ボランティア登録は
こちらから



ボランティア活動に安心をプラス

～令和6年度ボランティア保険プラン～

今年度はシンプルに2つのプランです。

※基本プランおよび天災・地震補償プランについて、特定感染症補償の10日間免責を廃止し、加入初日より補償いたします。

※令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症は補償対象外となりました。



		基本プラン	天災・地震補償プラン	
 ケガの補償	死亡保険金	1,040 万円		
	後遺障害保険金	1,040 万円(限度額)		
	入院保険金日額	6,500 円		
	手術保険金	入院中の手術	65,000 円	
		外来の手術	32,500 円	
	通院保険金日額	4,000 円		
	特定感染症	補償開始日から補償		
	地震・噴火・津波による死傷	×	○	
賠償責任の補償	賠償責任保険金(対人・対物共通)	5 億円(限度額)		
年間保険料		350 円	500 円	

- ボランティア行事用保険
- 福祉サービス総合補償
- 送迎サービス補償

保険料・保険金額・補償内容ともに改定はありません。

株式会社 琉球新報社 「那覇市見守り隊員養成講座」開催！

平成22年度より株式会社琉球新報社(新聞販売店)の皆様には、「見守り隊員(旧福祉協力員)」として本会より委嘱し、業務の延長でさりげなく見守りを意識していただき、気づきから関係機関へつなげる活動にご協力いただいております。

今回、5年ぶりに養成講座を開催し、民生委員児童委員・那覇市地域包括支援センターも一緒に見守りの重要性について学び、意見交換を行いました。

今後も連携して、地域の見守りの輪を広げるため取り組んでいきます！(担当：山城)



令和5年度那覇市 地域ふれあいデイサービス情報交換会



1月29日(月)ともかぜ振興会館にて、令和5年度那覇市地域ふれあいデイサービス情報交換会を行いました。現在那覇市では129カ所の運営協議会が活動していますが、そのうちの82カ所(114名)の方が参加し、グループディスカッション形式で交流を楽しみました。約3年ぶりの交流会とあって各グループ話が尽きず、運営するにあたっての悩みや工夫している事を話し合い、「それいいね!」「今度うちでもやってみよう!」と有意義な情報交換会となりました。今後もより活動を活発にするために、運営協議会の皆様と一緒に考えて行きたいです!! (担当: 國場)



イオン那覇チアーズクラブがこども食堂を応援!



1月27日(土) SDGsについて学んでいる「イオン那覇チアーズクラブ」の子どもたちが、フードドライブで集めたお菓子や食材を糸に寄贈しました。同日、三重城団地のこども食堂「みいぐすく食堂」にお菓子を届けながら、1日ボランティアスタッフとして活動しました。お弁当の準備や配布、会場に来ることが難しい障害のある方や高齢者のお宅に三重城キッズと一緒に配達するなど大活躍でした。みんなでお昼ごはんを食べながら「ご飯を作ってくれてありがとう! めっちゃ楽しかったです! また遊びに来ます!」とスタッフと温かく交流する様子も見られ、助け合いの輪が広がっていると感じました。(担当: 松長)



令和6年1月
子どもの居場所へ
ご寄付・ご寄贈物資

- 永寛株式会社
- 一般社団法人 全国食支援活動協力会
- 株式会社沖縄物産企業連合
- イオンチアーズクラブ
- 沖縄ヤクルト
- 株式会社フルーツファクトリー
- 仲地一史
- 大城 肇 (順不同・敬称省略)

いただいたご支援は子どもの居場所で大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。



絵本の寄贈で子ども達に夢と希望を! (日本コンセントリクス(株)、アマゾンジャパン合同会社)



令和5年12月5日(月)コールセンターを主な業務とする日本コンセントリクス(株)(参加者代表: 上原奈津子)とインターネット通販のアマゾンジャパン合同会社(参加者代表: クーン弘美)2社が社会福祉に役立ててほしいと、人気シリーズハリーポッターの小説や絵本等児童書約60冊を那覇市金城児童館に寄贈しました。同社では、コロナ禍の中、沖縄の子ども達に元気を届けようと、事前に希望する本を聞いて購入し、寄贈となりました。子ども達は「早く読みたい」と目を輝かせながら本を手にして、クリスマス前のプレゼントとして喜んでいました。(担当: 真栄城)



令和5年度 第1層協議体 開催 ～地域住民・社会福祉法人・企業等で作る移動支援～

移動や買い物にお困りの高齢者のために、市内では地域住民の方々を中心とした移動支援の取り組みが始まっています。12/21(木)に開催した第1層協議体では、現在、首里の大名第二団地自治会で実施している『地域の足』移動支援プロジェクトで挙げた"担い手"や"資金"の課題について、関係者の皆様より多くのご意見やご提案をいただきました。住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために何ができるか、これからも色々な人達と手を取り合って一緒に考えていけたらと思います。(担当: 新垣)



なは社協 相談窓口のご案内

ふれあい福祉相談室 ☎ 857-7780

生活上の心配ごと、悩みごと、どのようなことでも気軽に相談できる一般相談・司法書士相談があります。
(秘密は厳守で相談は無料です)

生活福祉資金貸付事業 低所得者世帯、障がい者世帯、高齢者の属する世帯に対する資金貸付

司法書士専門相談 毎月第2金曜日/午後2時～4時 予約制

弁護士専門相談 奇数月第4金曜日/午後2時～4時 予約制

ボランティア活動・行事用保険 ☎ 857-7766

ボランティア活動・行事用保険は、ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや賠償を補償します。

デイサービスあしびなー ☎ 080-1739-1355

利用者の方々が住み慣れた地域から通い、日々、生きがいのもてる暮らしを応援し、ご家族の身体的、精神的な負担を軽減します。

障がい者生活支援センター「ゆいゆい」 ☎ 891-8454

在宅で生活する障がい者が「自分らしく」暮らしていけるように支援をしています。 FAX.857-6052

- ピア(同じ仲間)サポート
- サービス利用計画の作成

地域福祉権利擁護センター ☎ 857-4525

日常生活自立支援事業 FAX.857-6052

認知症高齢者や知的障がい者、精神障がい者などで、自分で判断することが難しい方々の福祉サービスの利用手続きや、医療費・公共料金の支払い等の日常的な金銭管理のお手伝い、書類の預かりサービスを契約に基づいて行っています。

居宅介護支援事業 ☎ 891-8236

FAX.859-8388

安心して在宅生活が営めるように、家族、医療、介護保険サービス事業所等と連携を図ると共に、社会資源を活用しながら支援を行います。

ホームヘルプステーションわかば ☎ 859-8383

FAX.859-8388

ご自宅に介護専門職が訪問し、身体介護及び生活支援サービスを提供します。

- 訪問介護
- 総合事業
- 障がい福祉サービス

広告

医療保険療養費
支給申請ができます

ご自宅や介護施設まで
出張施術します

琉球治療院

詳しくはwebを検索!
琉球治療院 検索

お気軽にお問い合わせください
【営業時間 9:00～18:00】

0120-680-006

沖縄本島全域、および宮古島、伊良部島、石垣島、八重山諸島、久米島、伊江島で訪問治療します。

治療内容 はり、お灸、マッサージ

那覇市社協関連 3月の主な行事

3月8日(金)・9日(土) 第12回うるく地域ふれあい祭り 小禄老人福祉センターかりゆしうるく・児童館

3月19日(火) 第5回生活支援サポーター養成講座 10:00～ 県立美術館講座室

老人福祉センター・老人憩の家 令和6年度長期講座

各老人福祉センター・老人憩の家にて下記の日程で受付
令和6年3月11日(月曜日)～4月6日(土曜日)募集
開始!!

識名老人福祉センター ☎098-854-7877

11 講座

- ・書道講座 ・太鼓講座 ・男性のための筋トレ&ストレッチ講座
- ・レク体操講座 ・筋力トレーニング講座 等

小禄老人福祉センター (かりゆしうるく) ☎098-857-7365

12 講座

- ・三線入門講座(安富祖流) ・空手入門講座(上地流)
- ・やさしいサンバ講座 ・琉球ピクス講座 ・うるくエイサー隊講座 等

金城老人憩の家 ☎098-859-0099

12 講座

- ・やさしいウクレレ講座 ・操体法 ・太極拳(初級)
- ・頭と体の健康体操 ・シニアのためのボイスレッスン 等

※詳しくは各老人福祉センター・老人憩の家の相談員へお問い合わせください。



「もったいない」を「ありがとう」に変える



フードドライブ

ご家庭で、使いきれずに保管したままになっている「もったいない食品」などを、那覇市内の郵便局窓口(郵便専門局は除く)にある「フードボックス」へ寄贈ください!

那覇市内にある子どもの居場所などでおいしい食事として活かされます。

ご寄付いただきたい食品 ※保存がきくもの(アルコールは不可)

お米・粉もの・缶詰・レトルト食品
インスタントラーメン等の乾麺・お菓子
缶やペットボトルに入った飲料などご協力を
お願いします!

寄付食品の条件

- 未開封の食品 (包装や外装が破損していないこと、中身に異常がないもの)
- 常温で保存が可能な食品
- 賞味期限が1か月以上残っている食品 (賞味期限が明記されているもの)
- 製造者名が記載されている食品
- お米は精米日から一年以内のもの

※お寄せいただいた食品について、腐敗等、使用に適さないと判断した場合には、処分させていただきます。

(担当：子どもと地域をつなぐサポートセンター系)

寄附者ご芳名

令和6年1月1日～令和6年1月31日までの
寄附金状況(敬称省略)

533,978円

一般寄付

- ・沖縄県卸商業団地協同組合
- ・小野建沖縄(株)中部センター
- ・小野建沖縄(株)西崎センター
- ・沖縄看護専門学校
- ・クラウドライク(株)
- ・花の店なかじま
- ・(株)沖縄タイムス社
- ・技研工業(株)
- ・(一社)那覇青年会議所
- ・若狭市営住宅
- ・(公社)沖縄県獣医師会
- ・(株)ホープ設計
- ・社会福祉法人 彩生会
- ・池味政子
- ・手塚謙次
- ・仲本知美
- ・米内山まり
- ・長嶺重雄
- ・他

おきざんスマート

・ちばりよーな～ふぁ 23件/15,550円

令和5年4月1日～令和6年1月31日

寄付金総額 19,470,198円