



社会福祉法人 那覇市社会福祉協議会 広報誌

笑顔あふれる支え合いのまち なは



この広報誌は、共同募金の配分並びに皆様からの
社協会員会費により作成されています。

No.191 令和5(2023)年

社協だより ^{naha} 11月号



Instagram
Facebook・Twitter
やっています！
チェックしてみね！

那覇市社会福祉協議会では、ケアマネ（高齢者）、
ゆいゆい（障がい者）などの相談事業や、デイサー
ビス、ヘルパーなどのサービス事業を提供しています。

もくじ

介護の日…………… 1～3
特集
社協の介護サービス紹介

みまもりフォーラム案内… 4
生活支援サポーター紹介・募集
石嶺東ハイツ自治会懇談会

ちゃーがんじゅう展… 5
実習生の声

活動アラカルト…………… 6
石嶺公民館協定書調印式… 7
相談窓口

行事カレンダー… 8
ボランティアBOX
お知らせ



那覇市社会福祉協議会

<http://www.nahasyakyo.org>



社協の介護サービスを紹介します!!



自宅から
デイサービスにむかいます



イチ・ニイ♪ イチ・ニイ♪



よんな～よんな～
歩きましょう



レク活動・クラブ活動
三味線教室・書道教室



自宅へお送り

明るいスタッフでおむかえします!!



通所介護

(デイサービスあしびな～)

体温、血圧測定などの健康チェック



自宅へ
お迎え

8:35

バイタル
チェック



9:45

活動スタート!!

浴槽つき自慢の大浴場!



朝の体操

10:00

10:30

入浴

機能訓練

11:00

12:00

昼食



14:00

おやつタイム
カラオケタイム

15:00

16:00

各種イベント

1月もちつき・3月ひなまつり・9月生年祝い・12月忘年会など

デイサービスあしびな～ tel 080-1739-1355

ヘルパーさんの活動の一日

(一例です)

おいしくな～れ♪



B様宅訪問 生活援助
お買い物、調理(下ごしらえ)

B様は筋力低下により長時間立っていたり歩くのが難しい為、ヘルパーで週2回のお買い物と、調理の下ごしらえを支援しています。

水分補給も
忘れずに!



D様宅訪問 身体介護

デイから帰宅後のD様の、お着替えやトイレの介助、歯磨きなどの支援です。



9:00～10:00

A様宅訪問 生活援助
居室内の掃除、洗濯

A様は左半身に軽いマヒがありご自身で家事を行うのが難しい為、ヘルパーで週2回のお掃除と洗濯を支援しています。ご自身で出来る事はご自身で頑張ってください。

11:00～12:00



安全に移乗・移動を
見守ります



13:30～15:30

C様宅訪問 ガイドヘルパー
利用者様と一緒に買い物

C様は、2週に1回、ヘルパーと一緒に買い物を楽しまれています。

16:00～16:30

事務所へ寄り、支援内容の報告

事務所によって、書類の提出と共にティータイム♪

17:00～17:30

ヘルパーの魅力とは?

体を使って、頭も使って、日々仕事に達成感を感じます。利用者様それぞれの価値観を尊重し、その方の生活を支える中で見える笑顔が私たちの喜びです。ヘルパーは、一人ひとりのライフスタイルやニーズに合わせて派遣を組み、利用者の支援をしています。

ホームヘルプステーション わかば tel 098-859-8383



キレイにしましょ!



なはみまもりフォーラム 2023 開催案内

「ふと、気になった」それがきっと動く時」

なはみまもりフォーラム 2023 を、今年は令和 5 年 12 月 27 日（水）沖縄県立博物館美術館講堂で開催します。

今回は大阪より《一般社団法人ボランティアセンター支援機構おおさか代表理事 ふくしと教育の実践研究 SOLA (Social・Labo) 新崎国広 氏》を講師にお招きし、那覇市内のみまもり活動事例報告や基調講演を企画しています。年末のお忙しい時期になりますがたくさんのご参加をお待ちしております。（担当：前川）



高齢者を支える生活支援サポーター



去る 9 月 29 日（金）に令和 5 年度第 2 回生活支援サポーター養成講座を実施しました。受講後は新たに 6 名の方にご登録いただきました。活動内容は日常生活の中でちょっとした困りごとを抱えた高齢者のご自宅に訪問し、掃除や買い物のお手伝いをする有償ボランティアです。受講生からは「自分でもできるサポートをしたい」といった声をいただいております。活動を通して、皆様が地域とつながるきっかけになれば幸いです。（担当：神田）



次回開催：12 月 15 日（金）10 時～12 時
お問合せ：地域福祉課（担当：神田）



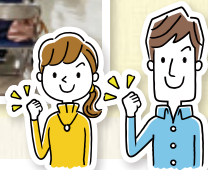
石嶺東ハイツ自治会地域福祉懇談会 開催！



首里石嶺町二丁目の閑静な住宅街に、19 世帯が生活している石嶺東ハイツ自治会があります。自治会員の約 8 割が 65 歳以上となり、約半数の世帯が一人暮らしという課題を抱えていることから、自治会周辺の法人や事業所、企業と課題を共有し、解決への一歩とすることを目的に地域福祉懇談会を開催しました。

自治会からは、「コロナ禍前は模合で情報交換していたが、今はみんなどうしているかわからない」「外に居場所がなく、一人で家にいる」などの声が挙がり、企業や法人からは、実際に緊急時に立ち会った事例や、業務中に見守りを意識すること等が挙がっていました。

今回の懇談会を契機とし、地域課題解決に向かって地域と共に進んでいきたいと思います。（担当：野原）



第 14 回 チャーがんじゅう展



（小禄老人福祉センター・金城老人憩の家合同展示会）

去る 9 月 5 日（火）に第 14 回チャーがんじゅう展をイオン那覇店にて、4 年ぶりに開催しました。

本年度は展示時間を決め、常に相談員が会場にいることにより、来場者の方々が熱心に作品を見る姿を見ることができました。アンケートでは「ご長寿のパワーに感動！拍手を送ります！」「素晴らしい作品が多くて感動しました」と、数々の感想も頂きました。

チャーがんじゅう展は、利用者の日頃の活動の成果を発表し、地域の高齢者の生きがいづくりの啓発に資する取り組みです。利用者の方々が丹精込めて作られた作品は、私たちの方が人生の先輩から元気を頂き「チャーがんじゅう」になれた展示会になりました。（担当：十文字）



▲小禄老人福祉センター 陶芸同好会

金城老人憩の家 アート水引むすび同好会▲



▲金城老人憩の家 書道同好会



社会福祉士をめざす

実習生の声



8 月 10 日（木）～ 9 月 19 日（火）の期間、沖国大 3 名・沖大 1 名・日総研 1 名・琉リハ 2 名が講義や現場体験を通し、那覇市社協の業務内容を学びました。最後の報告会に向けて実際に福祉サービスを必要とする利用者への聞き取りや、地域のまち歩き、民生委員児童委員や地域活動に関わる方にもインタビューを実施。利用者をどう地域で支えるかを各々のケースで考え提案しました。

地域に寄り添う社会福祉士を目指す私達にとって、全てが貴重な体験でした！温かく受け入れてくれた地域の方々、那覇市社協の皆様には私達の学びにご尽力して頂きましたこと深く感謝申し上げます。（実習生代表 琉球リハビリテーション学院：儀間真貴子）





那覇市地域ふれあいデイサービス事業 設立25周年記念 第11回 敬老の祝い



9月29日(金)、那覇市ぶんかテンプス館で、地域ふれあいデイサービス敬老の祝いが開催されました。今年の新90歳は97名、10年活動を続けられたボランティアの方々が12名、開所20年になる2カ所の地域を表彰いたしました。表彰式後には、新90歳になれる方や地域の皆さん、那覇市社協の健康支援サポーターが思い思いの芸を披露し会場を盛り上げていました。最後は会場全員でカチャーシーを踊り、新型コロナナが5類に移行した後、初となる敬老の祝いは大盛況のうちに無事に終わることができました。(担当：国場)



子どもの居場所 「にじの森文庫」7周年



松川地域の子どもの居場所「にじの森文庫」さんが、9月24日(日)に7周年祭を開催して、子どもたちと地域を歩くウォークラリーなどを実施しました。

“本のある安らぎの場”を目指してスタートした同居場所は、学習支援や食事支援など多くの子どもたちの拠り所として活動を続け、コロナ禍の影響による数度の休館も乗り越えてきました。

当日は、軽食やホビーなどの出店があったほか、ウォークラリーには100人以上の子どもたちが快晴のなか元気に汗を流しました。また100人ほどの高校生や一般のボランティアさんが沿道で、自治会や企業のみなさんが6カ所のチェックポイントで見守りに協力され、賑やかな周年祭となりました。(担当：外間)



日新ミートフーズ様 餃子寄贈



南風原町の日新ミートフーズ様から「こども食堂へ餃子を寄贈したい」との申し出があり、9月15日(金)に金アグー冷凍餃子1000個の寄贈をいただきました。肉類の物資提供は珍しく、沖縄のブランド豚で作る餃子はたいへん有難い限りです。さっそくこども食堂へ提供したところ、「美味しい!」と好評の声が届いています。同社は地元南風原町社協にも提供しているそうです。石野颯人営業課主任は「自慢のアグーで心を込めて作った餃子を、一人でも多くの子どもたちに届けたい」と笑顔で話していました。(担当：外間)



那覇市石嶺公民館での フードドライブの取組み 「もったいない」を「ありがとう」へ

石嶺公民館では、2023年6月から、本会が推進する「フードドライブ活動」の協力として、ご家庭に眠っている食料品(お米、レトルト食品、缶詰などの保存食)を回収するためのフードドライブBOXを公民館の窓口に設置しています。

これまでに、多くの来館者からお米や粉ミルクなど99点もの食料品等が集まり、那覇市社協に寄贈され、生活が苦しい世帯への食料支援やこども食堂の運営に役立てられています。

お近くにお住まいの皆様で、ご家庭に眠っている食料品などがありましたら、ぜひ石嶺公民館へのご寄贈をお願いいたします。(担当：仲程)



なは社協 相談窓口のご案内

ふれあい福祉相談室 ☎ 857-7780

生活上の心配ごと、悩みごと、どのようなことでも気軽に相談できる一般相談・司法書士相談があります。
(秘密は厳守で相談は無料です)

生活福祉資金貸付事業 低所得者世帯、障がい者世帯、高齢者の属する世帯に対する資金貸付

司法書士専門相談 毎月第2金曜日/午後2時～4時 予約制
弁護士専門相談 奇数月第4金曜日/午後2時～4時 予約制

ボランティア活動・行事用保険 ☎ 857-7766

ボランティア活動・行事用保険は、ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや賠償を補償します。

デイサービスあしびなー ☎ 080-1739-1355

利用者の方々が住み慣れた地域から通い、日々、生きがいのもてる暮らしを応援し、ご家族の身体的、精神的な負担を軽減します。

障がい者生活支援センター「ゆいゆい」 ☎ 891-8454

在宅で生活する障がい者が「自分らしく」暮らしていけるように支援をしています。
● ピア(同じ仲間)サポート ● サービス利用計画の作成

地域福祉権利擁護センター ☎ 857-4525

日常生活自立支援事業 FAX.857-6052
認知症高齢者や知的障がい者、精神障がい者などで、自分で判断することが難しい方々の福祉サービスの利用手続きや、医療費・公共料金の支払い等の日常的な金銭管理のお手伝い、書類の預かりサービスを契約に基づいて行っています。

居宅介護支援事業 ☎ 891-8236

FAX.859-8388
安心して在宅生活が営めるように、家族、医療、介護保険サービス事業所等と連携を図ると共に、社会資源を活用しながら支援を行ないます。

ホームヘルプステーションわかば ☎ 859-8383

FAX.859-8388
ご自宅に介護専門職が訪問し、身体介護及び生活支援サービスを提供します。
● 訪問介護 ● 総合事業 ● 障がい福祉サービス

広告

医療保険療養費
支給申請ができます

ご自宅や介護施設まで
出張施術します

琉球治療院

詳しくはwebを検索!
琉球治療院 検索

お気軽にお問い合わせください
【営業時間 9:00~18:00】

0120-680-006

沖縄本島全域、および宮古島、伊良部島、石垣島、八重山諸島、久米島、伊江島で訪問治療します。

治療内容 はり、お灸、マッサージ

那覇市社協関連 11月・12月の主な行事

- 11月18日(土) 第14回かなぐすく地域福祉まつり 11:00～16:30 那覇市総合福祉センター
11月22日(水) 第42回 那覇市民生委員児童委員大会開催 13:00～16:00 那覇市パレット市民劇場
12月1日(金) 地域歳末たすけあい運動スタート
12月27日(水) なはみまもりフォーラム 2023 沖縄県立博物館美術館講堂
12月28日(木) 仕事納め



ボランティア Box 取組・個人団体紹介



1. 沖縄銀行 那覇東エリア
(田原支店・大道支店・古波蔵支店・与儀支店・小禄支店)
2. 明治安田生命 那覇北営業所 (敬称省略)
3. 大晋建設株式会社
4. 理想科学工業株式会社



沖縄銀行 那覇東エリア



明治安田生命 那覇北営業所



大晋建設株式会社

「もったいない」を「ありがとう」に変える



フードドライブ

ご家庭で、使いきれずに保管したままになっている「もったいない食品」などを、那覇市内の郵便局窓口(郵便専門局は除く)にある「フードボックス」へ寄贈ください!

那覇市内にある子どもの居場所などでおいしい食事として活かされます。

ご協力をお願いします!



ご寄付いただきたい食品 ※保存がきくもの(アルコールは不可)

お米・粉もの・缶詰・レトルト食品
インスタントラーメン等の乾麺・お菓子
缶やペットボトルに入った飲料など



寄付食品の条件

- 未開封の食品 (包装や外装が破損していないこと、中身に異常がないもの)
 - 常温で保存が可能な食品
 - 賞味期限が1か月以上残っている食品 (賞味期限が明記されているもの)
 - 製造者名が記載されている食品
 - お米は精米日から一年以内のもの
- ※お寄せいただいた食品について、腐敗等、使用に適さないと判断した場合には、処分させていただきます。

(担当：子どもと地域をつなぐサポートセンター系)

寄附者ご芳名

令和5年9月1日～
令和5年9月30日までの
寄附金状況(敬称省略)

1,510,557円

一般寄付

- ・ 識名老人福祉センター利用者連絡会
- ・ 明治安田生命保険相互会社 沖縄支社
- ・ 渡久地商店
- ・ 具志堅恵子
- ・ 那覇市母子保健推進員協議会
- ・ AAなはグループ
- ・ 米内山まり
- ・ 小野建沖縄(株)中部センター
- ・ 小野建沖縄(株)西崎センター
- ・ 沖縄看護専門学校
- ・ クラウドライク(株)
- ・ 匿名

おきぎんスマート

- ・ な～ふあゆいまーる

4件/14,000円

令和5年4月1日～令和5年9月30日

寄附金総額

6,701,175円