



なは社協だより

9

ボラセン特集

できることを、
できるときに。
今がそのときかも

昨年度までボランティア
担当を務めていた上原から
バトンを受け継ぎ、青木が担当し
て早くも半年が経とうとしていま
す。ボランティアの皆さんの
「やってみよう！」という気持ちを
何よりも大切に、これからも全
力でサポートしてまいります。



夏休みクッキング
イベントのお手伝い
ボランティア



車いすユーザー
主催の写真展会場
設営ボランティア



自転車修理
ボランティア



ダブルツリー-byヒルトン
那覇首里城スタッフによる
切手仕分けボランティア

もくじ

ボラセン特集	1	ふれディアラカルト	5	訪問B養成講座のご案内	8
ボランティアをやってみよう!	2・3	訪問介護・通所介護ネットワークなは 設立	6	寄附御芳名/寄贈一覧/Vbox	
活動アラカルト	4	寄附寄贈の紹介	7		



ボランティアをやってみよう!

Step1

ボランティアについて知ろう!

ボランティアを始める前に、どんな活動の種類があるのか、どんな時間帯・場所で行われているのかなど、活動の内容を知ることが大切です。自分に合ったボランティアを見つけるために、まずは那覇市ボランティア・市民活動センターで相談してみてください。

那覇市ボランティア・市民活動センターとは?

個人や団体を対象に、ボランティアに関する相談対応・情報提供・保険受付・マッチング・広報支援など、活動を幅広くサポートしています。これからボランティアを始めたい方はもちろん、すでに活動されている方や活動の幅を広げたい団体への支援も行っています。ご興味のある方は、どうぞお気軽にお問い合わせください。



・新着情報の配信
・個別での相談
などを行っています



・単発イベントの
ボランティアスタッフ
・こどもの居場所の
ボランティア募集
などなど

ボラセンで募集中のボランティアや助成金などの最新情報はこちら↓



Step2

ボランティア登録をしてみよう!

登録をすると、ボランティアの新着情報や、講座・イベントなどのお知らせを受け取ることができます。活動の幅を広げるきっかけにもなりますので、ぜひ登録してみてください。

私は、主婦で活動できるとしたら子どもたちが学校へ行っている平日の午前～夕方までかな? 地域の高齢者の為になにかしたいな...



個人ボランティア登録フォーム

学生だから活動できるのは土日くらいなんだけど、環境問題や外国人のサポートに関わるボランティアってあるのかな?



あなたの「得意」や「好き」を教えてください!
活動できる曜日や時間もぜひ!

Step3

ボランティア活動保険をかけよう!

安心してボランティア活動するためにも、事前にケガや特定感染症に対応できるボランティア保険に加入しましょう。
保険料:基本プラン...350円 天災・地震プラン...500円
補償期間:保険加入手続き完了の翌日～加入年度の3月31日
※年度毎に更新が必要です



ボランティア活動保険

那覇市社協のボラセンに登録している団体

(令和7年7月時点、一部紹介)

福祉に関する支援

伴走ランナーネットワーク
沖縄県立図書館
那覇市中央図書館
那覇市食生活改善推進協議会
那覇市母子保健推進員協議会



伴走ランナーネットワーク

こどもの居場所

学習支援 夢アップ
あけぼのほのぼの会
むつみふれあい広場



こどもの居場所の様子

まちづくり・地域福祉

那覇市城東小学校区
まちづくり協議会
ネパール献血者協会・日本
琉球郵趣会
琉球太極拳倶楽部
沖縄県青少年育成県民会議



ネパール献血者協会・日本

環境・美化活動

沖縄クリーンコーストネットワーク
ハイサイクリーン隊
Yanbaru Beach Cleanup
NPO法人しまづくりネット
石嶺ひよい自治会下水道ボランティア



清掃活動の様子

～身近なボランティアの紹介～

収集ボランティア(ボランティアBox)

「使用済み切手」「書き損じハガキ」を集めて寄付!

那覇市ボランティア・市民活動センターは使用済み切手や書き損じのはがきを集めています。収集された古切手等は、換金された後、那覇市内の緊急対応が必要な世帯への支援として活用されます。

- ✓ ご家庭で、ひとりでもできる
- ✓ お出かけのついでにボランティアBoxへ投函(ゆいレール全19駅や身近な施設・企業にも)
- ✓ 年齢を問わず、誰でも気軽に始められる身近なボランティア

切手加工ボランティア

毎週火曜日の午後2時から、那覇市総合福祉センター2階の会議室で活動を行っています。参加者同士でおしゃべりを楽しみながら、切手を丁寧に加工しています。和やかな雰囲気の中で、初めての方でも気軽にご参加いただけます。活動に参加してみたい方は、ぜひ活動時間内に直接会場へお越しください。皆さまのご参加をお待ちしています。

とびだせ児童館IN松川小学校（識名・小禄・金城児童館合同企画）

児童館から離れた地域の小学校区に出向く「とびだせ児童館」が7月5日（土）、松川小学校で12年ぶりに開催されました。児童館と地域の皆様が連携し、ドッジボールや巨大オセロなど「体を動かす遊びコーナー」や、テーブルゲームやけん玉などを楽しめる「自由遊びコーナー」、さらに「幼児向けコーナー」の3つを設置し、松川小のこどもたちを中心にした総勢49名が、児童館で人気のある遊びを満喫しました。

じゃんけん列車でのアイスブレイクでは、こどもたちと民生委員、おやじの会の皆さんとの交流が生まれ、会場は一気に盛り上がりました。ご協力いただいた松川小学校、真和志第2民児協、おやじの会の皆様に心より感謝申し上げます。（担当：識名児童館・長嶺）



ふれあい・いきいきサロン「ぴりな」開所!

83か所目となる、ふれあい・いきいきサロン「ぴりな」の開所式が6月13日に、小禄南公民館でありました。「ぴりな」はハワイ語で『絆』という意味があります。毎月第2火曜日の10時～12時に活動し、健康体操や手工芸など、さまざまな取り組みを行っています。ご興味のある方は、ぜひご参加ください♪（担当：大嶺）



なは みまもりフォーラム2025 Part2開催!

「なは みまもりフォーラム2025 Part2」を令和7年10月10日（金）に、ともかぜ振興会館1階多目的ホールで開催いたします。今回は特定非営利法人まちなか研究所わくわくの代表理事 宮道喜一氏をファシリテーターとしてお招きし、「わたた一ぬどっしぐわーづくり大作戦！」をテーマとして、「楽しそうな仕掛けから生まれる地域づくり」について、会場の皆様と一緒に考えていきたいと思っています。

詳細につきましては、チラシ・HP・SNS等で周知いたしますので、ぜひご参加ください♪（担当：大嶺）



前回のなは みまもりフォーラムの様子♪



なは みまもりフォーラム Part2の
お申込みはこちら!▶

歓迎!! 台湾の大学生が来ました

去る7月23日、ふれデイでは台北医学大学と国立台北護理健康大学からの研修生7名を受け入れ、通訳者と沖縄県立看護大学の教員が通訳をしながら一緒にレクリエーションを楽しみました。

研修期間中、県立看護大の学生らと共に三線の演奏体験をしたことから民謡や踊りに興味があった様子で、参加した学生からは「沖縄の伝統音楽に合わせた活動が良かったし、参加者と一緒に踊ることができて楽しかった」(Chrissyさん)、「台湾にも似た活動はあるが、那覇市ふれデイは健康管理と交流活動が自然に組み合わせられており、安心してつながりを感じられるよう工夫されている」(Pham Thi Hangさん)、「言葉の壁を心配していたが、温かい雰囲気とスタッフの皆さんのおかげで、高齢者の方々と自然に交流することができた」(Yo-Yoさん)、「地域の強い連帯感や積極的なボランティア支援の姿を見て、台湾の地域ケアモデル『地域で老いる(aging in place)』という考え方を思い出した」(Maggieさん)など、言葉の壁を気にせずに、温かく迎えてもらい嬉しかったといった、お礼の感想が寄せられました。



【ふれデイ新規開所】まちなか健康クラブ

那覇市民の台所を下支えしてきた那覇市第一牧志公設市場（通称「まちぐわー」）で、通算144か所目となるふれデイ「まちなか健康クラブ」がスタートしました。中心となる牧志3丁目自治会は、水上店舗で商店を運営されていた方々を中心に令和5年に立ち上げた新しい自治会です。

会長の矢野さんは「自治会事務所は水上店舗の空きスペースを利用しているが、みんなで体操するには手狭だった。新しいまちぐわーを、観光客だけではなくて地元住民も活用していきたい」と意気込みを語ってくれました。

「まちなか健康クラブ」は毎月第2・4木曜日14時～、牧志公設市場3Fで活動しています。



(担当：上原かおり)

広告

医療保険療養費 支給申請ができます

ご自宅や介護施設まで 出張施術します

琉球治療院

詳しくはwebを検索 琉球治療院 検索

お気軽にお問い合わせください 【営業時間 9:00～18:00】 0120-680-006

沖縄本島全域、および宮古島、伊良部島、石垣島、八重山諸島、久米島、伊江島で訪問治療します。

治療内容 はり、お灸、マッサージ

新体制☆こどもの居場所 「たからっ子食堂」オープン!

長らく休止していた小禄地区のこどもの居場所「たからっ子」を、小禄第1民児協の民生委員児童委員のメンバーが「たからっ子食堂」として新たに再開しました!

小禄南公民館にて毎月第4水曜日の15:30～17:00に開催。学習支援や食事を提供しながら、明るくにぎやかに活動中です。(担当:松長)



第1回茶話会を行いました

なはこどもの居場所ネットワークの今年度1回目の茶話会を、7月11日金曜日に開催しました。主な内容は「こども食堂保険」の説明で、新規の居場所を含め保険に加入している60の居場所のうち18団体の参加があり、みなさん熱心に耳を傾けていました。資料だけでは確認できない様々なケースについての質疑などもあり、有意義な時間でした。(担当:外間)



「訪問介護・通所介護ネットワークなは」設立総会を開催

6月19日、「訪問介護・通所介護ネットワークなは」設立総会が開催されました。那覇市内の介護保険・障害サービス利用者様を支援するヘルパーやデイサービス事業所の43事業所で設立しました。

平成17年に那覇市社会福祉協議会の声掛けで、「訪問介護ネットワークなは」「通所介護ネットワークなは」が組織され、研修会開催や合同就職説明会などに取り組んできました。今年の20年の節目に合わせて、介護業界の人材確保などが厳しい状況を共に乗り越えるために、連携強化や効率的なネットワークの運営を目的に両ネットワークを統合し、新たな体制で人材確保やサービスの質の向上などに取り組んでいきます。

総会では新役員が出され、植田一輝氏(ヘルパーステーション大翔)が初代会長に決まりました。(担当:當山)



4～7月の寄附や寄贈の贈呈式の様子を紹介します。(順不同)

寄附



一般財団法人泊先党顕彰会様



株式会社サン・エージェンシー/サン・エージェンシー共済会様

物資寄贈



(株)オカノ様



(株)沖縄物産企業連合様



こどもスマイル様



ひろし屋食品様



沖縄ヤクルト様



沖縄海邦銀行小禄支店有志の皆様



米元建設工業株式会社様



三英商会様



小規模多機能ホームはれる家の嶺井宏治様(中央)



小禄・豊見城地区少年補導員協議会様



上原公德様



生長の家沖縄県教化部様



前田鶏卵様



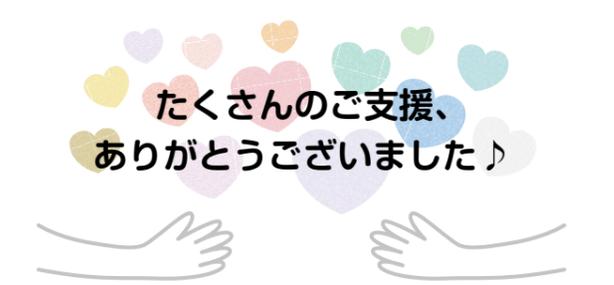
匿名様



那覇市倫理法人会様



日本郵政グループ労働組合様



ボランティアBOX



株式会社サン・エージェンシー様



大同火災海上保険株式会社様



明治安田生命保険相互会社 那覇北営業所様



當間當寿会様

生活支援サポーター養成講座開催!

去った7月17日(木)に、令和7年度「第1回生活支援サポーター養成講座」を開催しました!

講座には20代から70代の方まで幅広い年齢層の男女18名に受講していただき、高齢者を支える社会の仕組みや、生活支援サポーターについて実際の現場での事例も交えて学んでいただきました。

受講生の皆様は、熱心に講座を聞いてくださり、生活支援サポーターとしての登録だけにとどまらず、ボランティア活動や居場所づくりにも関心を寄せていただきました。

11月14日(金)には、第2回の養成講座を予定しています!

社協だより10月号や、社協ホームページでも講座内容を掲載いたしますので、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。(担当:武川)



寄附者ご芳名(敬称略)

令和7年7月
225,356円

一般寄附

長嶺美佐子、米内山まり、日赤安謝福祉複合施設、手塚謙次、小野建沖繩(株)中部センター、小野建沖繩(株)西崎センター、沖繩看護専門学校、クラウドライク(株)、儀間トミ、那覇青年会議所、若狭市営住宅自治会、沖縄県獣医師会、(株)ホープ設計、社会福祉法人彩生会、仲西朝枝

おきぎんSmart

・ちばりよーな〜ふあ募金 5件

6,300円

令和7年度4~7月

寄附金総額

5,812,220円

寄贈者ご芳名(敬称略)

令和7年7月
57件 1,572.4千円

物資寄贈(7月)

上原公德、子どもSmile、小規模多機能ホーム はれる家(嶺井宏治)、地域密着型特別養護老人ホーム「グリーンハウス国場」、ケンタッキーフライドチキン小禄店(株式会社リウエン商事)、ケンタッキーフライドチキン壺川店(テラスホテルズ)、那覇青果物卸商業協同組合、有限会社サニー沖繩、ひろし屋食品株式会社、合資会社富士物産、株式会社沖繩ファミリーマート、米元建設工業株式会社、沖繩海邦銀行小禄支店有志の皆様、株式会社前田鶏卵、有限会社さつき塗装、沖繩ヤクルト株式会社、株式会社照屋食品

フードドライブ連携

市内の郵便局窓口37か所、沖繩ファミリーマート31店舗、リウポウストア7店舗、石嶺公民館と、物資を寄贈いただいた皆さま

令和7年度4~7月

寄贈総計

220件 5,596.3千円

ボランティアBOX
取組個人団体紹介(敬称略)



辻老人憩いの家、
株式会社ライフコーポレーション、
匿名希望

「もったいない」を「ありがとう」に変える



ご家庭で、使いきれずに保管したままになっている「もったいない食品」などを、那覇市内の郵便局窓口やファミリーマート(一部店舗)、リウポウストア、石嶺公民館にある「フードボックス」へ寄贈ください!

那覇市内にある子どもの居場所や生活困窮世帯などでおいしい食事として活かされます。

ご寄附いただきたい食品 ※保存がきくもの(アルコールは不可)

お米・粉もの・缶詰・レトルト食品・インスタントラーメン等の乾麺・お菓子・缶やペットボトルに入った飲料など



寄附食品の条件

- 未開封の食品 (包装や外装が破損していないこと、中身に異常がないもの)
- 常温で保存が可能な食品
- 賞味期限が1か月以上残っている食品
- 製造者名が記載されている食品
- お米は精米日から一年以内のもの
- お米は精米日から一年以内のもの

※お寄せいただいた食品について、腐敗等、使用に適さないと判断した場合には、処分させていただきますのでご了承ください。

(担当:地域福祉課)

※那覇市社会福祉協議会が実施する事業及び福祉サービスにおいては、個人情報保護規定を定め、個人情報の種類・利用の目的・提供方法について、適法かつ適正な方法で対応いたします。



那覇市社協のHPやSNSでも情報発信しています。
過去のなほ社協だよりもアーカイブからご覧になれます。

なほ社協だより
アーカイブ

