



なは社協だより

8

ふれデイ みんなで楽しく生きがいづくり



「ふれデイ」は様々なスキルを持った
健康づくり支援員と看護師(写真)が、
楽しく健康づくりをお手伝いしています。
詳しくは次のページへGO!!

活動の目的

- 社会参加の促進** 孤立しないよう、みんなで楽しく
過ごす機会を作ります。
- 見守り支援** 住み慣れた地域で安心して生活
できるようにサポートします。
- 介護予防** 定期的なレクリエーション活動
や健康相談で、介護が必要にな
るのを防ぎます。

活動内容

- レクリエーション** 歌・ストレッチ・健康体操・民舞・手話
ダンス・ヨガ・音楽レク・ヒップホッ
プダンス・その他レクリエーション
- 健康サポート** 血圧測定・健康相談・毎月1回の健康講話
- 外部からの講話** 那覇市保健所による栄養講話・
警察署による特殊詐欺抑止講
話・交通安全協会による交通安
全教室・その他さまざまな企業
による講話など

もくじ

ふれデイ特集 1
MAPと活動紹介 2・3
ボランティア募集・活動写真 4・5

居場所マップ 6
真和志高校ボランティア
ボランティア登録

地域見守り隊交流会開催 7
募金箱コンテスト告知 8
寄附御芳名／寄贈一覧／Vbox



那覇市地域ふれあいデイサービス

(通称ふれデイ)

参加費

無料で参加できます。
(65才以下の方はボランティアとして活動可能！詳しくは次のページへGO！)
お近くのふれデイをご紹介します。

時 間

午前10時～12時
午後14時～16時
※活動時間は変更になる場合があります。

場 所

那覇市内全域で約130カ所、1日平均15～20カ所で活動中(自治会の公民館、小中学校の地域連携室、企業の一室など)

曜日・回数

月曜日～金曜日に実施(ただし公休日を除く)
※場所によって、月1～4回の活動があります。

ふれデイは、那覇市内に130カ所以上あります。
65才以上の方なら誰でも参加できる、地域の居場所のひとつです。



元気なうちから健康づくり & 居場所づくり

ふれデイボランティア募集

65才以下の方でもボランティアとしてご参加が可能です。あなたもボランティア活動にチャレンジしてみませんか？

【ボランティアの主な内容】

- 会場の準備
 - 出席確認や参加者への声かけ
 - 見守り
 - ふれデイ事務局との連絡調整
- …など、地域によって様々です。

ふれデイの場所を
知っている

直接ふれデイ会場で
「ボランティア希望」と
お声掛けください✧

ふれデイの場所を
知らない

那覇市社会福祉協議会
098-857-7766まで
お電話ください✧

ふれデイ以外の
ボランティア活動についても
知りたい



ボランティア募集情報は
こちらからご覧になれます

♪活動の様子をご紹介します♪



あなたの健康を
サポート



ボランティアとの
交流の様子



なはこどもの居場所 ネットワークMAP第11版が完成！

那覇市内のこどもの居場所69か所を掲載しています。
最新版はオレンジ色の表紙が目印です！MAPは那覇市協HPにて「こどもと地域をつなぐサポートセンター」のページからダウンロードできます。また、新たに立ち上がったこどもの居場所の情報も同じページで随時紹介していきますのでチェックしてみてください！(担当:松長)



那覇市協「糸」のページ



未来への一步！ゆい教室の生徒たちが児童館で清掃活動

沖縄県立島尻特別支援学校真和志高等学校分教室「ゆい教室」の生徒が将来の就労イメージが持てるようにと6月25日、識名児童館で清掃活動を行いました。

図書室の本棚を一段ずつ丁寧に拭き、窓やサッシもピカピカに。ゆい教室先生による「こどもたちが使うところだから綺麗にしてあげようね」の声掛けに、力をこめて取り組む姿が印象的でした。雑巾の使い方も工夫しながら、時間が経つにつれて上達。児童館の先生方も「普段なかなか手が回らないところを掃除してもらえてとても助かった」と感謝の言葉を伝えました。今後も地域とのつながりを大切にしながら、将来に向けて学んでいくことを期待しています。(担当:青木)



個人&団体 ボランティア登録しませんか？

那覇市ボランティア・市民活動センターでは、ボランティアを募集しています。
「ボランティアをしたいけど、どうすればいいの?」「どんな活動があるの?」などボランティアに興味がある方なら誰でも登録できます。

特別な知識や技術はなくても大丈夫。趣味や経験をボランティア活動に活かしてみませんか。自分にできることから無理なく始めてみましょう。

○主なボランティア活動内容○

イベントの準備や受付の手伝い・清掃活動・高齢者や障がい者の話し相手・子どもの居場所(見守りや学習指導、遊び相手)など



ボランティア個人登録



ボランティア団体登録

地域見守り隊交流会開催!!

6月25日(水)、沖縄県体協スポーツ会館にて地域見守り隊交流会「つながりリンピック～あなたのやる気が金メダル～」を開催しました。

今年は、見守り・子ども支援・介護予防など、さまざまな分野の地域活動を紹介する6つのブースを設け、ボランティアマッチング会を実施しました。

当日は、地域見守り隊の隊員や一般のボランティアなど、35名が参加しました。ボランティア未経験の学生から、長年地域に関わってきたベテランの方まで、幅広い世代が集まり、活発な交流が行われました。

今回の交流会で生まれたつながりが、新しい地域の芽として育っていくことを期待しています。(担当:高澤)



なは社協 相談窓口のご案内

ふれあい福祉相談室 ☎ 857-7780

生活上の心配ごと、悩みごと、どのようなことでも気軽に相談できる一般相談・司法書士専門相談・弁護士専門相談があります。(秘密は厳守で相談は無料です)

生活福祉資金貸付事業 低所得者世帯、障がい者世帯、高齢者の属する世帯に対する資金貸付

司法書士専門相談 毎月 第2金曜日 / 14～16時 予約制

弁護士専門相談 奇数月 第4金曜日 / 14～16時 予約制

ボランティア活動・行事用保険 ☎ 857-7766

ボランティア活動・行事用保険は、ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや賠償を補償します。

デイサービスあしびなー ☎ 080-1739-1355

利用者の方々が住み慣れた地域から通い、日々、生きがいのもてる暮らしを応援し、ご家族の身体的、精神的な負担を軽減します。

那覇市ピアサポート事業 「ゆんたく相談室」

ピアサポーター（障がい者相談員）によるゆんたく・相談

①:毎週水曜日:13～15時 対象:視覚障がい者
②:毎週木曜日:14～16時 対象:精神障がい、知的障がい、身体障がいなど

地域福祉権利擁護センター ☎ 857-4525 日常生活自立支援事業 FAX.857-6052

認知症高齢者や知的障がい者、精神障がい者などで、自分で判断することが難しい方々の福祉サービスの利用手続きや、医療費・公共料金の支払い等の日常的な金銭管理のお手伝い、書類の預かりサービスを契約に基づいて行っています。

居宅介護支援事業 ☎ 891-8236 FAX.859-8388

安心して在宅生活が営めるように、家族、医療、介護保険サービス事業所等と連携を図ると共に、社会資源を活用しながら支援を行ないます。

ホームヘルプステーションわかば ☎ 859-8383 FAX.859-8388

ご自宅に介護専門職が訪問し、身体介護及び生活支援サービスを提供します。

- 訪問介護
- 総合事業
- 障がい福祉サービス

広告

医療保険療養費 支給申請ができます

ご自宅や介護施設まで 出張施術します

沖縄本島全域、および宮古島、伊良部島、石垣島、八重山諸島、久米島、伊江島で訪問治療します。

治療内容 はり、お灸、マッサージ

琉球治療院 詳しくはwebを参照! 琉球治療院 検索 お気軽にお問い合わせください 【営業時間 9:00～18:00】 ☎ **0120-680-006**

第4回 赤い羽根 手作り募金箱コンテスト 作品募集

赤い羽根募金のマークやキャラクターを使って募金箱を作ってみよう！

素敵な募金箱を作って応募してね。

応募対象 那覇市内の小学校に通う3年生～6年生

応募期間 令和7年8月18日～9月26日

提出先 那覇市共同募金委員会
(那覇市金城3-5-4 那覇市総合福祉センター2F)

作品条件 ①赤い羽根共同募金のキャラクターやマークを使った募金箱
②縦横高さがそれぞれ、おおむね30センチ以内の募金箱



昨年度の最優秀賞作品



比嘉ゆきのさんの作品

入賞者と
参加者に
景品があるよ！



※その他詳しい募
集内容はホーム
ページをご確認
ください→



寄附者ご芳名(敬称略)

令和7年6月
285,892円

一般寄附

米内山まり、玉那覇廣、花の店なかじま、
國吉永康、宮里八重子、糸洲多美子、小野
建沖縄(株)中部センター、小野建沖縄
(株)西崎センター、沖縄看護専門学校、ク
ラウドライク(株)、手塚謙次、アート水引む
すび 平良紀子、新城伸子、(一社)泊先覚
顕彰会、(株)サン・エージェンシー、サン・
エージェンシー共済会、小緑こども未来
会、キムタカ税理士法人、仲宗根恵美

おきぎんSmart

・ちばりよーな〜ふあ募金 9件

13,296円

令和7年度4～6月

寄附金総額

5,580,564円

寄贈者ご芳名(敬称略)

令和7年6月
50件 795.7*。

物資寄贈(6月)

嶺井宏治、上原公德、グリーン宇米原自
治会、沖縄ヤクルト株式会社、那覇青果
物卸商事協同組合、有限会社サニー沖
縄、首里りうぼう、ケンタッキーフライ
ドチキン壺川店(テラスホテルズ)、ケン
タッキーフライドチキン小緑店(株式会
社リウエン商事)、沖縄県那覇市倫理法
人会、糸満漁業協同組合、合資会社富士
物産、匿名

フードドライブ連携

市内の郵便局窓口37か所、沖縄ファミリ
ーマート31店舗、リウボウストア7店舗、石嶺
公民館と、物資を寄贈いただいた皆さま

令和7年度4～6月

寄贈総計

158件 3,746.2*。

ボランティアBOX

取組個人団体紹介(敬称略)

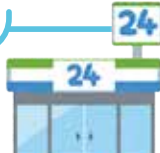


大同火災海上保険株式会社、第一生命
豊見城営業オフィス、識名老人セン
ター、大中町自治会、株式会社サン・エ
ージェンシー、當間當寿会、日進電気土木
株式会社、はまもと不動産鑑定、久田友
治、匿名希望

「もったいない」を「ありがとう」に変える



フードドライブ



ご家庭で、使いきれずに保管したままになっている「もったいない食品」
などを、那覇市内の郵便局窓口やファミリーマート(一部店舗)、リウボウス
トア、石嶺公民館にある「フードボックス」へ寄贈ください！

那覇市内にある子どもの居場所や生活困窮世帯などでおいしい食事として
活かされます。

ご寄附いただきたい食品 ※保存がきくもの(アルコールは不可)

お米・粉もの・缶詰・レトルト食品・インスタントラーメン
等の乾麺・お菓子・缶やペットボトルに入った飲料など



寄附食品の条件

- 未開封の食品
(包装や外装が破損していないこと、中身に異常がないもの)
- 賞味期限が1か月以上残っている食品
(賞味期限が明記されているもの)
- 常温で保存が可能な食品
- 製造者名が記載されている食品
- お米は精米日から一年以内のもの

※お寄せいただいた食品について、腐敗等、使用に適さないと判断した場合には、処分させていただきます。

(担当：地域福祉課)

※那覇市社会福祉協議会が実施する事業及び福祉サービスにおいては、個人情報保護規定を定め、個人情報の種類・利用の目的・提供方法について、適法かつ適正な方法で対応いたします。



那覇市社協のHPやSNSでも情報発信しています。
過去のなは社協だよりもアーカイブからご覧になれます。

なは社協だより
アーカイブ



この印刷製品は、環境に配慮した
資材と工場で製造されています。



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C166756