



# なは社協だより

1  
月号



# 2025

## 謹賀新年

今年もどうぞ  
よろしくお願ひします。



もくじ

表紙 謹賀新年	1	活動アラカルト	4	チャリティゴルフ大会	6
特集 老人福祉センター・老人憩の家に 行こう!	2・3	サロン開所	5	募集・告知	7
		切手加工ボランティア		新年のごあいさつ	8



# 老人福祉センター・老人憩の家へ行こう♪

## ●小禄老人福祉センター

小禄老人福祉センター(愛称:かりゆしうるく)は今年度創立40周年を迎えました。

現在、登録者数400名弱で平均年齢は76歳。小禄地域住民をはじめ、那覇市外からの利用者も多く来館しています。場所は字小禄自治会に隣接し、敷地内には小禄児童館、学童クラブ群星(むるぶし)があり複合的な立地となっています。

現在、39種類の講座・同好会があり、太極拳やうたごえ、リラックスヨガなどの活動から、野村流、民謡三線などの沖縄三線分野も充実しています。

そのほか記事では紹介しきれないクラブが多数あるので、是非お越しいただき体験ください!(担当:島川)



## ●識名老人福祉センター

世界遺産の『識名園』にほど近い閑静な住宅街に位置する識名老人福祉センターは広い敷地に緑が多く、まるで公園のような場所です。

併設された広いグラウンドや吹き抜けの天井が気持ち良い施設内では三線をはじめ芸能音楽・踊りから、コーラス、ヨガなど多くの講座を行っています。

人生100年時代、ゆったりとした雰囲気の中で新しい趣味を始めてみませんか?

駐車場も完備していますので是非一度遊びに来てください。(担当:安村)



## ●金城老人憩の家

那覇市総合福祉センター内に設置されている「金城老人憩の家」は、最寄りのモノレール小禄駅からも近く、福祉バス(ふくちゃん号)の運行もしています。

憩の家では体操系(エンジョイエクササイズ同好会 etc...)・文化系(三線同好会・墨絵・水引むすびetc...)・踊り系(フォークダンス・日舞・民謡etc...)等、12の講座と19の同好会が活動しています。また、敬老会やピクニック等色々なイベントも開催されます。健康と生きがいの為にぜひ一度お越しください!(担当:浦崎)



【3館の開館日】月～土曜日 (日曜、祝日、年末年始はお休み) ※敬老の日は特別開館しています。

## 第15回

# かなぐすく地域福祉まつり



三線同好会



若鷹太鼓



かりゆしうるく  
バルーン講座



獅舞風(しまかじ)



琉舞講座



ハワイアンフラ同好会



金城児童クラブ



社交ダンス同好会



民謡同好会



やさしいウクレレ講座



フォークダンス同好会

11月16日(土)に那覇市総合福祉センターにて「第15回かなぐすく地域福祉まつり」を開催しました。およそ2500人の来場者で大いに盛り上がり、獅舞風(しまかじ)の獅子舞パフォーマンス、若鷹太鼓によるエイサーで盛り上がり、カチャーシーで幕を閉じました。ご参加・ご来場いただいた皆様、ありがとうございました。

また、2月14日(金)・15日(土)に識名老人福祉センター・児童館で、2月22日(土)には小禄老人福祉センター・児童館でまつりが開催されます!皆様ぜひお越しください。お待ちしております♪

(担当:大嶺)

## 首里金城町虹の会 秋の大運動会!!

首里金城町の「<sup>むらや</sup>村屋」で行っている、地域ふれあいデイサービス「首里金城町虹の会」が11月27日(水)に秋の大運動会を開催しました!

運動会では、選手宣誓・「運動会はじまりの歌」から始まり、紅白に分かれてパン食い競争や玉入れ、オリジナル種目など計6種目で競い合いました。

結果は白組が優勝で、ボランティアさん手作りの優勝旗が授与されました。最後は勝ち負け関係なくお互いのチームを称え合い、和やかな雰囲気秋の大運動会を終えました♪(担当:武川)



## 首里地域 栄養講話開催!

10月・11月の首里地域の地域ふれあいデイサービス(以下、ふれデイ)の活動で那覇市保健所の管理栄養士に栄養講話を行っていただきました。講話では、高齢者が一日に必要な食事量や栄養量を模型や図などで分かりやすく説明され、分からないことはその場で詳しく答えていただき、参加者からとても好評でした!

今回は首里地域での開催でしたが、もっと多くの方々に広めていきたいと思っています。ふれデイでは、介護予防から講話など様々な活動しておりますので、ふれデイに興味がある方はぜひご参加ください!

ふれデイ参加希望はこちらまで↓

那覇市社会福祉協議会 地域ふれあいデイサービス担当 (TEL:098-857-7766) (担当:武川)



## 令和6年度 第1層協議体(第20回)開催!

10月22日(火)第1層協議体を開催しました。この取り組みは、各関係機関・団体で構成する構成員と共に議論を重ね、高齢者の日常生活上の支援体制の充実及び社会参加の推進を図っていく事を目的としています。

今回の協議体では、地域で取り組む移動支援のコーディネーター人材の確保に向けた様々な可能性を探り、「ボランティアの有償化」・「役割の細分化」・「人材育成に向けた仕組みづくり」等、多くの意見をいただきました♪

今後も構成員及び各関係機関と協力し、誰もが住みよい街づくりの体制を整えていきたいと思っております(^\_^)ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。(担当:下地)



## 認証第82号「ハッピーハッピーサロン」新規開所しました!

11月7日木曜日、県営天久高層住宅で「ハッピーハッピーサロン」が開所いたしました。「地域にハッピーを広げていきたい」という思いを持ったサロンメンバーが集まり、今回の立ち上げとなりました。

自治会事務所を拠点に、毎月第2木曜日18時から、料理や歌・ダンス、季節感を楽しむ事ができるようなイベント等を開催していく予定です。

県営天久高層住宅では昨年1月に地域見守り隊「天久高層テング」が結成されており、住民同士のつながりに対する意識が高まっています。

今後も、みなさんが楽しんで活動できる場を一緒になって展開していきたいと思っております。(担当:高澤)



加工

## 【活動紹介】切手 ボランティア

切手加工ボランティアは、毎週火曜日14時～、那覇市総合福祉センター2階(会議室)で活動しています。活動中の皆様に、伺った参加のきっかけなどを紹介します。参加してみたい方は、活動時間に直接おこしください。(担当:外間)



**宜志富さん**  
社協を訪ねた息子から切手ボランティアがあると教えられて気軽に通い始めたが、気が付けば15年ほど経ち、表彰もしてもらった。

**田本さん**  
中学・高校時代は切手収集をしていた。市民の友の募集で切手ボランティアを知り参加し始めた。こんなに集中力があるかと我ながら驚いているし、楽しい時間。

**比嘉ひとみさん**  
いずれはボランティアをしたいと思っていた。コロナが落ち着いてから参加している。顔は切手とハサミに向いているが、みなさんとの何気ない世間話がとても癒される。

**知念さん**  
5~6年になる。週1回のみなさんとの時間はストレス解消でもある。切手にはいろいろな形や柄があって飽きない。



**比嘉みつこさん**  
ハサミで使用済み切手を整えることがボランティアになって、紙おむつが買えたと聞かされたりすると、やってよかったと思う。

## 「第33回 那覇市社協資金造成チャリティゴルフ大会」へのご支援に感謝

本会の資金造成を目的に、「第33回那覇市社協資金造成チャリティゴルフ大会」(実行委員長 金城克也氏)を10月31日に沖縄カントリークラブで開催しました。今大会は、コロナ禍を経て5年ぶりの開催となりました。

当日は、138名のプレーヤーにご参加いただきました。また、開催に伴い、市内外より39件(個人・団体・企業)の寄付金の提供と、74件(団体・企業)205点の賞品を賜りました。今大会の収益は**691,234円**となり、実行委員会より本会へ寄付されました。この寄付は、本会が実施する見守り活動などの地域福祉活動に大切に活用させていただきます。

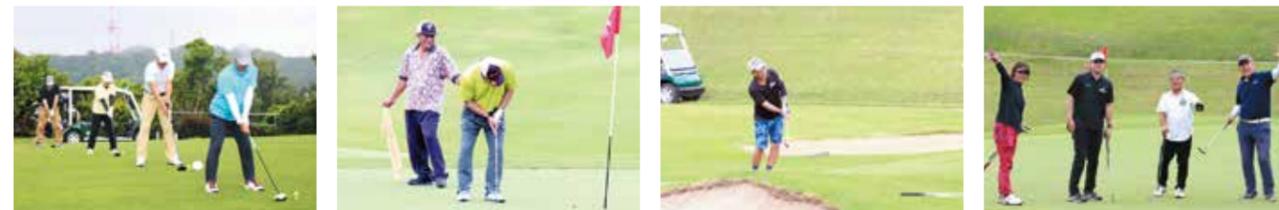
プレーに参加された皆様、また、寄付・賞品寄贈でご協力いただきました企業・団体・個人の皆様、誠にありがとうございました。(担当・港川)

### 寄付金提供企業・個人 一覧(順不同、敬称略)

1 コザ信用金庫	14 那覇青果物卸商業協同組合	27 株式会社沖縄丸一食品本社
2 沖縄インダ株式会社	15 株式会社丸憲	28 琉球海運株式会社
3 株式会社シビルエンジニアリング	16 有限会社沖設エンジニア	29 有限会社仲村自動車整備工場
4 株式会社沖縄装美工業	17 株式会社中建設コンサルタント	30 株式会社沖橋エンジニアリング
5 三栄工業株式会社	18 有限会社西原農園	31 玉井 栄良
6 沖縄ユアサ電池販売株式会社	19 株式会社沖縄ボイラエンジニアリング	32 社会福祉法人沖縄県社会福祉事業団
7 株式会社具志堅建築設計事務所	20 ヤシマ工業株式会社	33 沖縄県卸商業団地株式会社
8 有限会社神谷産業	21 三協電気工事株式会社	34 沖縄県卸商業団地協同組合
9 株式会社太閤建設	22 株式会社エマオ	35 株式会社國場組
10 琉球通信工事株式会社	23 株式会社アサヒプラント	36 安岡建設株式会社
11 株式会社サンライト	24 那覇鋼材株式会社	37 銘苅新都心自治会
12 有限会社丸良ガス産業	25 有限会社東江ポンプ	38 金城建設
13 株式会社屋部土建	26 美ら島債権回収株式会社	39 株式会社伸和建設

### 賞品提供企業・個人 一覧(順不同、敬称略)

1 沖電開発株式会社	26 株式会社マルキン海産	51 沖縄ビル・メンテナンス株式会社
2 日本総合整美株式会社	27 株式会社沖縄ボイラエンジニアリング	52 株式会社久米島の久米仙
3 株式会社波之上自動車学校	28 セコム琉球株式会社	53 琉球朝日放送株式会社
4 株式会社白石	29 株式会社小禄運輸	54 株式会社おきさん
5 沖縄ガス株式会社	30 合資会社沖縄時事出版	55 株式会社オカノ
6 株式会社富村商事	31 株式会社沖縄学販	56 ダブルツリー by ヒルトン那覇首里城
7 株式会社琉球銀行	32 株式会社メイクマン	57 株式会社プロファーマシー
8 琉球セメント株式会社	33 株式会社川平商会	58 沖縄コカ・コーラボトリング株式会社
9 有限会社渡嘉敷商会	34 沖縄プラント工業株式会社	59 琉球ダイハツ販売株式会社
10 瑞泉酒造株式会社	35 株式会社沖縄第一興商	60 株式会社沖縄ファミリーマート
11 サトウ株式会社	36 社会福祉法人偕生会	61 光電気工事株式会社
12 株式会社国建	37 オリオンホテル那覇	62 有限会社セイモリ電器
13 株式会社沖縄銀行	38 株式会社イマジン	63 琉球海運株式会社
14 株式会社ざまみダンボール	39 拓南本社株式会社	64 有限会社喜屋武商店
15 久米島製糖株式会社	40 沖縄トヨタ自動車株式会社	65 沖縄ツーリスト株式会社
16 日本トランスオーシャン航空株式会社	41 株式会社前田鶏卵	66 沖縄食糧株式会社
17 株式会社沖縄タイムス社	42 株式会社タカダ	67 株式会社沖創建設
18 沖縄ハーバービューホテル	43 株式会社シンジョウ	68 社会福祉法人ゆうなの会
19 株式会社金城商事	44 大同火災海上保険株式会社	69 那覇青果物卸商業協同組合
20 ENEOS 株式会社沖縄支店	45 株式会社ジャンボツアーズ	70 株式会社湧川ホールディングス
21 G.F.Walker 株式会社	46 株式会社許田商会	71 株式会社池原商事
22 株式会社イバノ	47 第一総業株式会社	72 株式会社かねよし
23 丸政商事株式会社	48 沖縄県労働金庫	73 株式会社樹来
24 沖縄ユーシーシーコーヒー株式会社	49 有限会社スタプランニング	74 有限会社牧野建設
25 株式会社琉球リース	50 株式会社ティ・アイ・シー	



## 日常生活自立支援事業の生活支援員になりませんか。

### ●日常生活自立支援事業って何?

認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者等の方で、判断能力が不十分で福祉サービスの利用等についてひとりでは判断が難しい方と契約を結び、

- ①福祉サービス等の利用のお手伝い
- ②日常的な金銭管理のお手伝い
- ③書類等の預りサービスを行います。

### ●生活支援員はどんなことをするの?

- ①定期的に(週に1回～月に1回程度)利用者さんがいる場所へ生活費や小遣いを届ける。
- ②家賃や公共料金、病院受診代の支払いを代行する。
- ③コミュニケーションを通じて相談や要望を聞くなど。

### ●生活支援員になるには・・・

問い合わせ→書類の提出→面接→登録→活動開始

詳しくは、日常生活自立支援事業担当の金城までお問合せ下さい!(直通098-857-4525)

## 令和6年度 第4回 生活支援サポーター養成講座 募集案内

日時 令和7年2月4日(火) 14:00～15:30

場所 沖縄県立博物館・美術館 美術館講座室(那覇市おもろまち3-1-1)

定員 15名

申込期限 令和7年1月31日(金)

申込方法 お電話(那覇市社会福祉協議会 地域福祉課098-857-7766)

※お車の場合、駐車台数に限りがございます。ご来場の際は、出来るだけ公共交通機関をご利用下さいますようお願い申し上げます。



## なはみまもりフォーラム2025～人を知る冒険に出よう!～を開催します!

### なはみまもりフォーラム2025

日時 1月28日(火) 14:00～16:30

場所 県立博物館・美術館講堂

テーマ 人を知る冒険に出よう!

**第1部** 那覇市民意識調査分析～市民が求めているつながりとは～

**第2部** のぞいてみよう!ご近所同士のつながり

今回は「人を知る冒険に出よう!」をテーマに、「なぜ人とのつながりが必要なのか?」、「気に掛け合う関係性の大切さ」などを会場の皆様と考えていきます。地域にある、ゆるやかなつながりの中で、誰かに少しの関心を持つことで、新しい発見や、つながりが生まれます。ぜひ一緒に人を知る冒険に出かけましょう!(担当:國場)



参加お申込み  
二次元コード



広告

医療保険療養費支給申請ができます

## ご自宅や介護施設まで出張施術します

琉球治療院

詳しくはwebを後期 | 琉球治療院 | 検索

お気軽にお問い合わせください  
【営業時間 9:00～18:00】 ☎ 0120-680-006

沖縄本島全域、および宮古島、伊良部島、石垣島、八重山諸島、久米島、伊江島で訪問治療します。

治療内容 はり、お灸、マッサージ

寄贈者ご芳名(敬称略)

令和6年11月

66件 2171.4千円

物資寄贈(11月)

嶺井聖也、玉城愛梨、上原公德、有限会社サニー沖縄、那覇青果物卸商業協同組合、ケンタッキーフライドチキン壺川店(テラスホテルズ)、ケンタッキーフライドチキン小禄店(株式会社リウエン商事)、チャリティゴルフ協賛企業、第一生命保険株式会社那覇支社、スカイマリン保育園、株式会社 ミーティッジ、那覇青果物卸商業協同組合、大典寺・那覇市社会福祉法人立保育園保護者連合会(あやめ保育園・エンカレッジ小禄保育園・つぼがわ保育園・はとぼっぽ保育園・ひまわり保育園)、エー・シー・エス債権管理回収株式会社 沖縄オフィス、株式会社沖縄産業振興センター、スマイルホテル那覇シティリゾート、山下町自治会・ペリー保育園、沖縄県那覇市倫理法人会、永寶株式会社、キュービーみらいたまご財団、上間さつき認定こども園、与儀小学校区まちづくり協議会、よぎトックリキワタまつり実行委員会、合資会社 富士物産、社会福祉法人金城報恩会 みやざ原保育園、糸満漁業協同組合

フードドライブ連携

市内の郵便局窓口37か所、沖縄ファミリーマート27店舗、リウボウストア店舗、石嶺公民館と、物資を寄贈いただいた皆さま

令和6年4月~11月

寄贈総計

470件 14490.3千円

寄附者ご芳名(敬称略)

令和6年11月

676,751円

一般寄附

米内山まり、永寶(株)、小野建沖縄(株) 中部センター、小野建沖縄(株) 西崎センター、沖縄看護専門学校、クラウドライク(株)、那覇商工会議所、宮城哲哉、本願寺沖縄別院、沖縄県卸商業団地協同組合、那覇伝統織物事業共同組合、(株) 研究社、(株) 池原商事、さくら保育園、匿名

おきぎんスマート

・ちばりよーな〜ふぁ 10件

6,400円

香典返し

・上原 耕(故父 上原 宗男) 50,000円  
・國吉 京子(故父 昇) 300,000円

チャリティーゴルフ

2件

20,000円

令和6年4~11月

寄附金総額

11,229,912円



あけましておめでとうございます。

旧年中は本会の活動にご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。

昨今の国民の生活はコロナ禍の影響や物価高騰により厳しさを増し、また、県内外で大雨等による自然災害も多く発生し、日ごろの備えや地域のつながりの大切さを実感した年でもありました。

本会は、令和6年度からスタートした第5次那覇市地域福祉計画・第3次那覇市地域福祉活動計画に基づき、着実に諸事業を推進し、基本理念の「一人ひとりが主役 みんなが輝く なはのまち」の実現に向けて、関係機関との連携を図り、地域の課題への対応とつながりの充実を目指して取り組んでまいります。

皆さまのご活躍と繁栄をお祈りし、本年も良い年でありますよう、ご祈念申し上げます。



社会福祉法人那覇市社会福祉協議会 会長 川満 正人



ボランティアBOX取組個人団体紹介(敬称略)



- 第一生命保険株式会社那覇支社 ● 那覇市こどもみらい課 ● 株式会社 NO-SCALE ● 株式会社おきぎんリース ● きずな訪問看護ステーション ● 税理士法人イグレック会計富中事務所 ● 株式会社池宮商会 ● 那覇市チャージョウ課 ● 沖縄文化スポーツイノベーション株式会社 ● 徳元信子



「もったいない」を「ありがとう」に変える



フードドライブ



ご家庭で、使いきれずに保管したままになっている「もったいない食品」などを、那覇市内の郵便局窓口やファミリーマート(一部店舗)、リウボウストア、石嶺公民館にある「フードボックス」へ寄贈ください!

那覇市内にある子どもの居場所や生活困窮世帯などでおいしい食事として活かされます。

ご寄付いただきたい食品 ※保存がきくもの(アルコールは不可)

お米・粉もの・缶詰・レトルト食品・インスタントラーメン等の乾麺・お菓子・缶やペットボトルに入った飲料など



寄付食品の条件

- 未開封の食品 (包装や外装が破損していないこと、中身に異常がないもの)
- 常温で保存が可能な食品
- 賞味期限が1か月以上残っている食品
- 製造者名が記載されている食品
- お米は精米日から一年以内のもの

※お寄せいただいた食品について、腐敗等、使用に適さないと判断した場合には、処分させていただきますのでご了承ください。

(担当：地域福祉課)

※那覇市社会福祉協議会が実施する事業及び福祉サービスにおいては、個人情報保護規定を定め、個人情報の種類・利用の目的・提供方法について、適法かつ適正な方法で対応いたします。



SNSやコミュニティFM(FM那覇「それいけ!みんなのなは社協」)で発信しています。YouTubeの二次元バーコードは最新の放送の配信です。

なは社協だより  
アーカイブ



この印刷製品は、環境に配慮した  
資材と工場で製造されています。



ミックス  
紙 | 責任ある森林  
管理を支えています  
FSC® C166756