No.203 令和6(2024)年

# なは発技がだよりの帰















超高齢社会である日本。高齢者の増加とともに、介護を必要とする方も増加しており、介護は身近になりつつあります。厚生労働省は、介護に携わる方以外の多くの方々にも介護に関する理解を深め、親しんでもらいたいという思いから11月11日を「介護の日」と定めています。「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」という語呂合わせです。











特集 介護の日 ······1 介護のお仕事を紹介します♪

・1 活動アラカルト 敬老の日イベントなど … 4 敬老の祝い、アニメワークショップ … 5・3 地域福祉懇談会 ………………6

24時間テレビ参加者の声 …. 7 12月開催の研修、受講生募集! …. 8 宍贈・宍附者ご茶々

寄贈・寄附者ご芳名









# 介護のお仕事を紹介します♪





#### ケアマネジャー(居宅介護支援事業所) **2**098-891-8236

#### ケアマネジャー(介護支援専門員)とは?

介護保険サービスを利用する際に書類作成(ケアプ ラン)やサービスを調整します。毎月の自宅訪問を重 ね、本人様やご家族様が望む生活を継続する為に、ご 自身が行える活動や必要な介護などを組み合わせな がら、その人らしい牛活が送れる様にサポートしてい ます。

介護保険の利用者





#### 主な1日の流れ

08:30

出勤

10:00 サービス担当者会議

利用者様家族様とご意見・ご感想を 確認し必要とされるサービス内容を 読み合わせしながら関係者と確認し ます

12:00 お昼時間

14:00 利用者様宅モニタニング訪問 現在利用しているサービスの内容の 感想や生活課題について聞き取りし ながら情報交換します

16:00 介護保険申請などの代行業務

17:15

事務処理をして退勤

### ホームヘルプステーションわかば

**2**098-859-8383

#### 利用者に寄り添った温か~い介護の魅力があります♡

訪問介護は利用者様とじっくり向き合う時間があり、支援を通 して確かな信頼関係を築き、利用者様に寄り添った温か~い介護 の魅力を感じる事ができる仕事です。

私達ホームヘルプステーションわかばは、利用者様が住み慣れ た地域で生きがいのある生活が送れるよう、"信頼されるヘルパー" をモットーに、まごころと安心と温か~い介護をお届けします。

ヘルパーにご興味のある方はぜひ、ホームヘルプステーション わかばまでご連絡ください(^^♪



介護保険、障がい福祉サービスの利用者

#### 2. 支援内容

身体介護、生活援助(家事支援)、乗降介助 移動介護(地域支援事業)、ガイドヘルパー事業 ※障害福祉サービスのみ

3. サービス提供日時

月~日(祝日含む)8:00~18:00(時間外相談可)

4. 実施地域

那覇市、豊見城市





# デイサービスあしびなー

**☎**080-1739-1355

#### ~あなたの笑顔が私たちの喜び~

私たちのデイサービスは、笑顔あふれる活動を中心と したサービスを提供し、皆様の生活をサポートします。

・安心の入浴サービス

専門スタッフがサポートし、安心、安全な入浴時間 を提供します。

・機能訓練プログラム

専門のトレーナーが個々のニーズに合わせた訓練を 行い、身体機能の維持・向上を目指します。

楽しいレクリエーション

他の利用者の方や、スタッフとの交流を通じて、楽 しい時間を過ごし、社会的につながりを深めます。

デイサービスあしびなーでは送迎、入浴、食事の提供 も行っております。ぜひ一度、見学にお越しください。 お待ちしております。





1. 対象者

介護保険の利用者

2. 営業日時

月~土(祝日含む)9:45~16:00

3. 実施地域 那覇市·豊見城市

#### リフト付きバス運行事業「うまんちゅ号」 **2**098-859-8383

身体に障がいを持つ方が気軽に外出できるように、介護 の資格を持つ職員が移動支援のサポートを行っています。 平成2年10月に誕生した介護タクシーの先駆け『うまん ちゅ号』は、安心・安全運転!私たちにお任せください!

1. 対象者(那覇市在住)

65歳未満で身体障害者手帳(1級、2級)の交付を受 けた車イス使用者

2. 利用要件等

・那覇市内であれば目的(病院、買物、レク等)は自由

- ・利用は月3回、無料
- ·月~金、9:00~16:30
- •運休:土日祝日、年末年始



# 介護系スタッフ募集中



私たちと一緒にお仕事し ませんか? フレンドリーで頼れる先 **輩たちがいる職場です。** 

	職種	雇用形態	給与(処遇改善加算含)
1	ケアマネジャー	正規職員	月221,800~240,200円
2	介護職員	常勤職員	月175,000~215,000円
3	介護職員	パート	時給960円~1,595円
4	ホームヘルパー	パート	時給1,050~2,835円

2

#### 各センターで敬老の日イベント!

去る9月16日(月)に各老人福祉センター・憩の家にて、敬老の日イベントを開催し ました。金城老人憩の家では、利用者の舞台発表をはじめ、88歳・90歳以上の計9名 の方の表彰を行いました。小禄老人福祉センター(かりゆしうるく)では、琴や歌など 利用者が得意とするものを披露する十八番大会を行い、識名老人福祉センターでは、 「心身ともに健康でいるために、元気なお口で過ごそう」をコンセプトに、雪印ビーン スターク株式会社を講師としてお呼びし、口腔ケア講座と健康講話を開催しました。



ありがとうございました。」

「長寿時代!!」いくつになっても、健康で明るく楽しんでいる皆さんに元気をもらっています。これからも色々な 講座・同好会に参加して、いっぱい楽しんでいきましょう~♪ (担当:大嶺)





▲小禄老人福祉センター(かりゆしうるく)

#### 第15回ちゃーがんじゅう展 (小禄老人福祉センター・金城老人憩の家合同展示会)

9月11日(水)~13日(金)に、ちゃーがんじゅう展をイオン 那覇店で開催しました。利用者の皆さんの作品を展示し、 多くの方に鑑賞して頂くことによって生きがい活動や新し い交流のきっかけを作ることを目的とした展示会です。

陶芸、書道、生花、デジカメ、クラフトテープ、水引き結 び等、文化活動に焦点をおいた展示に「素晴らしかった! 「元気もらえました!」というお声も聴くことができ、同時に 講座・同好会も周知できました。

作品を観て、皆さんの豊かな生き方を改めて感じまし た。人生100年時代、謳歌しましょう!(担当:十文字)





#### 今年もやります!なはみまもりフォーラム2024

現在那覇市には、59カ所で地域見守り隊が結成され、みんなが安心し て暮らせるよう、お互い様の気持ちで見守る活動が行われております。 そこで今年の12月17日(火)、地域の見守りについてみんなで考える 「なはみまもりフォーラム2024」を開催する予定です。

詳細につきましては、決定次第発信させていただきますので、乞うご 期待ください!!(担当:國場)



## 那覇市地域ふれあいデイサービス 第12回 敬老の祝い開催!

地域ふれあいデイサービス事業の「第12回敬老の祝 い」が9月30日(月)に沖縄県総合福祉センター1階の ゆいホールで開かれました。

今年は90歳の卒寿にあたる方が112名、これまで 10年間活動されているボランティアの方々が27名、 20周年になる運営協議会1カ所が表彰されました。当 日は、300名以上の方々がお祝いに駆けつけ、長寿と 健康に過ごす秘訣を教えていただきました。

前半に敬老の祝い表彰式を行い、後半は新90歳の 方や地域の方々やふれデイの健康づくりサポータ-がお祝いとして余興を披露し、とても楽しい時間を過 ごしました。これからも、ふれデイに通って健康で楽し く過ごしましょう!(担当:武川)





#### 長田2丁目さくら会 保育園の園児たちと交流しました♪

9月10日(火)に、地域ふれあいデイサービス「長田2丁目さくら会」で敬老会がありました。ふれデイの活動場所 を提供してくださっている長田保育園さんから地域の高齢者の敬老のお祝いをしたいとお話があり、長田保育園の **園児の皆さんと交流して楽しみました。** 

長田保育園の園児たちは、エイサーやダ ンスを利用者の皆さんに披露して、利用者 の皆さんは手拍子をとり、とても楽しんでい ました。また、園児からキーホルダーのプレ ゼントも直接頂き、利用者の皆さんと園児と の楽しい時間を過ごすことができました。 (担当:武川)





# 新しい仲間を紹介します!~アニメワークショップ~

8月に新しく「なは子どもの居場所ネットワーク」の仲間になったMIRAIアニメプロジェクトの『アニメワー クショップ』さんをご紹介します!

那覇市松尾の第一牧志公設市場3階イベントスペースにて、「ゲゲゲの鬼太郎」などを手がけたアニメ監督のしら とたけしさんを講師に迎え、小学生を対象にアニメワークショップを毎月1回(不定期)、無料で開催しています。

8月23日には30名ほどが参加し、パラパラマンガを作っていました。何枚も重ねた紙に少しずつ大きくなるロ ケットと炎を描いたり、動き回るシャボン玉を描いたりと、子どもたちの想像力は本当にすごい!出来上がりを見せて

くれる時の誇らしげな笑顔や鉛筆を持つ真剣 な様子から、子どもたちにとって素晴らしい体 験となっていると感じました。この子どもたち の中から、未来のアニメーターが誕生するかも しれませんね♪

開催日などの詳細は那覇市社協の「糸」まで 問い合わせください。(担当:松長)



#### ふれあい・いきいきサロン「オレンジの友」開所!

81か所目となるふれあい・いきいきサロン「オレンジの友」の開所式が9月19日に、社会福祉法人オレンジ会オレンジこども園(那覇市田原)で開催されました。

「地域で孤立してしまいがちな子育て世帯や、高齢者が繋がる場になってほしい」という宮里代表の思いから、地域住民が気軽に集まれるサロンを開所することになりました。

今後はオレンジこども園で、毎月第1月曜日は大人の雑談広場、第3木曜日は子育て相談の場として、10時30分~12時の開催予定となっています。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。(担当:崎原)



# 地域福祉懇談会を開催!

#### 松川小学校区松川地域

9月11日に、松川小学校区松川地域の「地域福祉懇談会」を開催しました。今回の懇談会は、松川共同住宅自治会、民生委員、周辺の学校や事業所、企業が顔合わせをするとともに、「高齢者が一人暮らしでも、安心して生活していくためにどのような関わりができるのか」の意見交換を行いました。

参加者からは「コロナ以前は自治会と関わりがあったが、コロナ以降は関わりがなく、再度関係性を築いていきたい」や、「事業所前のベンチで住人の方と交流しており、ゆるやかな見守りを行っている」などの声が挙がりました。今後もCSW(コミュニティソーシャルワーカー)が地域と関わりながら、つながりの輪を広げるお手伝いをして参りたいと思います。(担当: 下城)



#### 高良小学校区具志地域

高良小学校区具志地域の「地域福祉懇談会」を9月11日に、ともかぜ振興会館で開催しました。「地域と関わりの少ない独居高齢者の社会参加をどのように支えるか」をテーマに、具志自治会・民生委員・高良小学校・小禄南公民館・関係機関などの地域の団体同士で意見交換を行いました。

「まずは高齢者や認知症について知ることが必要」や「サポートがあれば本人らしく生活できる」などの意見があり、いくつになっても生きがいを持って生活することができるよう、多様な居場所作りの必要性を学ぶ貴重な機会となりました。頂いた貴重なご意見を、今後の地域づくりの実践に活かしていきたいと思います。(担当:崎原)



#### 24時間テレビ・参加者の声をご紹介します☆

- ・「出来ることがあれば何かしたいと思ってた。沢山の人に協力してもらい募金を集めることができて嬉しかったし、楽しかった」(伊覇綾香)
- ・「街頭募金を見たことはあったけれど、実際に活動をすることで、より気持ちが寄添える気がした」(知念倖慶)
- ・「元気な声かけができるよう意識して頑張った」(下地殿咲)
- ・「黙って立っているよりも、声を掛けた方が協力してくれる人が増える気がした。誰かの役に立てて良かった」(近藤共主)
- ・「初めてのボランティアだった。暑いし疲れるし、想像していた以上に大変だったけど、他の活動にも興味が 湧いた」(比嘉唯仁)

炎天下の街頭募金に120名が参加しました。学生ボランティアの皆様、ご協力誠にありがとうございました。なお、今後の情報等については下記をご覧ください。

(担当:上原かおり)



公益社団法人24時間テレビチャリティ委員会 https://www.24hourtv.or.jp/



#### 城東小学校区まちづくり協議会 フードドライブ贈呈式

8月27日(火)に、城東小学校区まちづくり協議会様より、フードドライブの取り組みにて集まった、多

くの食料品や日用品をご寄贈いただきました。

城東小学校区まちづくり協議会では、城東小学校と連携し、「もったいないをありがとうに」の心でフードドライブを実施しております。

みなさまの温かい想いを、必要としている方々へしっかりと繋げていきたいと思います。 ご協力いただいたみなさま、誠にありがとうございました。(担当: 國場)





6

#### ボランティアBOX取組個人団体紹介(敬称略)







株式会社 オカノ●就労継続支援B 型 Cotori®繁多川市営住宅自治会 ●有限会社 山城組●一般社団法人 沖縄地区薬剤師会 株式会社 レキ オス・那覇市 市営住宅課・鉄鋼処 理産業 株式会社

●石橋丁業 株式会社

#### 生活支援訪問型サービス従事者養成研修12月開催 受講生 大募集!!

『生活支援訪問型サービス』は食事や入浴介助等の身体介護は行わず、 1回60分程度の掃除・洗濯・家事支援に特化した那覇市独自の訪問介護 サービスです!

介護職に興味のある18歳以上の方なら、無資格・未経験・どなたでも **受講できます**♪養成研修は下記の日程で開催いたします。ご興味のある 方は那覇社協までご連絡下さい。

開催日 12月18日(水)~20日(金)9:30~17:00 全3日間

**所 ともかぜ振興会館2階【12月18日/12月20日】** 那覇市総合福祉センター2階【12月19日】

申し込み期限 12月11日(水)まで

申し込み/問い合わせ 那覇市社会福祉協議会 地域福祉課

話 098-857-7766 担 当 新垣、下地、高橋、平良

#### 「もったいない」を「ありがとう」に変える



ご家庭で、使いきれずに保管したままになっている「もったいない 食品」などを、那覇市内の郵便局窓口やファミリーマート(一部店 舗)、石嶺公民館にある「フードボックス」へ寄贈ください!

那覇市内にある子どもの居場所や生活困窮世帯などでおいしい食事として 活かされます。

ご寄付いただきたい食品 ※保存がきくもの(アルコールは不可)

お米・粉もの・缶詰・レトルト食品・インスタントラーメ 等の乾麺・お菓子・缶やペットボトルに入った飲料な

#### 寄付食品の条件

- 未開封の食品
  - (包装や外装が破損していないこと、中身に異常がないもの)
- 賞味期限が1か月以上残っている食品 (賞味期限が明記されているもの)
- ●お米は精米日から一年以内のもの

●常温で保存が可能な食品

●製造者名が記載されている食品

※お寄せいただいた食品について、腐敗等、使用に適さないと判断した場合には、処分させていただくことがありますのでご了承ください。

#### (担当:地域福祉課)

※那覇市社会福祉協議会が実施する事業及び福祉サービスにおいては、個人情報保護規定を定め、個人情報の種類・利用の目的・提供方法について、適法かつ適正な方法で対応いたします。

#### SNSやコミュニティFM(FM那覇「それいけ!みんなのなは社協」)で発 信しています。YouTubeの二次元バーコードは最新の放送の配信です。













FSC\* C166756

# <u> 寄贈者ご芳名(敬称略)</u>

令和6年9月

53件 2.751.2\*。

物資寄贈(8月)。

嶺井聖也、大川弘美、島一美、沖縄製粉株式会 社、株式会社沖縄吉野家、有限会社サニー沖 縄、沖縄県那覇市倫理法人会、那覇青果物卸商 事業協同組合、株式会社リウエン商事(ケン タッキーフライドチキン小禄店)、ザ・テラス ホテルズ株式会社(ケンタッキーフライドチ キン壷川店)、糸満漁業協同組合、沖縄ヤクル ト株式会社、株式会社沖縄物産企業連合、美ら 島債権回収株式会社、ライオン株式会社、沖縄 JTB株式会社営業部有志職員、生活協同組 合コープおきなわコープあっぷるタウン、生 活協同組合コープおきなわ コープ寒川、生活 協同組合コープおきなわ コープおろく、生活 協同組合コープおきなわ コープこくば、イケ ア・ジャパン株式会社、東京海上日動火災保険 株式会社、公益社団法人那覇法人会女性部会、 匿名希望

#### - フードドライブ連携

市内の郵便局窓口37か所、沖縄ファミリー マート27店舗、リウボウストア7店舗、石嶺公 民館と、物資を寄贈いただいた皆さま

令和6年4月~9月

寄贈総計

330件 9.388.7\*。

#### 寄附者ご芳名(敬称略)

令和6年9月

81.749<sub>m</sub>

一般寄附

米内山まり、手塚謙次、 小野建沖縄(株)中部センター、 小野建沖縄(株)西崎センター、 沖縄看護専門学校、

クラウドライク(株)、他

おきぎんスマート

・ちばりよーな~ふぁ 9件

**5.000**<sub>円</sub>

香典返し

•大城 米子(故夫 大城 正二)

**50.000**<sub>円</sub>

チャリティーゴルフ 16件

> **155.000**<sub>円</sub> 令和6年年4~9月

寄附金総額

8.895.807<sub>m</sub>

E-mail > info@nahasyakyo.org