



# なは社協だより

9

月号



## ふれデイ みんなで楽しく生きがいきづくり♪



那覇市地域ふれあいデイサービス(ふれデイ)とは、住民が主体のおおむね65歳以上の方々の生きがいきづくり、健康づくりに取り組む事業です。地域の公民館、集会場などを会場にして、各地域の自治会・老人会・婦人会・民生委員児童委員等ボランティア・地域の皆さんで組織した運営協議会が主体となって活動しています。運営協議会のメンバーと、市の委託先である那覇市社会福祉協議会が看護師・レク支援員を派遣して、一緒に取り組んでいます。



### ふれデイはどこで活動しているの??

那覇市内には132カ所のふれデイの活動拠点があり、約4000人の65歳以上の皆さん(ボランティアは65歳以下でもOK!)が登録し、活動を行っています。

実施回数は月1回~4回、利用時間は午前10時~正午・午後2時~4時で、実施曜日や時間は各運営協議会で異なります。参加費は無料となっています。

詳しくは、那覇市社会福祉協議会 那覇市地域ふれあいデイサービス担当までお問い合わせください。電話:098-857-7766



もくじ

|                   |     |                   |     |                |   |
|-------------------|-----|-------------------|-----|----------------|---|
| 特集 ふれデイ .....     | 1   | 航空教室・新居場所紹介 ..... | 4   | 社会福祉大会講演 ..... | 8 |
| みんなで楽しく生きがいきづくり♪  |     | 活動アラカルト .....     | 5・6 | フードドライブ案内      |   |
| 識名ゆいゆい交通安全教室など... | 2・3 | ピアサポート事業 .....    | 7   | 寄贈・寄附者ご芳名      |   |



## ④交通安全教室開催!

7月11日(木)に、地域ふれあいデイサービス識名ゆいゆい会にて、那覇警察署・交通安全協会の方々をお招きして交通安全教室を開催しました。

参加者の皆さんには、会場内に設置した仮の横断歩道を実際に渡ってもらい、その歩行速度を計測。その後、横断歩道横から40・60・80キロで走行してくる車と、横断している歩行者を合成して、どのタイミングで通過・衝突するかを体験しました。車のスピードやタイミング次第では衝突を避けられないため、車が見えたら「①止まる、②待つ、③飛び出さないの『とまと』が大事だ」ということを教えていただきました。

このような交通安全教室を今後とも那覇警察署・交通安全協会と連携して、各地のふれあいデイサービスで行っていきます。



## ④ふれデイ自主活動紹介

ふれあいデイサービスはレク支援員や看護師の派遣を行わずに、参加される皆さんが自主的に企画し、体操やユンタクをするといった活動も行っています。

今回は各地で行われている自主活動の中から「とーまデイサービス」の活動を紹介します!

とーまデイサービスでは、独自で講師などを確保し、様々な活動に取り組んでいます。この日は、ストリートダンス教室を開いている山城陸さんによるダンス活動でした。

ダンスを始めてもうすぐ1年、初めの頃より筋力もつき、バランスよく格好よくおどれるようになってきました。皆さんに披露できる日を楽しみに活動を頑張っています。

## とーまの「ダンス」



## ④県立看護大学、台湾医科大学実習

6月14、21、28日、7月5日の4回に分けて沖縄県立看護大学から14名の学生、7月18日に台湾から看護と介護の実習生13名がふれデイの現場で実習を行いました。

県立看護大学の学生は地域のふれデイ参加者の血圧測定を行ったり、レク体操に参加し、コミュニケーションを取りながら学生も利用者の皆さんとの充実した時間を過ごしました。

台湾からの実習生は県内の保健医療施設の見学を通して、保健医療福祉の現状を知り、国際交流を図ることを目的とした実習でした。実習生は利用者の皆さんと言葉は通じないながらも身振りを交えてコミュニケーションを取り、活動を楽しんでいました。ふれデイ利用者からは「学生さんと一緒に写真を撮りたい!」とリクエストも。写真撮影をして距離がぐっと縮まったようでした。1時間半という短い時間でしたが、台湾の学生も利用者の皆さんもお互いに刺激をもらいながら楽しい時間を過ごすことができました。

ふれデイでの実習受け入れは年に数回行っており、利用者の皆さんは若いパワーをたくさんもらって笑顔があふれ、ますます元気になっています!

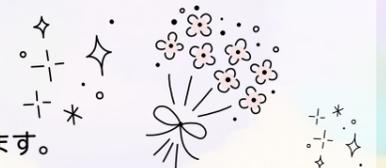


## 第12回 那覇市地域ふれあいデイサービス敬老の祝い 開催のお知らせ

9月30日(月)第12回敬老の祝いを開催します!

今年も市内の90歳になる皆さまと、10年間ボランティアを継続している皆さま、ふれあいデイサービスを開所して20周年を迎える団体への表彰を行います。

県総合福祉センター東棟1階 ゆいホールで14時~16時まで行う予定となっています。



## 航空教室を開催しました～！

7月23日(火)、那覇市総合福祉センター遊戯室でJALスカイエアポート沖縄様主催の企画で航空教室を午前・午後の2回に分けて開催しました。児童・保護者約50名が参加し、空港内のお仕事を学びました♪

後半では折り紙ヒコーキを作って、みんなで飛距離対決を行いました。中には、10メートル飛ばす子どもたちもいて驚きました！大人も夢中になって飛ばし、童心にかえて楽しみました。

JALスカイエアポート沖縄の皆さま、貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。(担当:糸 山城)



## なは子どもの居場所ネットワークに新しい仲間が増えました！

なは子どもの居場所ネットワークに加入の団体は令和6年7月時点で76団体となっております。そのうち休止中を除く、現在活動している場所は70か所になります。そして、そこで活躍するスタッフのほとんどはボランティアさんです。

時には居場所同士で協力し合い、悩み事を共有し、『地域の子は地域で育てよう！』を合言葉に子どもたちが安心して利用できる居場所を目指して、日々、取り組んでおられます。

そんな『なは子どもの居場所ネットワーク』に新たに3団体の子どもの居場所が加わりました！

| 居場所名               | 住所                   | 開催日時                         | 居場所で出来る事 |
|--------------------|----------------------|------------------------------|----------|
| ゆいまーる教室            | 長田2-6-1              | 火曜日(月2～3回不定期)<br>15:00～17:00 | 遊び・学習・食事 |
| 子どもしゃべり場<br>@空っぽの耳 | 首里石嶺町2-258-2         | 第2水曜日16:00～17:30             | 遊び・学習    |
| こどものスパコ            | 首里石嶺町2-70-9<br>石嶺公民館 | 月・水曜日13:00～17:00             | 遊び・学習・食事 |

新しい仲間としてこれから一緒に頑張っていきたいと思えます。地域の皆さま、これからはどうぞ応援よろしくお願いします。(担当:松長)



子どもしゃべり場@  
空っぽの耳(首里石嶺町)



ゆいまーる教室(長田)



こどものスパコ  
(首里石嶺公民館)

## 石嶺ハイツ自治会×沖大生 見守り隊

7月11日、石嶺ハイツ自治会が行っている見守り活動に、沖縄大学経法商学部2・3年生18名がボランティアで参加し、街を練り歩きながら一緒に見守り活動を行いました。

見守り対象世帯の方たちは学生の訪問について、「若い人たちが来てくれてうれしいさあ」と、とても喜んでおり、笑顔で話に花を咲かせていました。

活動後、参加した学生は「地域の人と話す事は大切」「見守りは地域の元気につながる」とそれぞれの想いを発表し、地域見守り隊が日頃から行っている見守り活動の大切さを体感していました。

見守り活動への参加を通して、若い世代にも見守り活動の大切さを伝え、まずは身近な人を気にかける見守りから広がって欲しいと感じました。(担当:國場)



## 「ダブルツリーbyヒルトン那覇首里城」有志による切手仕分け

ボランティアBOXで集まる切手は、ありがたいことに年間で数千枚にも上ります。集まった切手はコレクターに販売するのですが、中には汚れや破れた切手も含まれており、仕分け作業には時間と手間がかかります。

その仕分けを買って出たのが、ダブルツリーbyヒルトン那覇首里城の皆さま。チームプレーで手際がよく、作業後の道具の片付けまでこなすスマートなお仕事ぶり！普段からの、お客様に対する姿勢と通ずるものがあると感動しました。

(担当:上原かおり)



## 困窮世帯等のために2社合同で食料品490点を寄贈 (日本コンセントリクス(株)、アマゾンジャパン合同会社)

コールセンターを主な業務とする日本コンセントリクス(株)(参加者代表:サイトリード上原奈津子 写真一右3番目)とインターネット通販のアマゾンジャパン合同会社(参加者代表:パートナーマネージャー吉田佳織 写真一右5番目)2社がこのほど、社会福祉に役立ててほしいと、缶詰やレトルト等食料品490点を那覇市社会福祉協議会に寄贈してくれました。

上原さんは「今回も生活に困っている方に対し、出来ることがあればと思い、社員にも呼び掛けて、多くの食料品が集まった。アマゾンジャパンさんと合わせて寄贈させていただきます」と話しました。2社は昨年、児童館へ絵本等の寄贈も行っており、食料品寄贈は昨年5月に引き続き2回目。寄贈された食料品は、那覇市内の子どもの居場所や生活困窮世帯等の生活再建のために活用しています。



## 保育サービス講習会 7人が新協力会員に

ファミリーサポートセンターの協力会員を養成する「保育サービス講習会」が7月9日、11日、16日、18日、23日、25日と6日間行われ、27時間のカリキュラムを7名の方が修了し、協力会員になりました。

講習会では「子どもの遊び」や「心・身体の発達」、「小児看護」、「赤ちゃんのお世話」などを講義で学び、「保育実習」では市内のこども園で半日、こどもたちと実際にふれあい癒されながら楽しく学ぶことができました。

これから受講したい方は来年2月にも講習会を予定しています。地域で子育て中の方やそのお子様を支えるサポーターとしてご活躍されてみてはいかがでしょうか。(担当:青木)



### ～感染症について～

ホームヘルプステーションわかばでは、毎月1回、ヘルパーの勉強会を開いています。今回はその内容を紹介します。

**感染症**とは、細菌、真菌、ウイルス、寄生虫などの病原体が、空気、食べ物、水、動物、昆虫、人などを介して人に感染し、さまざまな症状を引き起こす疾患の総称です。新型コロナウイルスをはじめ、インフルエンザや最近ではRSウイルスなどの流行もよく聞かれています。

お子様や高齢者など、抵抗力の弱い方と接触する際には、感染症を防ぐため、今一度感染対策を見直してみましょう！



屋内ではこまめに換気をし、大人数や長時間の接触を避けましょう。



初心に戻ってしっかり手洗いと小まめな消毒を行いましょ。



体調が思わしくない場合は外出や人との接触を控えましょ。



ティッシュ、ハンカチ、袖などで鼻と口をおおいましょ。



片付ける際にはマスク、ゴーグルなどの感染対策の上、手袋やビニールを使って排除しましょ。



機嫌や食欲、顔色などを観察し、異常があれば医療機関に相談しましょ。

## ゆんたく相談室 みんな遊びに来てください♪

このたび、広報誌を読んでいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。今日は地域の皆さんに、ピアサポーターとゆんたく相談室の活動を紹介します。

相談の内容は、日頃暮らして感じてきたことや気づいたことの情報交換…例えば、障がいのある人でも通える飲食店、使いやすいトイレ、歯医者、美容室の情報などを共有したり、困っている事や悩んでいることをゆんたくしています。福祉の支援を必要としている人、福祉の勉強をしようと思っている人も、ぜひ私たちの所へ遊びに来てくださいね。

「新しい情報」や「ゆんたくに参加して改めて気づいたこと」を共有することは、社会の次の改善の一歩になると思います。みなさんが今、「これいいな、あったらいいな」と最善と感じているものが「確かなもの」になるように、みなさんの思いをお聞かせくださいね。ゆんたく相談室でお待ちしております。(担当:ピアサポーター・迎里)



### なは社協 相談窓口のご案内

#### ふれあい福祉相談室 ☎ 857-7780

生活上の心配ごと、悩みごと、どのようなことでも気軽に相談できる一般相談・司法書士専門相談・弁護士専門相談があります。(秘密は厳守で相談は無料です)

**生活福祉資金貸付事業** 低所得者世帯、障がい者世帯、高齢者の属する世帯に対する資金貸付

**司法書士専門相談** 毎月 第2金曜日 / 午後2時～4時 **予約制**  
**弁護士専門相談** 奇数月 第4金曜日 / 午後2時～4時 **予約制**

#### ボランティア活動・行事用保険 ☎ 857-7766

ボランティア活動・行事用保険は、ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや賠償を補償します。

#### デイサービスあしびなー ☎ 080-1739-1355

利用者の方が住み慣れた地域から通い、日々、生きがいのもてる暮らしを応援し、ご家族の身体的、精神的な負担を軽減します。

#### 那覇市ピアサポート事業 「ゆんたく相談室」

ピアサポーター（障がい者相談員）によるゆんたく・相談

①:毎週水曜日:13:00～15:00 対象:視覚障がい者  
 ②:毎週木曜日:14:00～16:00 対象:精神障害、知的障害、身体障害など

#### 地域福祉権利擁護センター ☎ 857-4525 FAX.857-6052

**日常生活自立支援事業**  
 認知症高齢者や知的障がい者、精神障がい者などで、自分で判断することが難しい方々の福祉サービスの利用手続きや、医療費・公共料金の支払い等の日常的な金銭管理のお手伝い、書類の預かりサービスを契約に基づいて行っています。

#### 居宅介護支援事業 ☎ 891-8236 FAX.859-8388

安心して在宅生活が営めるように、家族、医療、介護保険サービス事業所等と連携を図ると共に、社会資源を活用しながら支援を行ないます。

#### ホームヘルプステーションわかば ☎ 859-8383 FAX.859-8388

ご自宅に介護専門職が訪問し、身体介護及び生活支援サービスを提供します。

- 訪問介護
- 総合事業
- 障がい福祉サービス

**ご自宅や介護施設まで出張施術します**

沖縄本島全域、および宮古島、伊良部島、石垣島、八重山諸島、久米島、伊江島で訪問治療します。

治療内容 はり、お灸、マッサージ

**琉球治療院** 詳しくはwebを後期 | 琉球治療院 | 検索 | お気軽にお問い合わせください 【営業時間 9:00～18:00】 ☎ 0120-680-006

## ボランティアBOX取組個人団体紹介(敬称略)

3 個人希望 17 団体希望



沖縄県立真和志高等学校

- 沖縄県立真和志高等学校
- 那覇市役所 管財課
- 那覇市役所 こどもみらい課
- 小祿南公民館
- 宮永智子 ● 匿名希望

ご来場ください

## 福祉大会講演

那覇市と那覇市社協は10月11日に、第48回那覇市社会福祉大会を開催します。記念講演では「地域住民が主体性を持ったコミュニティづくりの展開」と題して、兵庫県西宮市の浜甲子園団地(はまこうしえんだんち)などにおける取り組みを共有します。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

### 【記念講演】

日時 10月11日 14時半～

会場 パレット市民劇場(那覇市久茂地1-1-1 パレットくもじ9F)

テーマ 「地域住民が主体性を持ったコミュニティづくりの展開」

講師 HITOTOWA INC. 執行役員 奥河洋介氏  
一般社団法人まちのね浜甲子園 代表理事 井川舞氏

問い合わせ 那覇市社会福祉協議会 ☎098-857-7766

申し込み方法・詳細 二次元バーコードの那覇社協HPからご確認ください。



## 「もったいない」を「ありがとう」に変える



# フードドライブ

ご協力を  
お願いします!



ご家庭で、使いきれずに保管したままになっている「もったいない食品」などを、那覇市内の郵便局窓口(郵便専門局は除く)やファミリーマート(一部店舗)、石嶺公民館にある「フードボックス」へ寄贈ください!

那覇市内にある子どもの居場所や生活困窮世帯などでおいしい食事として活かされます。

**ご寄付いただきたい食品** ※保存がきくもの(アルコールは不可)

お米・粉もの・缶詰・レトルト食品・インスタントラーメン等の乾麺・お菓子・缶やペットボトルに入った飲料など



### 寄付食品の条件

- 未開封の食品 (包装や外装が破損していないこと、中身に異常がないもの)
- 賞味期限が1か月以上残っている食品 (賞味期限が明記されているもの)
- 常温で保存が可能な食品
- 製造者名が記載されている食品
- お米は精米日から一年以内のもの

※お寄せいただいた食品について、腐敗等、使用に適さないと判断した場合には、処分させていただきます。

(担当：地域福祉課)

※那覇市社会福祉協議会が実施する事業及び福祉サービスにおいては、個人情報保護規定を定め、個人情報の種類・利用の目的・提供方法について、適法かつ適正な方法で対応いたします。



SNSやコミュニティFM(FM那覇「それいけ!みんなのなは社協」)で発信しています。YouTubeの二次元バーコードは最新の放送の配信です。

なは社協だより  
アーカイブ



## 寄贈者ご芳名

令和6年7月(敬称略)

54件 2,306\*。

物資寄贈(6.7月)

濱川 多美子、沖縄製粉株式会社、株式会社沖縄吉野家、有限会社サニー沖縄、沖縄県那覇市倫理法人会、那覇青果物卸商業協同組合、株式会社沖縄ヤクルト、株式会社リウエン商事ケンタッキーフライドチキン小祿店、ザ・テラスホテルズ株式会社ケンタッキーフライドチキン壺川店、株式会社リウボウストア、米元建設工業株式会社、大典寺、ソニーカスタマーサービス(株)サービスステーション那覇、日本非常食推進機構、匿名希望

フードドライブ連携

市内の郵便局窓口37か所、ファミリーマート27店舗、石嶺公民館、物資を寄贈いただいた皆さま

令和6年4月1日～7月31日

寄贈総計

189件 5,348\*。

## 寄附者ご芳名

(令和6年7月1日～7月31日までの寄附金状況)敬称省略

6,420,143円

一般寄附

永寶株式会社、久部良 浩、伊佐常和、桜さくみち会、小野建沖縄(株)中部センター、小野建沖縄(株)西崎センター、沖縄看護専門学校、クラウドライク(株)、手塚謙次、比嘉美由紀、比嘉英子、那覇青年会議所、若狭市営住宅、沖縄県獣医師会、(株)ホープ設計、社会福祉法人 彩生会、匿名

おきぎんスマート

・ちばりよーな〜ふぁ 24件

6,600円

令和6年4月1日～7月31日

寄附金総額

8,344,710円