



ボラセン 特集

できることを、
できるときに。
今がそのときかも

昨年までボランティア
担当を務めていた上原から
バトンを受け継ぎ、青木が担当し
て早くも半年が経とうとしていま
す。ボランティアの管さんの
「やってみよう」という気持ちを
何よりも大切に、これからも全
力でサポートしてまいります。



ダブルツリー-byヒルトン
那覇首里城スタッフによる
切手仕分けボランティア



自転車修理
ボランティア



夏休みクッキング
イベントのお手伝い
ボランティア



重いユーザー
主催の写真展会場
設営ボランティア

ボランティアをやってみよう!

Step1

ボランティアについて知ろう!

ボランティアを始める前に、どんな活動の種類があるのか、どんな時間帯・場所で行われているのかなど、活動の内容を知ることが大切です。自分に合ったボランティアを見つけるために、まずは那覇市ボランティア・市民活動センターで相談してみてください。

那覇市ボランティア・市民活動センターとは?

個人や団体を対象に、ボランティアに関する相談対応・情報提供・保険受付・マッチング・広報支援など、活動を幅広くサポートしています。これからボランティアを始めたい方はもちろん、すでに活動されている方や活動の幅を広げたい団体への支援も行っています。ご興味のある方は、どうぞお気軽にお問い合わせください。



・新着情報の配信
・個別での相談
などを行っています



・単発イベントの
ボランティアスタッフ
・子どもの居場所の
ボランティア募集
などなど

ボラセンで募集中のボラン
ティアや助成金などの最新
情報はこちら!



Step2

ボランティア登録をしてみよう!

登録をすると、ボランティアの新着情報や、講座・イベントなどのお知らせを受け取ることができます。活動の幅を広げるきっかけにもなりますので、ぜひ登録してみてください。

私は、主婦で活動できるとしたら子どもたちが学校へ行っている平日の午前～夕方までかな? 地域の高齢者の為になにかしたいな...



個人ボランティア
登録フォーム



学生だから活動できるのは土日くらいなんだけど、環境問題や外国人のサポートに関わるボランティアってあるのかな?



あなたの「得意」や「好き」を教えてください!
活動できる曜日や時間もぜひ!

Step3

ボランティア活動保険をかけよう!

安心してボランティア活動するためにも、事前にケガや特定感染症に対応できるボランティア保険に加入しましょう。
保険料:基本プラン...350円 天災・地震プラン...500円
補償期間:保険加入手続き完了の翌日~加入年度の3月31日
※年度毎に更新が必要です



ボランティア
活動保険

那覇市社協のボラセンに登録している団体

(令和7年7月時点、一部紹介)

福祉に関する支援

伴走ランナーネットワーク
沖縄県立図書館
那覇市中央図書館
那覇市食生活改善推進協議会
那覇市母子保健推進協議会



伴走ランナーネットワーク

子どもの居場所

学習支援 夢アップ
あけぼのほのぼの会
むつみふれあい広場



子どもの居場所の様子

まちづくり・地域福祉

那覇市城東小学校区
まちづくり協議会
ネパール献血者協会・日本
琉球郵趣会
琉球太極拳倶楽部
沖縄県青少年育成県民会議



ネパール献血者協会・日本

環境・美化活動

沖縄グリーンコースト
ネットワーク
ハイサイグリーン隊
Yanbaru Beach Cleanup
NPO法人しまづりネット
石嶺ひよい自治会下水道
ボランティア



清掃活動の様子

～身近なボランティアの紹介～

収集ボランティア(ボランティアBox)

「使用済み切手」「書き損じハガキ」を集めて寄付!
那覇市ボランティア・市民活動センターは使用済み切手や書き損じのはがきを集めています。収集された古切手等は、換金された後、那覇市内の緊急対応が必要な世帯への支援として活用されます。

- ✓ ご家庭で、ひとりでもできる
- ✓ お出かけのついでにボランティアBoxへ投函(ゆいレール全19駅や身近な施設・企業にも)
- ✓ 年齢を問わず、誰でも気軽に始められる身近なボランティア

切手加工ボランティア

毎週火曜日の午後2時から、那覇市総合福祉センター2階の会議室で活動を行っています。参加者同士でおしゃべりを楽しみながら、切手を丁寧に加工しています。和やかな雰囲気の中で、初めての方でも気軽にご参加いただけます。活動に参加してみたい方は、ぜひ活動時間内に直接会場へお越しください。皆さまのご参加をお待ちしています。

ふれあいいきいきサロン「びりな」開所!

83か所目となる、ふれあいいきいきサロン「びりな」の開所式が6月13日に、小祿南公民館でありました。「びりな」はハワイ語で「絆」という意味があります。毎月第2火曜日の10時~12時に活動し、健康体操や手工芸など、さまざまな取り組みを行っています。ご興味のある方は、ぜひご参加ください♪(担当:大嶺)



なは みまもりフォーラム2025 Part2開催!

「なは みまもりフォーラム2025 Part2」を令和7年10月10日(金)に、ともかぜ振興会館1階多目的ホールで開催いたします。今回は特定非営利法人まちなか研究所わくわくの代表理事 宮道喜一氏をファシリテーターとしてお招きし、「わたたぬどうしぐわーづくり大作戦!」をテーマとして、「楽しそうな仕掛けから生まれる地域づくり」について、会場の皆様と一緒に考えていきたいと思います。詳細につきましては、チラシ・HP・SNS等で周知いたしますので、ぜひご参加ください♪(担当:大嶺)



前回のなはみまもりフォーラムの様子♪

なはみまもりフォーラム Part2の
お申込みはこちら!▶



那覇市社協のHPやSNSでも情報
発信しています。
過去のなは社協だよりアーカイブ
からご覧いただけます。



社会福祉法人
那覇市社会福祉協議会
発行/〒901-0155 那覇市金城 3-5-4
TEL.098-857-7766 FAX.098-857-6052



この印刷製品は、環境に配慮した
素材と工場で製造されています。



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を受けています
FSC® C166756