



ふれデイ みんなで楽しく生きがいづくり♪

那覇市地域ふれあいデイサービス(ふれデイ)とは、住民が主体のおおむね65歳以上の
方々の生きがいづくり、健康づくりに取り組む事業です。地域の公民館、集会場などを会
場にして、各地域の自治会・老人会・婦人会・民生委員児童委員等ボランティア・地域の皆
さんで組織した運営協議会が主体となって活動しています。運営協議会のメンバーと、市
の委託先である那覇市社会福祉協議会が看護師・レク支援員を派遣して、一緒に取り組ん
でいます。

ふれデイはどこで活動しているの??

那覇市内には132カ所のふれデイの活動拠点があり、約4000人の65歳以上の皆さん(ボランティアは65
歳以下でもOK!)が登録し、活動を行っています。

実施回数は月1回~4回、利用時間は午前10時~正午・午後2時~4時で、実施曜日や時間
は各運営協議会で異なります。参加費は無料となっています。

詳しくは、那覇市社会福祉協議会 那覇市地域ふれあいデイサービス担当までお問い合
わせください。電話:098-857-7766



交通安全教室開催!

7月11日(木)に、地域ふれあいデイサービス識名ゆいゆい会にて、那覇警察署・交通安全協会の方々をお招
きして交通安全教室を開催しました。

参加者の皆さんには、会場内に設置した仮の横断歩道を実際に渡ってもらい、その歩行速度を計測。その
後、横断歩道横から40・60・80キロで走行してくる車と、横断している歩行者を合成して、どのタイミングで
通過・衝突するかを体験しました。車のスピードやタイミング次第では衝突を避けられないため、車が見えたら
「②止まる、③待つ、④飛び出さないの『とまと』が大事だ」ということを教えていただきました。

このような交通安全教室を今後とも那覇警察署・交通安全協会と連携して、各地のふれあいデイサービス
で行っていきます。



ふれデイ 活動アラカルト

いろんな企画・ コラボをやってます♪

(担当:武川)

県立看護大学、台湾医科大学実習

6月14、21、28日、7月5日の4回に分けて沖縄県立看護大学
から14名の学生、7月18日に台湾から看護と介護の実習生13
名がふれデイの現場で実習を行いました。



ふれデイ自主活動紹介 ヒーまの「ダンス」

ふれあいデイサービスはレク支援員や看護師の派
遣を行わずに、参加される皆さんが自主的に企画し、
体操やユンタクをするといった活動も行っています。

今回は各地で行われている自主活動の中から「ヒー
まデイサービス」の活動を紹介します!

ヒーまデイサービスでは、独自で講師などを確保し、
様々な活動に取り組んでいます。この日は、ストリート
ダンス教室を開いている山城陸さんによるダンス活動
でした。

ダンスを始めてもうすぐ1年、初めの頃より筋力もつ
き、バランスよく格好よくおどれるようになってきまし
た。皆さんに披露できる日を楽しみに活動を頑張っ
ています。

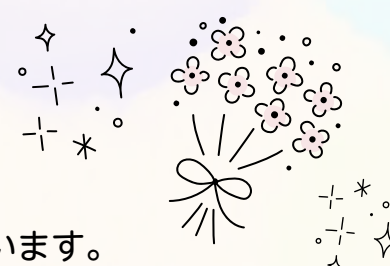


第12回 那覇市地域ふれあいデイサービス敬老の祝い 開催のお知らせ

9月30日(月)第12回敬老の祝いを開催します!

今年も市内の90歳になる皆さんと、10年間ボランティアを継続している皆さん、
ふれあいデイサービスを開設して20周年を迎える団体への表彰を行います。

県総合福祉センター東棟1階 ゆいホールで14時~16時まで行う予定となっています。



なは子どもの居場所ネットワークに新しい仲間が増えました!

居場所名	住所	開催日時	居場所で出来る事
ゆいまーる教室	長田2-6-1	火曜日(月2~3回不定期) 15:00~17:00	遊び・学習・食事
子どもしゃべり場@空っぽの耳	首里石嶺町2-258-2	第2水曜日16:00~17:30	遊び・学習
こどものスパコ	首里石嶺町2-70-9石嶺公民館	月・水曜日13:00~17:00	遊び・学習・食事



子どもしゃべり場@空っぽの耳(首里石嶺町)



ゆいまーる教室(長田)



こどものスパコ(首里石嶺公民館)

ご来場ください

福祉大会講演

那覇市と那覇市社協は10月11日に、第48回那覇市社会福祉大
会を開催します。記念講演では「地域住民が主体性を持ったコ
ミュニティづくりの展開」と題して、兵庫県西宮市の浜甲子園団
地(はまこうしえんだんち)などにおける取り組みを共有します。
どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

【記念講演】

日 時 10月11日 14時半~

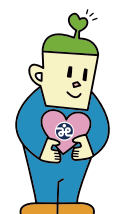
会 場 パレット市民劇場(那覇市久茂地1-1-1 パレットくもじ9F)

テーマ 「地域住民が主体性を持ったコミュニティづくりの展開」

講 師 HITOTOWA INC. 執行役員 奥河洋介氏
一般社団法人まちなみ浜甲子園 代表理事 井川舞氏

問い合わせ 那覇市社会福祉協議会 ☎098-857-7766

申し込み方法・詳細 二次元バーコードの那覇社協HPからご確認ください。



SNSやコミュニティFM(FM那覇「そ
れいけ!みんなのなは社協」)で発信
しています。YouTubeの二次元バー
コードは最新の放送の配信です。



社会福祉法人
那覇市社会福祉協議会
発行/〒901-0155 那覇市金城 3-5-4
TEL.098-857-7766 FAX.098-857-6052



この印刷製品は、環境に配慮した
素材と工場で製造されています。



ミックス
紙1貫仕立て
FSC® C166756