



社協だより ^{naha} 10月号

令和2年度より毎月発行にリニューアルしました!



高齢者の生きがい、支え合いのために

ふれあいいきいきサロンでは、地域の高齢者が体操や、ゆんたく等活動をとおり、安心して暮らせる支え合いの繋がりを持つことができます。



子どもたちの健全育成のために

もくじ

- 1 赤い羽根共同募金って?
- 3 ゆいゆい事業・職員紹介
- 4 コロナ禍で行われている子ども支援をご紹介します!
- 5 生活支援員さん活動紹介
- 6 CSWの役割について特集
- 7 相談案内
- 8 ボランティア情報

赤い羽根共同募金



障がいを抱えた人を応援するために



生活に困っている人のために

フードバンク支援では、生活に困っている家庭へ食糧援助を行っています。

10月1日から赤い羽根共同募金運動がスタートします!

赤い羽根共同募金は、毎年10月1日から3月31日の6ヶ月間、全国一斉に行われる募金です。今年は、40,071,000円の目標額(那覇市)を掲げ取り組んでまいります。地域の誰もが安心した生活を送るために、これからも、時代に合わせた様々な民間活動を応援する資金として募金運動は必要となります。地域の中の支え合い、助け合いの活動としてぜひご参加ください。今回は那覇市内での募金運動の取り組みをご紹介します!→P2



Facebook・Twitterもやっています! フォローして、チェックしてみてください!



COCOAR2アプリでかざしてみてくださいね!





街頭募金

10月の1ヶ月間那覇市内のスーパーや駅で募金の呼びかけを行っています。お出かけ先で見かけたら、ぜひご協力をよろしくお願いします！



募金箱

スーパーや飲食店に設置させていただいています。気軽に小銭募金♪

企業法人・職域募金

企業法人からの寄付や、従業員の皆様からの募金運動。毎年多くの企業様からご協力をいただいています。

**赤い羽根共同募金は、
那覇市内様々な場面で
募金活動を行っています！**

募金百貨店プロジェクト写真

那覇市安通の「メディカルハーブカフェ」のランチを注文すると、商品の一部が寄付されます。



寄付つき商品を企画販売し、売上の一部を赤い羽根共同募金に寄付することを通じて、地域社会に貢献する企業・団体等を募集するプロジェクトです。ご協力企業さん募集中です！



学童募金

ドラえもん募金でおなじみ！市内の小学校にて、子どもたちからもお小遣いの一部を募金させていただいています。

戸別募金

自治会を通じて、ご協力をいただく募金運動

共同募金お振込先

沖縄県共同募金会那覇市共同募金委員会 会長 新本博司

沖縄銀行 田原支店 (普通) 1295544
琉球銀行 金城支店 (普通) 23154
沖縄海邦銀行 高良支店 (普通) 0462779

JA おきなわ 小禄支店 (普通) 0737881
コザ信用金庫 小禄支店 (普通) 0070640



那覇市障がい者生活センター

ゆいゆいを よろしくお願いします！

本人の望む生活をかなえるため、一緒に考え計画・実現していく支援を行っています♪

計画相談支援とは、障害をお持ちの方が自立に向けた生活を希望する際、障害福祉サービスを利用する場合に相談援助やサービスのコーディネート（アドバイス）、利用時に必要な「受給者証」の申請手続きなどを支援する福祉サービスです。私たちゆいゆいは、6名の職員で頑張っています。



所長

高野 大秋

北海道出身、男の子5人の父です（3歳～19歳）。マラソンを続けて6年。日焼けをしているので、北海道の出身には見えません。一人一人の支援と地域の支援を繋げます。



相談支援専門員

與古田 ちはる

入職4年目。FC琉球のサッカー観戦や走ることが大好きです。まだまだ経験は浅いですが、利用者さんが望む生活の実現に向けて共に歩んで行けるように頑張ります。宜しくお願いします。



相談支援専門員

上江洲 道子

カラオケと、孫達と一緒に遊ぶことが大好きです。皆さんの悩みに真摯に向き合っていきます。困ったことがありましたら、いつでもご相談ください。



相談支援専門員

上間 なお子

小学生と高校生の子育てをしながら、相談業務に携わり入職15年目、ゆいゆい7年目になります。利用者の方に、寄り添った支援を目標に日々精進しています。



相談支援専門員

福仲 汐里

ゆいゆい6年目になりますが、年齢が一番若いアラサーです(笑)。中・高と吹奏楽部だったので、プライベートでは今も演奏活動をしています♪利用者さんの想いを尊重した支援ができるよう、今後も努めて参ります。



相談員

金城 茂

本年4月から縁あり勤めさせて頂いています。全くの新人ですが、医療・福祉に携わり30年目になります。若いつもりですので、宜しくお願いします。

コロナ禍で行われている子ども支援をご紹介!

コープおきなわが牛乳など1万4千点をこどもの居場所に寄贈

コープおきなわと連携して、台風による船便遅延で注文通りの配達ができずに販売できなくなった冷蔵商品などを県内のこどもの居場所に提供する取り組みが始まっています。8月には台風5号と8号の影響で2度提供がありました。

コープおきなわではこれまでも、フードロス対策に取り組んでこられたそうですが、今回からは子どもたちへ届けることを企画。今後も継続していく予定です。

台風5号の影響があった提供商品は冷蔵商品約1万4千点(260万円相当)。牛乳1700本やヨーグルト、ジュースなどで、社会福祉協議会や「おきなわこども未来ランチサポート」を通じて、名護市や糸満市、南城市、那覇市などのこどもの居場所に提供されました。

那覇市社協では14、17、18日の3日間に分けて受け取った商品を、こどもの居場所やキルギスからのインターン留学生の寮など10団体に支援しました。居場所スタッフは「冷蔵食品は賞味期限の短さや温度管理の難しさがあるけど、子どもたちはとても喜ぶます」と感謝していました。(浦崎)



上間にこどもの居場所「ぼっとらっくパーティー」が開所

上間に完成した那覇市人材育成支援センターまーいまいNahaに7月11日、新しいこどもの居場所「ぼっとらっくパーティー」がオープンしました。新型コロナの様子を見ながら、毎月第2、第4土曜日の午前10時から午後1時まで開き、勉強や遊び、昼食づくりなどを通じて、子どもたちを見守っていきます。

開所式には地域の子も11人と保護者らが参加し、ジェスチャーゲームや、昼食のポークたまごおにぎり作りに挑戦していました。



居場所は地域に住む女性有志8人がスタッフとして運営。民生委員も務める糸洲多美子代表は「仲井真に居場所が少ないことがずっと気になっていた。ほっとできる居場所にした。みんなで一緒に、見守りを広げていきたい」と意気込んでいました。

参加した仲井真小3年の児童は「楽しかった。友達や初めて会う子もいた」と笑顔。母親は「気軽に交流できるのはうれしい。土曜日に仕事が入ることがあるので、居場所があると安心できます」と歓迎していました。(浦崎)



生活支援員さんってこんなお仕事 / 日常生活自立支援事業の生活支援員になりませんか?



日常生活自立支援事業ってなに?

認知症高齢者、知的障がい者・精神障がい者の方々に、判断能力が不十分な方との契約に基づき、社会福祉協議会が①福祉サービス等の利用のお手伝い②日常的な金銭管理お手伝い③書類等の預かりサービスを行います。

生活支援員って?どんな事をするの?

- ①定期的(週に1回~月に1回程度)に生活費や小遣いを届ける。
- ②公共料金や病院代の支払いを代行する。
- ③コミュニケーションを通じて相談や要望を聞く。他

どうやったら生活支援員になれるの?

書類提出(履歴書) ▶ 面接 ▶ 登録 ▶ 活動開始!

那覇市社会福祉協議会

日常生活自立支援事業専門員 金城まで詳しくはお問い合わせ下さい! (直通 098-857-4525)



第1回 生活支援サポーター養成講座を開催しました!

「肩が痛くて洗濯物が干せない」「買い物ができない」など、困りごとを抱えながらも「思い出の詰まった家で暮らしたい!」そんな高齢者の想いを大切にして、生活支援サポーターさんは日々活動しています。歳を重ねても自分らしい生活を送ってほしいですね。

28年度から始まった養成講座も今回で11回目を迎え、130名余りの方を養成してきました。「自分の空いた時間を誰かのために」そんな素敵な支えあいを、これからも大切に取り組んでいきたいと思います。(担当:仲程)



「新型コロナに負けない」外出自粛中も体を動かそう第三弾!!

先月号にもご紹介しました(社団)日本アピランス協会沖縄支部に所属する理学療法士の塩浜康太氏に、ロコモティブシンドローム予防の動画を作成して頂きました。外出自粛中も身体を動かして元気に頑張っていきましょう!(担当:仲程)

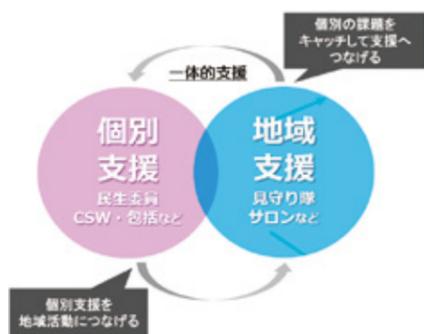
動画が見れるよ!



CSW(コミュニティソーシャルワーカー)の取り組みを紹介します!

CSW(コミュニティソーシャルワーカー)とは

生活する上でちょっとした困り事や福祉課題を抱えている人の相談に応じて、問題解決に向かうためのお手伝いをする『個別支援』と、子どもから高齢者まで、みんなが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、見守りや支え合いのネットワーク作りを進める『地域支援』を行っています。

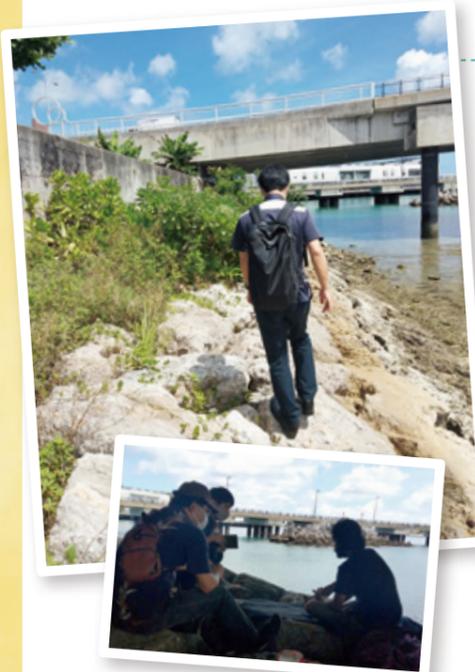


個別支援

やさしさが繋がった外国人支援

『橋の下に、外国人のホームレスがいる。困っているみたいなので何か支援できないか。』そんな相談が、社協と関わりのある生活支援サポーターよりCSWに入りました。早速、外国語ができる民生委員さんに協力を依頼し、一緒に現場へ!初めは警戒した様子の本人でしたが、話をすることで少しずつ心を開いて下さり、最後には『母国に帰りたい。』と涙を流されていました。その後沢山のの方々のご協力が実を結び、先日無事帰国の途に就かれました。

“どうしたら、本人の望む方向へ進めるか…”そのために、CSWは制度に拘らない様々なネットワークを駆使し、子どもから高齢者まで、本人の気持ちに寄り添いながら日々活動しています。これからも思いやりの心を持って邁進していきたいと思えます。(担当:新垣)



地域支援

あけぼのに『おもちゃドクター』登場!!

去る7月18日(土)に曙小学校地域連携室で『あけぼのおもちゃ病院』が開院しました。この取り組みは『おもちゃドクター』の活動を知ったことものの居場所『ほのぼのカフェ』代表の玉寄さんが「自分の地域でも開催してほしい」とのラブコールで実現しました。

昨年度那覇社協で実施した『おもちゃドクター養成講座』の受講生4名も参加いただき、子ども達が大事にしていたおもちゃを治療したり、道具で遊んだりしながら楽しく交流しました。『おもちゃ病院沖縄那覇』代表の宮里さんからは「子ども達に見てもらいながら、おもちゃ修理するのは理想の形。これが生きがいにつながる」、と話され、子ども達からは「動いた!すごい!」「こんな風にしたら直るんじゃない?」との声。中には、修理に興味をもってアドバイスする子ども達もいました。次はあなたのまちにおもちゃドクターが登場するかも!!(担当:神田)



ちょっと vol.6

次の5つの漢字に共通してつく部首は何でしょう?

脳トレ

漢字ヒラメキ トレーニング

① 名 令 広 本 同

② 世 官 固 相 寺



※答えはP8にあります

なは社協 相談窓口のご案内

ふれあい福祉相談室 ☎ 857-7780

生活上の心配ごと、悩みごと、どのようなことでも気軽に相談できる一般相談・司法書士相談があります。
(秘密は厳守で相談は無料です)

生活福祉資金貸付事業 低所得者世帯、障がい者世帯、高齢者の属する世帯に対する資金貸付

司法書士専門相談 毎月第2・4金曜日/午後2時~4時 予約制

ボランティア活動・行事用保険 ☎ 857-7766

ボランティア活動・行事用保険は、ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや賠償を補償します。

デイサービスあしびなー

☎ 080-1739-1355

利用者の方々が住み慣れた地域から通い、日々、生きがいのもてる暮らしを応援し、ご家族の身体的、精神的な負担を軽減します。

那覇市障がい者生活センター「ゆいゆい」 ☎ 891-8454

在宅で生活する障がい者が「自分らしく」暮らしたいけるように支援をしています。 FAX.857-6052

- ピア(同じ仲間)サポート
- サービス利用計画の作成

地域福祉権利擁護センター ☎ 857-4525
日常生活自立支援事業 FAX.857-6052

認知症高齢者や知的障がい者、精神障がい者などで、自分で判断することが難しい方々の福祉サービスの利用手続きや、医療費・公共料金の支払い等の日常的な金銭管理のお手伝い、書類の預かりサービスを契約に基づいて行っています。

居宅介護支援事業 ☎ 891-8236
FAX.859-8388

安心して在宅生活が営めるように、家族、医療、介護保険サービス事業所等と連携を図ると共に、社会資源を活用しながら支援を行ないます。

ホームヘルプステーションわかば ☎ 859-8383
FAX.859-8388

- 訪問介護
- 総合事業
- 障がい福祉サービス

医療保険療養費
支給申請ができます



ご自宅や介護施設まで 出張施術します



沖縄本島全域、および宮古島、伊良部島、石垣島、八重山諸島、久米島、伊江島で訪問治療します。

治療内容 はり、お灸、マッサージ

琉球治療院

詳しくはwebを検索!

琉球治療院

検索

お気軽にお問い合わせください
【営業時間 9:00~18:00】

☎ 0120-680-006

コロナ外出自粛中でも足元のケアを!!

実は、やーぐまい期間に足元のケアが疎かになっているケースが多く、特に「足の爪」のトラブルが増えているそうです。そこで、フットケアの専門にお仕事をなさっている「ライ☆ハピ」の樋口明伸氏にお話を伺いました。どうしてフットケアから健康をサポートしようと思ったのでしょうか。

実は年齢が上がるとともに視力が落ち、屈曲が難しくなります。すると自分の「足の爪」が切りにくくなるのです。「足の爪」にトラブルがあると地面をつかむことが出来なくなり、身体のバランスを崩して転倒することもある。



自分で切ることが難しくなる…考えても見ませんでした (>_<)そして「足の爪」って思いのほか大事なパーツなんですね!

足元をケアする事で、地域の集まり等に積極的に参加できたり、スッキリ前向きな気持ちになるそうですよ! ご自身やご家族の健康をぜひ一度「足の爪」から見直してみませんか。ご興味のある方は「ライ☆ハピ」のFacebookやブログをごらんください。

ライ☆ハピ
~ Life is Happy ~

ブログは
こちらから▶



ボランティア BOX 取組団体

(7月・8月受付団体)
※順不動※敬称略

1. 桃原 清 様
2. 株式会社 ソーシャルサポート
3. 株式会社 オキナビ
4. ふれあいいきいきサロン
美田地域ふれあいデイサービス
5. 子どもの居場所 にじの森文庫
6. 子どもの居場所 すくすく食堂
7. 小祿更生保護女性会
8. 株式会社 沖縄ダイケン
9. こどもみらい課
10. 天久小学校 ボランティアクラブ

アプリで 写真や動画がみれます!

パンダマークの
写真をチェック!



COCOAR2



タップして
スキャン!

アプリを起動したら、本誌中の「パンダマークの付いてる写真」を画面中央の枠に収まるように、カメラでスキャンしてください。

※アプリの初回起動時にカメラへのアクセスを求められますのでこれを許可してください。

寄附者ご芳名

令和2年8月11日～令和2年9月10日までの
寄附金状況 (敬称省略)

610,086円

一般寄付

・三和金属株式会社・奥村満里子・クリーン
グショップ ベル・喜久永りえ子・安村美智子・
しゃことんすはりきゅういん・匿名

令和2年4月1日～令和2年9月10日

寄付金総額 4,616,738円

ちょっと脳トレ vol.6 答え

① かねへん (銘 鈴 鉢 鉢 銅) ② たけかんむり (笹 管 筒 箱 等)

無料アプリを
ダウンロード!



1. 「パンダマーク」のある写真にスマホをかざす。
2. 自動的にスキャンが始まります
3. 認識されると、写真が動画がみれます!



編集後記

時折涼しい風が吹き、秋を感じる今日この頃。コロナの感染対策をしつつも、なほ社協では様々な事業を展開しています! 今月号は『赤い羽根共同募金』と『那覇市障がい者生活センターゆいゆい』の紹介が目玉です。地域でお困りの方の為に、地域が更に元気になるように、私達はお手伝いしていきます! 皆さま是非一読下さい! (垣花)