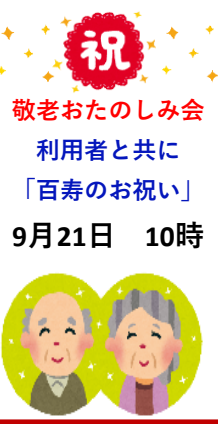
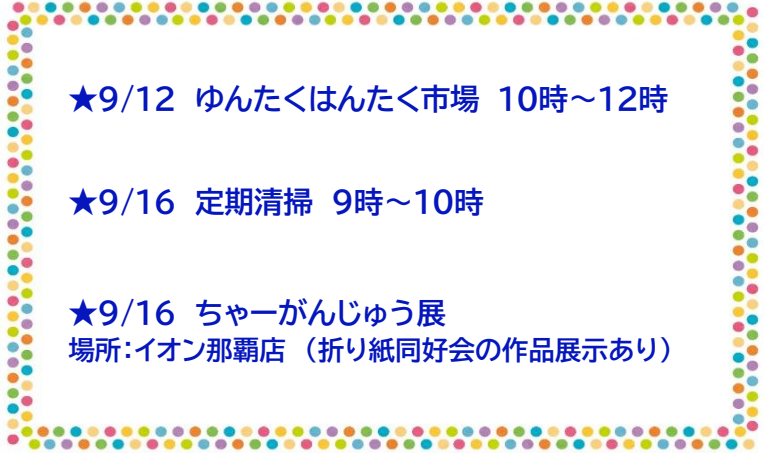


令和8年

9月行事予定表

識名老人福祉センター
TEL 854-7877
FAX 854-7878

(同) -同好会		月	火	水	木	金	土
場 所	時 間		1	2	3	4	5
大広間 (1階)	10～11:50	 敬老おたのしみ会 利用者と共に 「百寿のお祝い」 9月21日 10時	民謡三線(同)	大正琴講座	操体法講座	リズムダンス	琉舞講座
	13～14:50		民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	太鼓講座
	15～16:50			卓球(同)	男性の筋トレ ストレッチ	日舞(同)	
2階 和室	10～11:50					地域防犯見守り隊 15～16時	草吟会(同)
	13～14:50				うちなーぐち(同) 14～16:00	古典三線(同)	
グラウンド*	10～12:00			9:00グラウンド ゴルフ(同)		9:00グラウンド ゴルフ(同)	9:00 G・ゴルフ りっかウォーキング
場 所	時 間	7	8	9	10	11	12ゆんたく市場
大広間 (1階)	10～11:50	民謡講座	レク体操講座	支部老連	ヨガ(同)	コーラス講座	琉舞/自習
	13～14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	フラダンス(同) 14:00～15:50
	15～16:50	足腰強化体操(同)		卓球(同)	工工四講座	日舞(同)	
2階 和室	10～11:50	おり紙(同)					草吟会(同)
	13～14:50	ふれデイ 14～16:00				古典三線(同)	
グラウンド*	10～12:00	9:00グラウンド ゴルフ(同)		9:00グラウンド ゴルフ(同)		9:00グラウンド ゴルフ(同)	9:00 G・ゴルフ りっかウォーキング
場 所	時 間	14	15	16定期清掃	17	18	19
大広間 (1階)	10～11:50	民謡講座	民謡三線(同)	大正琴講座	操体法講座	リズムダンス	琉舞講座
	13～14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	太鼓講座
	15～16:50			卓球(同)	男性の筋トレ ストレッチ	日舞(同)	
2階 和室	10～11:50	おり紙 書道講座				地域防犯見守り隊 15～16時	草吟会(同)
	13～14:50				うちなーぐち(同) 14～16:00	古典三線(同)	
グラウンド*	10～12:00	9:00グラウンド ゴルフ(同)		9:00グラウンド ゴルフ(同)		9:00グラウンド ゴルフ(同)	9:00 G・ゴルフ りっかウォーキング
場 所	時 間	21敬老の日	22	23	24	25	26
大広間 (1階)	10～11:50	民謡講座	 国民の休日	 秋分の日 木	ヨガ(同)	コーラス講座	琉舞/自習
	13～14:50	カラオケ(同)			古典音楽(同)	島歌踊り(同)	フラダンス(同) 14:00～15:50
	15～16:50	足腰強化体操(同)			工工四講座	日舞(同)	
2階 和室	10～11:50		(休館)	(休館)			草吟会(同)
	13～14:50					古典三線(同)	
グラウンド*	10～12:00	9:00グラウンド ゴルフ(同)				9:00グラウンド ゴルフ(同)	9:00 G・ゴルフ りっかウォーキング
場 所	時 間	28	29	30			
大広間 (1階)	10～11:50	民謡講座	レク体操講座	大正琴講座			
	13～14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)			
	15～16:50			卓球(同)			
2階 和室	10～11:50	おり紙 書道講座					
	13～14:50						
グラウンド*	10～12:00	9:00グラウンド ゴルフ(同)		9:00グラウンド ゴルフ(同)			

★9/12 ゆんたくはんたく市場 10時～12時

★9/16 定期清掃 9時～10時

★9/16 ちゃーがんじゅう展
場所:イオン那覇店 (折り紙同好会の作品展示あり)

※60歳以上の那覇市民の方がご利用できます。 ※予定表は都合により変更することもあります。