

令和8年



8月 行事予定表

識名老人福祉センター

TEL 854-7877

FAX 854-7878

(同) -同好会

		月	火	水	木	金	土
場 所	時 間						1
大広間 (1階)	10～11:50	6日(木) 11:30 防火避難訓練/児童館合同					琉舞講座
	13～14:50	11日(火) 山の日/休館					太鼓講座
	15～16:50	18日(火) 10時 健康講話 要予約					
2階 和室	10～11:50	29日(土) レク体操講座 旧盆の振替日					草吟会(同)
	13～14:50	31日(月) 13:30 第2回利用者連絡会代表者会議					
グラウンド	10～12:00						9:00 G・ゴルフ りっかウォーキング

場 所	時 間	3	4	5	6 避難訓練	7	8
大広間 (1階)	10～11:50	民踊講座	民謡三線(同)	大正琴講座	操体法講座	リズムダンス	琉舞/自習
	13～14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	フラダンス(同) 14:00～15:50
	15～16:50	足腰強化体操(同)		卓球(同)	男性の筋トレ ストレッチ	日舞(同)	
2階 和室	10～11:50	おり紙 書道講座				地域防犯見守り隊 15～16時	草吟会(同)
	13～14:50	ふれデイ 14～16:00			うちなーぐち(同) 14～16:00	古典三線(同)	
グラウンド	10～12:00	9:00グラウンド ゴルフ(同)		9:00グラウンド ゴルフ(同)		9:00グラウンド ゴルフ(同)	9:00 G・ゴルフ りっかウォーキング

場 所	時 間	10	11	12	13	14	15
大広間 (1階)	10～11:50	民踊講座	 (休 館)	支部老連	ヨガ(同)	コーラス講座	琉舞講座
	13～14:50	カラオケ(同)		パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	太鼓講座
	15～16:50			卓球(同)	工工四講座	日舞(同)	
2階 和室	10～11:50	おり紙 書道講座					草吟会(同)
	13～14:50					古典三線(同)	
グラウンド	10～12:00	9:00グラウンド ゴルフ(同)		9:00グラウンド ゴルフ(同)		9:00グラウンド ゴルフ(同)	9:00 G・ゴルフ りっかウォーキング

場 所	時 間	17	18	19	20	21	22
大広間 (1階)	10～11:50	民踊講座	民謡三線(同)	大正琴講座	操体法講座	リズムダンス	琉舞/自習
	13～14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	フラダンス(同) 14:00～15:50
	15～16:50	足腰強化体操(同)		卓球(同)	男性の筋トレ ストレッチ	日舞(同)	
2階 和室	10～11:50	書道講座	*健康講話* 膝・腰痛 セルフケア 10時スタート			地域防犯見守り隊 15～16時	草吟会(同)
	13～14:50	ふれデイ 14～16:00			うちなーぐち(同) 14～16:00	古典三線(同)	
グラウンド	10～12:00	9:00グラウンド ゴルフ(同)		9:00グラウンド ゴルフ(同)		9:00グラウンド ゴルフ(同)	9:00 G・ゴルフ りっかウォーキング

場 所	時 間	24	25 旧盆	26	27 ウーエイ	28	29
大広間 (1階)	10～11:50	民踊講座	レク体操講座 7/29に振替	大正琴講座	ヨガ(同)	コーラス講座	レク体操講座
	13～14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	5週目 のため 調整日
	15～16:50			卓球(同)	工工四講座	日舞(同)	
2階	10～11:50	おり紙 書道講座	旧盆中は予定を変更する場合がございます。				
31						古典三線(同) 13:00 2階	
13:30 第2回 利用者連絡会代表者会議				9:00グラウンド ゴルフ(同)		9:00グラウンド ゴルフ(同)	9:00 G・ゴルフ りっかウォーキング

※60歳以上の那覇市民の方がご利用できます。 ※予定表は都合により変更することもあります。