

令和8年



# 7月行事予定表

識名老人福祉センター  
TEL 854-7877  
FAX 854-7878

(同) - 同好会

		月	火	水	木	金	土
場所	時間			<b>1</b> 七夕交流会	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
大広間 (1階)	10~11:50	1日(水) 七夕交流会		大正琴講座	操体法講座	リズムダンス	琉舞講座
	13~14:50	7日(火)第2回定期清掃 9時		パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	太鼓講座
	15~16:50	10日(火) リーダー視察研修		卓球(同)	男性の筋トレ ストレッチ	日舞(同)	
2階 和室	10~11:50	講座・同好会の振替は31日				地域防犯見守り隊 15~16時	草吟会(同)
	13~14:50	20日(月) 海の日			うちなーぐち(同) 14~16:00	古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00			グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	9:00 G・ゴルフ りっかウォーキング
場所	時間	<b>6</b>	<b>7</b> 定期清掃	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
大広間 (1階)	10~11:50	民踊/自習	民謡三線(同)	支部老連	ヨガ(同)	 リーダー視察 研修のため 休館となります  平和記念 資料館	琉舞/自習
	13~14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)		フラダンス(同) 14:00~15:50
	15~16:50	足腰強化体操(同)		卓球(同)	工工四講座		
2階 和室	10~11:50	おり紙 書道講座					草吟会(同)
	13~14:50	ふれデイ 14~16:00					
グラウンド	10~12:00	9:00グラウンド ゴルフ(同)		9:00グラウンド ゴルフ(同)			9:00 G・ゴルフ りっかウォーキング
場所	時間	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
大広間 (1階)	10~11:50	民踊講座	レク体操講座	大正琴講座	操体法講座	リズムダンス	琉舞講座
	13~14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	太鼓講座
	15~16:50			卓球(同)	男性の筋トレ ストレッチ	<del>日舞(同)</del>	
2階 和室	10~11:50	おり紙 書道講座				地域防犯見守り隊 15~16時	草吟会(同)
	13~14:50				うちなーぐち(同) 14~16:00	古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00	9:00グラウンド ゴルフ(同)		9:00グラウンド ゴルフ(同)		9:00グラウンド ゴルフ(同)	9:00 G・ゴルフ りっかウォーキング
場所	時間	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
大広間 (1階)	10~11:50	 海の日 (休館)	民謡三線(同)	大正琴講座	ヨガ(同)	コーラス講座	琉舞/自習
	13~14:50		民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	フラダンス(同) 14:00~15:50
	15~16:50			卓球(同)	工工四講座	日舞(同)	
2階 和室	10~11:50						草吟会(同)
	13~14:50					古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00			9:00グラウンド ゴルフ(同)		9:00グラウンド ゴルフ(同)	9:00 G・ゴルフ りっかウォーキング
場所	時間	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
大広間 (1階)	10~11:50	民踊講座	レク体操講座	5週目 のため 調整日	5週目 のため 調整日	コーラス講座	
	13~14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級			<del>島歌踊り(同)</del>	
	15~16:50					<del>日舞(同)</del>	
2階 和室	10~11:50	おり紙 書道講座					
	13~14:50					古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00	9:00グラウンド ゴルフ(同)				9:00グラウンド ゴルフ(同)	

※60歳以上の那覇市民の方がご利用できます。 ※予定表は都合により変更することもあります。