

令和8年



行事予定表



小禄老人福祉センター
(かりゆしうるく)
TEL 857-7365
FAX 857-7432

場所		時間	令和8年度が始まって 3カ月が過ぎました! 利用登録申請して下さい		水 1	木 2	金 3	土 4
大広間	10~11:45		登録用紙に記入し負担金千円を一緒に 納めて下さい。 受付:事務所		民踊 三板	ニーセーターの舞 安富祖流三線 クプナフラ	※レク体操(講) めぐみ琉舞	民謡三線 ※琉舞(講) 社交ダンス
	13~14:45							
	15~16:45							
教養室	10~16:00							
娯楽室	10~11:45		納涼祭 受付12時半 8/1(土)午後1時~2F大広間	祝祭日等で講座同好会を開催できず振替希望 の場合は、事務所にて会場の空き状況を確認 の上、皆さんと先生とご相談ください。早めに行 動しないと埋まってしまいますよ~!!		そろばん 囲碁13~16:00	※楽しいバルンアート(講) 野村流三線(自主)	
	13~14:45							
	15~16:45							
1階	10~11:45				パソコンA 洋裁	大正琴	パソコンB ビーズ教室	看護大学スマホ講座 14:00~16:00 スクリーンプロジェクター使用
	13~14:45							
	15~16:45							
施設外						グラウンドゴルフ9:30~		
場所		時間	6	7	8	9	10	11
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	民踊	民踊	ニーセーターの舞	※リラックスヨガ(講)	民謡三線
	13~14:45	光史流太鼓史の会	野村流三線	※うたごえ(講)	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※リンパ整体(講)	
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	※やさしいサンバ(講)	手話ストレッチ	※琉球ピクス(講)	※空手入門(講)	社交ダンス	
教養室	10~16:00	和太鼓13~14:45						
娯楽室	10~11:45					そろばん	看護大学実習	
	13~14:45			着付け	囲碁13~16:00			
	15~16:45	日舞						
1階	10~11:45	クラフトバンド		パソコンA	大正琴	パソコンB	支部老理事会 ※三線入門(講)	
	13~14:45	いけばな		ペン習字		野村流三線(自主)振替室		
	15~16:45							
施設外				ふれあい車球 13時~15時(児童館)		グラウンドゴルフ9:30~		
場所		時間	13	14	15	16	17	18
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	民踊	民踊	ニーセーターの舞	※レク体操(講)	民謡三線
	13~14:45	光史流太鼓史の会	野村流三線	三板	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※琉舞(講)	
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)		手話ストレッチ	クプナフラ	野村流三線(自主) 振替室	社交ダンス	
教養室	10~16:00	和太鼓13~14:45						
娯楽室	10~11:45					そろばん	看護大学実習	
	13~14:45					囲碁13~16:00		
	15~16:45	日舞						
1階	10~11:45	書道	絵画	パソコンA	大正琴	パソコンB	看護大学スマホ講座 14:00~16:00 スクリーンプロジェクター使用	
	13~14:45	クラフトバンド	(講)介護予防ケア	洋裁		ビーズ教室		
	15~16:45							
施設外				ふれあい車球 13時~15時(児童館)		グラウンドゴルフ9:30~		
場所		時間	20	21	22	23	24	25
大広間	10~11:45	(休館)	太極拳	民踊	民踊	ニーセーターの舞	※リラックスヨガ(講)	民謡三線
	13~14:45		野村流三線	※うたごえ(講)	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※リンパ整体(講)	
	15~16:45		※やさしいサンバ(講)	手話ストレッチ	※琉球ピクス(講)	※空手入門(講)	社交ダンス	
教養室	10~16:00							
娯楽室	10~11:45					そろばん	看護大学実習	
	13~14:45			着付け	囲碁13~16:00	野村流三線(自主)		
	15~16:45							
1階	10~11:45			パソコンA	大正琴	パソコンB	※三線入門(講)	
	13~14:45			ペン習字	折り紙カモミール健康相談			
	15~16:45							
施設外				ふれあい車球 13時~15時(児童館)		グラウンドゴルフ9:30~		
場所		時間	27	28	29	30	31	
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	野村流三線		ふれデイ調整会議	【5週目】	《同好会員募集》 和太鼓 毎週(月) 13:00~14:45 パソコンB初心者向け 毎週(金) 10:00~11:45 絵画 第2・4(火) 10:00~11:45 日舞 毎週(月) 15:00~16:45 その他、多数の講座 同好会が受講者 ・会員を募集して おります。
	13~14:45	光史流太鼓史の会	野村流三線	光史流太鼓史の会7/20振	①栄養講座 ②口腔ケア講座			
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)			シニア向け健康増進セミナー 14:00~15:30 主催:那覇市地域包括支援センター小禄 (申込)098-858-0096担当:金城			
教養室	10~16:00	和太鼓13~14:45						
娯楽室	10~11:45	いけばな7/20振 1Fロビー13時~			【5週目】 講座・同好会の 振替・調整日	【5週目】 講座・同好会の 振替・調整日	※楽しいバルンアート(講)7/17振	
	13~14:45							
	15~16:45	日舞						
1階	10~11:45	書道	絵画					
	13~14:45	クラフトバンド	(講)介護予防ケア					
	15~16:45	プロジェクタースクリーン 自治会館貸出13時~						
施設外								

8/1(土)午後1時~2F大広間

8/31(月)14:00利用者連絡会代表者会議

納涼祭 受付12時半

※陶芸同好会=随時10時~15時(陶芸室) ※カラオケありますお問い合わせください

※当センターは 那覇市在住の60歳以上の方が利用できる施設です ※予定表は都合により変更することがあります

8/1(土)午後1時~2F大広間 納涼祭 受付12時半

8/31(月)14:00利用者連絡会代表者会議