令和8年 11月 行事予定表

識名老人福祉センター
TEL　854-7877
FAX　854-7878

（同）-同好会

場　所	時　間	月	火	水	木	金	土
大広間（1階）	10～11:50	民踊講座	文化の日 （休館日）	大正琴講座	操体法講座	リズムダンス講座	琉舞講座
	13～14:50	カラオケ(同)		パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	太鼓講座
	15～16:50	足腰強化体操(同)		⑤かぎやで風＆カチャーシー講座	男性の筋トレストレッチ	日舞(同)	
2階和室	10～11:50	おり紙／書道講座				地域防犯見守り隊 15～16時	草吟会(同)
	13～14:50	ふれデイ 14～16:00			うちなーぐち(同) 14～16:00	古典三線(同)	
ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ	10～12:00			9:00グラウンドゴルフ(同)		9:00グラウンドゴルフ(同)	9:00 G･ゴルフ りっかウォーキング

場　所	時　間	9	10	11	12	13	14
大広間（1階）	10～11:50	民踊講座	レク体操講座		ヨガ(同)	コーラス講座	琉舞/自習
	13～14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	
	15～16:50		卓球(同)	⑥かぎやで風＆カチャーシー講座	工工四講座	日舞(同)	フラダンス(同) 14:00～15:50
2階和室	10～11:50	おり紙／書道講座	支部老連				草吟会(同)
	13～14:50					古典三線(同)	
ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ	10～12:00			9:00グラウンドゴルフ(同)		9:00グラウンドゴルフ(同)	9:00 G･ゴルフ りっかウォーキング

場　所	時　間	16	17	18	19	20	21
大広間（1階）	10～11:50	民踊講座	民謡三線(同)	大正琴講座	操体法講座	リズムダンス講座	琉舞講座
	13～14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	太鼓講座
	15～16:50	足腰強化体操(同)	卓球(同)	⑦かぎやで風＆カチャーシー講座	男性の筋トレストレッチ	日舞(同)	
2階和室	10～11:50	おり紙／書道講座				地域防犯見守り隊 15～16時	草吟会(同)
	13～14:50	ふれデイ 14～16:00			うちなーぐち(同) 14～16:00	古典三線(同)	
ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ	10～12:00			9:00グラウンドゴルフ(同)		9:00グラウンドゴルフ(同)	9:00 G･ゴルフ りっかウォーキング

場　所	時　間	23	24	25	26	27	28
大広間（1階）	10～11:50	勤労感謝の日 （休館日）	レク体操講座	大正琴講座	ヨガ(同)	コーラス講座	琉舞/自習
	13～14:50		民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	
	15～16:50		第2回まつり実行委員会＆避難訓練	⑧かぎやで風＆カチャーシー講座	工工四講座	日舞(同)	フラダンス(同) 14:00～15:50
2階和室	10～11:50						草吟会(同)
	13～14:50					古典三線(同)	
ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ	10～12:00			9:00グラウンドゴルフ(同)		9:00グラウンドゴルフ(同)	9:00 G･ゴルフ りっかウォーキング

場　所	時　間	30
大広間（1階）	10～11:50	
	13～14:50	カラオケ(同)
	15～16:50	足腰強化体操(同) 6/29の振替日
2階和室	10～11:50	おり紙(同)
	13～14:50	
ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ	10～12:00	

24日（火）

15時：第2回識名地域福祉まつり実行委員会

16時頃：総合（地震）避難訓練／児童館合同



新サークルメンバー募集！

11月予定：三板（沖縄の打楽器）



12月予定：琴 琉球/八重山箏曲



※60歳以上の那覇市民の方がご利用できます。 ※予定表は都合により変更することもあります。