

令和8年



行事予定表



		月	火	水	木	金	土	
場 所	時 間	『定期清掃』 日時:10月7日(水)午前10:00~ 2Fペランダ外窓・扇風機清掃等 ☆レク体操☆バレー☆リンパ整体 ☆安富祖流三線☆クラフトバンド☆ビーズ ☆野村流三線☆パソコンB☆和太鼓☆ヨガ ☆花の植え替え・軽車取り・草刈等 ☆太極拳☆エイサー隊☆いけばな ☆空手入門☆サンパ☆うたごえ☆クブナフラ ☆琉球ピクス☆陶芸☆社交ダンス ☆着付け☆卓球☆めぐみ琉舞☆書道 内容に合った服装でご参加下さい。 ご協力宜しくお願いします。 隣の自治会グラウンド駐車場 奥側擁壁側もご利用ください。 正面玄関前は絶対禁止!		第3回利用者連絡会 代表者会議 祭り実行委員会 (1回目) 日時:10/30(金) 14時~ 場所:2階大広間 各講座・同好会 の代表者 ご参加をお願いします		1	2	3
大広間	10~11:45				ニーセーターの舞	※レク体操(講)	民謡三線	
	安富祖流三線				めぐみ琉舞	※琉 舞(講)		
	クブナフラ				※空手入門(講)10/9振	社交ダンス		
教養室	10~16:00							
娯楽室	10~11:45				そろばん	※楽しいバレンアート(講)		
	囲碁13~16:00				野村流三線(自主)			
1 階	10~11:45				大正琴	パソコンB		
	13~14:45					ビーズ教室		
	15~16:45							
施設外					グラウンドゴルフ9:30~			
場 所	時 間	5	6	7	8	9	10	
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	民 踊	ニーセーターの舞	※リラックスヨガ(講)	民謡三線	
	13~14:45	光史流太鼓史の会	野村流三線	三 板	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※リンパ整体(講)	
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	※やさしいサンパ(講)		※琉球ピクス(講)		社交ダンス	
教養室	10~16:00	和太鼓13~14:45						
娯楽室	10~11:45		定期清掃に ご協力ください 10:00~		そろばん			
	13~14:45					野村流三線(自主)		
	15~16:45	日舞			囲碁13~16:00			
1 階	10~11:45	クラフトバンド	聞こえの相談会	パソコンA	大正琴	パソコンB	支部老理事会	
	13~14:45	いけばな	10~16時(開催11~15時)	洋裁			※三線入門(講)	
	15~16:45		琉球補聴器主催					
施設外			ふれあい卓球 13時~15時(児童館)		グラウンドゴルフ9:30~			
場 所	時 間	12	13	14	15	16	17	
大広間	10~11:45	(休 館) スポーツの日 	太極拳	民 踊	ニーセーターの舞	※レク体操(講)	民謡三線	
	13~14:45		野村流三線	※うたごえ(講)	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※琉 舞(講)	
	15~16:45			手話ストレッチ	クブナフラ	※空手入門(講)10/23振	社交ダンス	
教養室	10~16:00							
娯楽室	10~11:45				そろばん	※楽しいバレンアート(講)		
	13~14:45			着付け	囲碁13~16:00	野村流三線(自主)		
	15~16:45							
1 階	10~11:45		絵画	パソコンA	大正琴	パソコンB		
	13~14:45		(講)介護予防ケア	ペン習字		ビーズ教室		
	15~16:45							
施設外					グラウンドゴルフ9:30~			
場 所	時 間	19	20	21	22	23	24	
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	民 踊	ニーセーターの舞	※リラックスヨガ(講)	民謡三線	
	13~14:45	光史流太鼓史の会	野村流三線	三 板	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※リンパ整体(講)	
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	※やさしいサンパ(講)		※琉球ピクス(講)		社交ダンス	
教養室	10~16:00	和太鼓13~14:45						
娯楽室	10~11:45	書道10/12振			そろばん			
	13~14:45				囲碁13~16:00	野村流三線(自主)		
	15~16:45	日舞						
1 階	10~11:45	クラフトバンド		パソコンA	大正琴	パソコンB		
	13~14:45	いけばな		洋裁			※三線入門(講)	
	15~16:45							
施設外			ふれあい卓球 13時~15時(児童館)		グラウンドゴルフ9:30~			
場 所	時 間	26	27	28	29	30	31	
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	民 踊	《秋の遠足》 場所:玉泉洞等 参加費:6,000 円 受付10/1(木)10:00~ 事務所カウンターで お申し込みください 申込締切・支払締切等 詳細はポスターを ご参照ください。 	14:00~ 第3回利用者連絡会 祭り実行委員会(1) 10/29大広間午前中 ふれデイ調整会議 (自治会館駐車場借 用予約済)	民謡三線11/28振	
	13~14:45	光史流太鼓史の会	野村流三線	※うたごえ(講)			※リンパ整体(講)9/12振	
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	※やさしいサンパ(講)	手話ストレッチ				
教養室	10~16:00	和太鼓13~14:45					【5週目】 講座・同好会の 振替・調整日	
娯楽室	10~11:45							
	13~14:45			着付け				
	15~16:45	日舞						
1 階	10~11:45	書道	絵画	パソコンA				
	13~14:45	クラフトバンド	(講)介護予防ケア	ペン習字				
	15~16:45							
施設外			ふれあい卓球 13時~15時(児童館)					