

令和8年

9月

行事予定表



		月	火	水	木	金	土	
場 所	時 間		1	2	3	4	5	
大広間	10~11:45	『ちやーがんじゅう展』 いけばな・絵画・陶芸 バルーン・クラフト 作品展示会 *日時:9月18日(水) ~18日(金)18時まで *オープニング セレモニー 18日(水) 11:00~ (うるくエイサー隊演奏) *場所:うるくスクエア イオン那覇店1階 	太極拳	民 踊	ニーセーターの舞	※レク体操(講)	民謡三線	
	13~14:45		野村流三線	三 板	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※琉 舞(講)	
	15~16:45		※やさしいサンバ(講)		クプナフラ		社交ダンス	
教養室	10~16:00							
娯楽室	10~11:45					そろばん	※楽しいバルーンアート(講)	
	13~14:45					囲碁13~16:00	野村流三線(自主)	
	15~16:45							
1 階	10~11:45				パソコンA	大正琴	パソコンB	
	13~14:45				洋裁		ビーズ教室	
	15~16:45							
施設外			ふれあい卓球 13時~15時(児童館)					
場 所	時 間	7	8	9	10	11	12	
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	民 踊	ニーセーターの舞	※リラックスヨガ(講)	民謡三線	
	13~14:45	光史流太鼓史の会	野村流三線	※うたごえ(講)	安富祖流三線	めぐみ琉舞		
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)		手話ストレッチ	※琉球ビクス(講)	※空手入門(講)	社交ダンス	
教養室	10~16:00	和太鼓13~14:45						
娯楽室	10~11:45				そろばん			
	13~14:45			着付け	囲碁13~16:00	野村流三線(自主)		
	15~16:45	日舞						
1 階	10~11:45	クラフトバンド	絵画	パソコンA	大正琴	パソコンB	支部老理事会	
	13~14:45	いけばな	(講)介護予防ケア	ペン習字			※三線入門(講)	
	15~16:45							
施設外			ふれあい卓球 13時~15時(児童館)					
場 所	時 間	14	15	16	17	18	19	
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	民 踊	ニーセーターの舞	※レク体操(講)	民謡三線	
	13~14:45	光史流太鼓史の会	野村流三線	三 板	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※琉 舞(講)	
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	※やさしいサンバ(講)	手話ストレッチ8/26振	クプナフラ		社交ダンス	
教養室	10~16:00	和太鼓13~14:45						
娯楽室	10~11:45				そろばん	※楽しいバルーンアート(講)		
	13~14:45				囲碁13~16:00	野村流三線(自主)		
	15~16:45	日舞						
1 階	10~11:45	書道		パソコンA	大正琴	パソコンB		
	13~14:45	クラフトバンド		洋裁		ビーズ教室		
	15~16:45							
施設外			ふれあい卓球 13時~15時(児童館)					
場 所	時 間	21	22	23	24	25	26	
大広間	10~11:45	祝 敬老の日 『十八番大会』 *受付:12:30 *開始:13:00 ~15:30 *参加申込9/12(土) まで(事務所受付) 	(休 館)	(休 館)	ニーセーターの舞	※リラックスヨガ(講)	民謡三線	
	13~14:45		国民の休日	秋分の日	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※リンパ整体(講)	
	15~16:45				※琉球ビクス(講)	※空手入門(講)	社交ダンス	
教養室	10~16:00							
娯楽室	10~11:45				そろばん			
	13~14:45				囲碁13~16:00	野村流三線(自主)		
	15~16:45							
1 階	10~11:45				大正琴	パソコンB		
	13~14:45				折り紙カモミール健康相談		※三線入門(講)	
	15~16:45							
施設外								
場 所	時 間	28	29	30	『定期清掃』 日時:10月7日(水)午前10:00~ 2Fベランダ外窓・扇風機清掃等 ☆レク体操☆バルーン☆ヨガ ☆安富祖流三線☆クラフトバンド☆リンパ整体 ☆野村流三線☆パソコンB☆和太鼓☆ビーズ 花の植え替え、雑草取り、草刈等 ☆太極拳☆エイサー隊☆いけばな☆空手入門 ☆サンバ☆うたごえ☆クプナフラ☆琉球ビクス ☆社交ダンス☆着付け☆卓球☆めぐみ琉舞 ☆書道☆陶芸 ☆内容に合った服装でご参加下さい。 隣の自治会グラウンド駐車場 奥側擁壁側もご利用ください。 正面玄関前は絶対禁止! 			
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳9/22振	民 踊 9/23振				
	13~14:45	光史流太鼓史の会	野村流三線9/22振	※うたごえ(講)9/23振				
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	※空手入門(講)8/7振	手話ストレッチ9/23振				
教養室	10~16:00	和太鼓13~14:45						
娯楽室	10~11:45							
	13~14:45			着付け9/23振				
	15~16:45	日舞						
1 階	10~11:45	書道	絵画9/22振	パソコンA9/23振				
	13~14:45	クラフトバンド	(講)介護予防ケア9/22振	ペン習字9/23振				
	15~16:45							
施設外			ふれあい卓球 13時~15時(児童館)					

マージャン講座(初心者向け)開催中
マージャンサークル展開中!

10/29(木)秋の遠足

※陶芸同好会=随時10時~15時(陶芸室) ※カラオケありますお問い合わせください

※当センターは 那覇市在住の60歳以上の方が利用できる施設です ※予定表は都合により変更することがあります

マージャン講座(初心者向け)開催中
マージャンサークル展開中!
詳細は事務局まで

10/29(木)秋の遠足
10/30(金)利用者連絡会
祭り実行委員会