

令和8年



5月行事予定表

識名老人福祉センター
TEL 854-7877
FAX 854-7878

(同) -同好会

		月	火	水	木	金	土
場所	時間	*お知らせ*				1	2
大広間 (1階)	10~11:50	・新規講座・同好会開講 メンバー募集! リズムダンス講座：第1・3金曜日 10:00~11:45 フラダンス同好会：第2・4土曜日 14:00~15:50				リズムダンス講座	琉舞講座
	13~14:50					島歌踊り(同)	太鼓講座
	15~16:50					日舞(同)	
2階 和室	10~11:50	・健康講話 「食習慣改善教室」 *要予約* 5/29(金)10時から センター2階 和室 定員15名				地域防犯見守り隊 15~16時	草吟会(同)
	13~14:50					古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00					9:00グラウンド ゴルフ(同)	9:00 G・ゴルフ りっかウォーク
場所	時間	4	5	6	7	8	9
大広間 (1階)	10~11:50	みどりの日	こどもの日	憲法記念日	操体法講座	コーラス講座	琉舞(自)
	13~14:50				古典音楽(同)	島歌踊り(同)	フラダンス(同) 14:00~15:50
	15~16:50				男性の筋トレ ストレッチ	日舞(同)	
2階 和室	10~11:50	(休館)	(休館)	振替休日			草吟会(同)
	13~14:50				うちなーぐち(同) 14~16:00	古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00					9:00グラウンド ゴルフ(同)	9:00 G・ゴルフ りっかウォーク
場所	時間	11 母の日	12	13	14	15	16
大広間 (1階)	10~11:50	民踊講座	レク体操講座	支部老連	ヨガ(同)		琉舞講座
	13~14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	太鼓講座
	15~16:50			卓球(同)	工工四講座	日舞(同)	
2階 和室	10~11:50	おり紙 書道講座				地域防犯見守り隊 15~16時	草吟会(同)
	13~14:50					古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00	9:00グラウンド ゴルフ(同)		9:00グラウンド ゴルフ(同)		9:00グラウンド ゴルフ(同)	9:00 G・ゴルフ りっかウォーク
場所	時間	18	19	20	21	22	23
大広間 (1階)	10~11:50	民踊講座	民謡三線(同)	大正琴講座	操体法講座	コーラス講座	琉舞(自)
	13~14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	フラダンス(同) 14:00~15:50
	15~16:50	足腰強化体操(同)		卓球(同)	男性の筋トレ ストレッチ	日舞(同)	
2階 和室	10~11:50	書道講座					草吟会(同)
	13~14:50	ふれデイ 14~16:00			うちなーぐち(同) 14~16:00	古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00	9:00グラウンド ゴルフ(同)		9:00グラウンド ゴルフ(同)		9:00グラウンド ゴルフ(同)	9:00 G・ゴルフ りっかウォーク
場所	時間	25	26	27	28	29	30
大広間 (1階)	10~11:50	民踊講座	レク体操講座	大正琴講座	ヨガ(同)	リズムダンス講座	5週目 のため 調整日
	13~14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	
	15~16:50		R8年度第1回 利用者連絡会 代表者会議 15:00	卓球(同)	工工四講座		
2階 和室	10~11:50	おり紙 書道講座				食習慣改善講話 10時~11時30分 2階和室	
	13~14:50						
グラウンド	10~12:00	9:00グラウンド ゴルフ(同)		9:00グラウンド ゴルフ(同)		9:00グラウンド ゴルフ(同)	9:00 G・ゴルフ りっかウォーク

※60歳以上の那覇市民の方がご利用できます。 ※予定表は都合により変更することもあります。