

令和8年



行事予定表



場所	時間	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	民踊	ニーセーターの舞	※レク体操(講)	民謡三線
	13~14:45	光史流太鼓史の会	野村流三線	三板	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※琉舞(講)
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	※やさしいサンバ(講)	うるくエイサー隊5/25振	クブナフラ		社交ダンス
教養室	10~16:00	和太鼓13~14:45					
	10~11:45				そろばん	※楽しいバルンアート(講)	
	13~14:45				囲碁13~16:00	野村流三線(自主)	
1階	10~11:45	クラフトバンド		パソコンA	大正琴	パソコンB	
	13~14:45	いけばな	運営委員会	洋裁		ビーズ教室	
	15~16:45						
施設外			ふれあい車球 13時~15時(児童館)		グランドゴルフ9:30~		
場所	時間	8	9	10	11	12	13
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	民踊	ニーセーターの舞	※リラックスヨガ(講)	民謡三線
	13~14:45	光史流太鼓史の会	野村流三線	※うたごえ(講)	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※リンパ整体(講)
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)		手話ストレッチ	※琉球ピクス(講)	※空手入門(講)	社交ダンス
教養室	10~16:00	和太鼓13~14:45					
	10~11:45				そろばん		
	13~14:45			着付け	囲碁13~16:00	野村流三線(自主)	
1階	10~11:45	書道	絵画	パソコンA	大正琴	パソコンB	支部老理事会
	13~14:45	クラフトバンド	(講)介護予防ケア	ペン習字			※三線入門(講)
	15~16:45						
施設外			ふれあい車球 13時~15時(児童館)		グランドゴルフ9:30~		
場所	時間	15	16	17	18	19	20
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	民踊	ニーセーターの舞	※レク体操(講)	民謡三線
	13~14:45	光史流太鼓史の会	野村流三線	三板	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※琉舞(講)
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	※やさしいサンバ(講)		クブナフラ		社交ダンス
教養室	10~16:00	和太鼓13~14:45					
	10~11:45				そろばん	※楽しいバルンアート(講)	
	13~14:45				囲碁13~16:00	野村流三線(自主)	
1階	10~11:45	クラフトバンド	聞こえの相談会	パソコンA	大正琴	パソコンB	
	13~14:45	いけばな	10~16時(開催11~15時) 琉球補聴器主催	洋裁		ビーズ教室	
	15~16:45						
施設外			ふれあい車球 13時~15時(児童館)		グランドゴルフ9:30~		
場所	時間	22	23	24	25	26	27
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	(休館)	民踊	ニーセーターの舞	※リラックスヨガ(講)	民謡三線
	13~14:45	光史流太鼓史の会		※うたごえ(講)	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※リンパ整体(講)
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)		手話ストレッチ	※琉球ピクス(講)	※空手入門(講)	社交ダンス
教養室	10~16:00	和太鼓13~14:45					
	10~11:45				そろばん		
	13~14:45			着付け	囲碁13~16:00	野村流三線(自主)	子ども食堂 1Fロビー10時~14時
1階	10~11:45	書道		パソコンA	大正琴	パソコンB	
	13~14:45	クラフトバンド		ペン習字			※三線入門(講)
	15~16:45					消防訓練	
施設外			ふれあい車球 13時~15時(児童館)		グランドゴルフ9:30~		
場所	時間	29	30	<div style="border: 2px solid green; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">令和8年度</p> <p style="text-align: center;">利用登録申請について</p> <p style="text-align: center;">登録用紙に記入し、負担金千円を 一緒に納めて下さい。</p> <p style="text-align: center;">・受付:1F事務所</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>祝祭日等で講座同好会を開催できず振替希望の場合は、事務局にて会場の空き状況を確認の上、皆さんで先生とご相談ください。早めに行動しないと埋まってしまいますよ~!!</p> </div>			
大広間	10~11:45	(休館)	太極拳6/23振				
	13~14:45		野村流三線6/23振				
	15~16:45						
教養室	10~16:00	かりゆしうるく	【5週目】				
	10~11:45	リーダー研修会	講座・同好会の				
	13~14:45		振替・調整日				
1階	10~11:45		絵画6/23振				
	13~14:45		(講)介護予防ケア6/23振				
	15~16:45						
施設外			ふれあい車球 13時~15時(児童館)				

※陶芸同好会=随時10時~15時(陶芸室) ※カラオケありますお問い合わせください

※当センターは 那覇市在住の60歳以上の方が利用できる施設です ※予定表は都合により変更することがあります

8/1(土)納涼祭

会員募集!



和太鼓 毎週(月) 13:00~14:45 2F 教養室
 そろばん 毎週(木) 10:00~11:30 2F 娯楽室
 社交ダンス毎週(土) 15:00~16:45 2F 大広間
 その他、多数の講座・同好会が受講者・会員を募集しております。お問い合わせください

消防訓練 6/26(金)16:30~

那覇市西消防署宇栄原・関西ビル管理出張所協力