



4月行事予定表

那覇市金城老人憩の家
(那覇市総合福祉センター1F)
TEL 098-859-0099

<http://www.nahasyakyo.org>

令和8年

時間	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
9:00~10:30	=お知らせ= 短期講座「かぎやで風講座」 4月8日(水)13時~ スタートします! (全6回)			G・ゴルフ(同)		
10:00~11:50			エンジョイ! エクササイズ(同)	書道(同)	水引むすび(同)	社交ダンス(同)
13:00~14:50			ボウリング(同) 14時~16時	いけばな(同)	三線(同)	
15:10~17:00			日舞(同)		フレトレ ボディメイク(同)	ハワイアンフラ(同)
	6	7	8	9	10	11
9:00~10:30	G・ゴルフ(同)			G・ゴルフ(同)		
10:00~11:50			エアロダンス(同)			社交ダンス(同)
13:00~14:50	民踊(同)	カラオケサロン	かぎやで風講座 ボウリング(同) 14時~16時		三線初級(同)	
15:10~17:00	コーラス(同)		日舞(同)	デジカメ若竹 講習会	墨絵(同)	ハワイアンフラ(同)
	13	14	15	16	17	18
9:00~10:30	G・ゴルフ(同)			G・ゴルフ(同)		
10:00~11:50			エンジョイ! エクササイズ(同)	書道(同)	水引むすび(同)	社交ダンス(同)
12:30~14:30	ハートフル卓球(同)					
13:00~14:50	民踊(同)	フォークダンス(同)	ヨガサークル(同) ボウリング(同) 14時~16時	いけばな(同)	三線(同)	
15:10~17:00			日舞(同)		フレトレ ボディメイク(同)	ハワイアンフラ(同)
	20	21	22	23	24	25
9:00~10:30	G・ゴルフ(同)			G・ゴルフ(同)		
10:00~11:50			エアロダンス(同)			社交ダンス(同)
12:30~14:30	ハートフル卓球(同)					
13:00~14:50	民踊(同)	カラオケサロン 運営委員会 13:00~	かぎやで風講座 ボウリング(同) 14時~16時		三線初級(同)	
15:10~17:00	コーラス(同)		日舞(同)	デジカメ若竹 撮影会	墨絵(同)	ハワイアンフラ(同)
	27	28	29	30		
9:00~10:30	G・ゴルフ(同)		(休館)	★☆☆☆☆	春のピクニック 日時: 令和8年4月30日(木) ☆ながはま製菓(工場見学) ☆座喜味城址 ☆残波岬公園 ☆東南植物楽園(ブーゲンフェア) おいしいランチ等予定しています♪ 定員に達し次第受付終了(45名)	
10:00~11:50			☆春のピクニック☆			
12:30~14:30	ハートフル卓球(同)		4月29日 昭和の日			
13:00~14:50	民踊(同)	フォークダンス(同)				
15:10~17:00	ヨガサークル(同)			☆☆☆☆☆		

講座申し込みされた方へお知らせ!

4月9日(木曜日)講座決定後

各自で講座の確認をお願いします
金城老人憩の家事務所へお電話下さい

☎ 098-859-0099

4月1日(水)より、2026年度金城老人憩の家

利用登録申請開始します!

(長期講座の申し込みをした方は講座決定後から利用登録をお願いします。) 利用登録料は1,000円と変更になります。

受付: 金城憩の家事務所

※金城老人憩の家は那覇市在住の60歳以上の方が利用出来ます。

※講座・同好会の都合により変更する場合があります。