

令和8年



# 3月行事予定表

識名老人福祉センター  
TEL 854-7877  
FAX 854-7878

(同) - 同好会

		月	火	水	木	金	土
場所	時間	2	3	4	5	6	7
大広間 (1階)	10~11:50	民踊講座	民謡三線(同)	大正琴講座	操体法講座	筋トレ講座	琉舞講座
	13~14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	太鼓講座
	15~16:50	足腰強化体操(同)		卓球(同)	男性の筋トレ ストレッチ	日舞(同)	
2階 和室	10~11:50	書道講座				地域防犯見守り隊 15~16時	草吟会(同)
	13~14:50	ふれデイ 14~16:00			うちなーぐち (同) 14~16:00	古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00	グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	グラウンドゴルフ りっかウォーク
場所	時間	9	10	11	12	13	14
大広間 (1階)	10~11:50	民踊講座	レク体操講座	支部老連	ヨガ(同)	コーラス講座	琉舞講座
	13~14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)		
	15~16:50			卓球(同)	工工四講座	日舞(同)	
2階 和室	10~11:50	おり紙 書道講座					草吟会(同)
	13~14:50					古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00	グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	グラウンドゴルフ りっかウォーク
場所	時間	16	17	18	19	20	21
大広間 (1階)	10~11:50	民踊講座	民謡三線(同)	大正琴講座	操体法講座	春分の日  (休館)	琉舞(自)
	13~14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)		太鼓講座
	15~16:50	足腰強化体操(同)		卓球(同)	男性の筋トレ ストレッチ		
2階 和室	10~11:50	書道講座				(休館)	草吟会(同)
	13~14:50	ふれデイ 14~16:00			うちなーぐち (同) 14~16:00		
グラウンド	10~12:00	グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)			グラウンドゴルフ りっかウォーク
場所	時間	23	24	25	26	27	28
大広間 (1階)	10~11:50	民踊講座	レク体操講座	大正琴講座	ヨガ(同)	コーラス講座	琉舞(自)
	13~14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	
	15~16:50		15時 第3回 利用者連絡会 代表者会議 & 16時30分 避難訓練	卓球(同)	工工四講座	日舞(同)	
2階 和室	10~11:50	おり紙(同)					草吟会(同)
	13~14:50				うちなーぐち (同) 14~16:00	古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00	グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	グラウンドゴルフ りっかウォーク
場所	時間	30	31	*健康講話* 健康は足元から			
大広間 (1階)	10~11:50		包括支援 センター ・健康講話・ 10時~12時 ・足裏の筋トレ ・トラブル相談	要予約 講師：しるぼーじむ/喜友名先生 3月31(火) 10時から 定員12名 センター大広間 ・24日 第3回 利用者連絡会 代表者会議 15時から 同日 防災避難訓練 16時30分頃予定 ・令和8年度、利用登録申請を受け付けています。			
	13~14:50						
	15~16:50	足腰強化体操(同)					
2階 和室	10~11:50						
	13~14:50						
グラウンド	10~12:00	グラウンド ゴルフ(同)					

※60歳以上の那覇市民の方がご利用できます。 ※予定表は都合により変更することもあります。