

令和8年

3月

## 行事予定表



令和7年度

|     |          | 月<br>2                                                                                      | 火<br>3                        | 水<br>4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 木<br>5       | 金<br>6                       | 土<br>7                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------|-----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 大広間 | 10~11:45 | かりゆしうるくふれデイ                                                                                 | 太極拳                           | 民 踊                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ニーセーターの舞     | ※レク体操(講)                     | 民謡三線                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 13~14:45 | 琉球太鼓                                                                                        | 野村流三線                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 安富祖流三線       | めぐみ琉舞                        | ※琉 舞(講)                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 15~16:45 | ※うるくエイサー隊(講)<br>(3:00~4:00)                                                                 | ※やさしいサンバ(講)                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | クブナフラ        | ふれあい祭り<br>実行委員会<br>(4回目 反省会) | 社交ダンス                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 教養室 | 10~17:00 | 和太鼓13~14:45                                                                                 |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 娯楽室 | 10~11:45 |                                                                                             |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | そろばん         | ※楽しいバルンアート(講)                |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 13~14:45 |                                                                                             |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 囲碁13~16:00   | 野村流三線(自主)                    |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 15~16:45 | 日舞                                                                                          |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 階 | 10~11:45 | クラフトバンド                                                                                     |                               | パソコンA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 大正琴          | パソコンB                        |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 13~14:45 | いけばな                                                                                        |                               | 洋裁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              | ビーズ教室                        |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 15~16:45 |                                                                                             |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 施設外 |          |                                                                                             | ふれあい車球<br>13時~15時(児童館)        | ※"リッパ"<br>14時~16時(カレン)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | グランドゴルフ9:30~ |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 場 所 | 時 間      | 9                                                                                           | 10                            | 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 12           | 13                           | 14                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 大広間 | 10~11:45 | かりゆしうるくふれデイ                                                                                 | 太極拳                           | 民 踊                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ニーセーターの舞     | ※リラクسسヨガ(講)                  | 民謡三線                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 13~14:45 | 琉球太鼓                                                                                        | 野村流三線                         | ※うたごえ(講)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 安富祖流三線       | めぐみ琉舞                        | ※リンパ整体(講)                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 15~16:45 | ※うるくエイサー隊(講)<br>(3:00~4:00)                                                                 |                               | 手話ストレッチ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ※琉球ピクス(講)    | ※空手入門(講)                     | 社交ダンス                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 教養室 | 10~17:00 | 和太鼓13~14:45                                                                                 |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 娯楽室 | 10~11:45 |                                                                                             |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | そろばん         |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 13~14:45 |                                                                                             |                               | 着付け                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 囲碁13~16:00   | 野村流三線(自主)                    |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 15~16:45 | 日舞                                                                                          |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 階 | 10~11:45 | 書道                                                                                          | 絵画                            | パソコンA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 大正琴          | パソコンB                        | 支部老理事会                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 13~14:45 | クラフトバンド                                                                                     |                               | ペン習字                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |              | ビーズ教室3/20振                   | ※三線入門(講)                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 15~16:45 |                                                                                             |                               | 三 板3/4振                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 施設外 |          |                                                                                             | ふれあい車球<br>13時~15時(児童館)        | ※"リッパ"<br>14時~16時(カレン)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | グランドゴルフ9:30~ |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 場 所 | 時 間      | 16                                                                                          | 17                            | 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 19           | 20                           | 21                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 大広間 | 10~11:45 | かりゆしうるくふれデイ                                                                                 | 太極拳                           | 民 踊                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ニーセーターの舞     | (休館)<br>春分の日<br>             | 民謡三線                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 13~14:45 | 琉球太鼓                                                                                        | 野村流三線                         | 三 板                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 安富祖流三線       |                              | ※琉 舞(講)                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 15~16:45 | ※うるくエイサー隊(講)<br>(3:00~4:00)                                                                 | ※やさしいサンバ(講)                   | ※空手入門3/27振                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | クブナフラ        |                              | 社交ダンス                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 教養室 | 10~17:00 | 和太鼓13~14:45                                                                                 |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 娯楽室 | 10~11:45 |                                                                                             |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | そろばん         |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 13~14:45 |                                                                                             |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 囲碁13~16:00   |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 15~16:45 | 日舞                                                                                          |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 階 | 10~11:45 | クラフトバンド                                                                                     |                               | パソコンA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 大正琴          |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 13~14:45 | いけばな                                                                                        |                               | 洋裁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 15~16:45 |                                                                                             |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 施設外 |          |                                                                                             | ふれあい車球<br>13時~15時(児童館)        | ※"リッパ"<br>14時~16時(カレン)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | グランドゴルフ9:30~ |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 場 所 | 時 間      | 23                                                                                          | 24                            | 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 26           | 27                           | 28                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 大広間 | 10~11:45 | ふれデイ(自主活動)                                                                                  | 太極拳                           | 民 踊                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ニーセーターの舞     | ※リラクسسヨガ(講)                  | 民謡三線                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 13~14:45 | 琉球太鼓                                                                                        | 野村流三線                         | ※うたごえ(講)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 安富祖流三線       | めぐみ琉舞                        | ※リンパ整体(講)                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 15~16:45 | ※うるくエイサー隊(講)<br>(3:00~4:00)                                                                 |                               | 手話ストレッチ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ※琉球ピクス(講)    |                              | 全館害虫駆除15:00                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 教養室 | 10~17:00 | 和太鼓13~14:45                                                                                 |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 娯楽室 | 10~11:45 |                                                                                             |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | そろばん         | 楽しいバルンアート3/20振               | 全館<br>害虫<br>駆除<br>15:00<br> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 13~14:45 |                                                                                             |                               | 着付け                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 囲碁13~16:00   | 野村流三線(自主)                    |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 15~16:45 | 日舞                                                                                          |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 階 | 10~11:45 | 書道                                                                                          | 絵画                            | パソコンA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 大正琴          | パソコンB                        |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 13~14:45 | クラフトバンド                                                                                     |                               | ペン習字                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |              |                              | ※三線入門(講)                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 15~16:45 |                                                                                             |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                              | 全館害虫駆除15:00                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 施設外 |          |                                                                                             | 春休み                           | ※"リッパ"<br>14時~16時(カレン)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | グランドゴルフ9:30~ |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 場 所 | 時 間      | 30                                                                                          | 31                            | <div>第14回うるく地域ふれあい祭り<br/>実行委員会(4回目 反省会)<br/>利用者連絡会<br/>日時:3/4(木)変更→3/6(金)15時~<br/>場所:2階 大広間<br/>各講座・同好会の代表者<br/>ご参加をお願いします。</div> <div>《令和8年度利用登録申請書について》<br/>3月より利用登録申請を<br/>開始いたします<br/>登録用紙に記入し会費<br/>千円を一緒に納めて下さい。<br/>受付:事務所。<br/>ご協力宜しくお願い致します。</div> <div>会員募集!<br/>★和太鼓同好会<br/>毎週月曜日13:00~14:45<br/>2F教養室 <small>見学・体験から始めてください!</small></div> |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 大広間 | 10~11:45 | 【5週目】調整日<br>講座・同好会の<br>振替・調整日                                                               | 【5週目】調整日<br>講座・同好会の<br>振替・調整日 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 13~14:45 |                                                                                             |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 15~16:45 |                                                                                             |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 教養室 | 10~17:00 |                                                                                             |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 娯楽室 | 10~11:45 |                                                                                             |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 13~14:45 |                                                                                             |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 15~16:45 |                                                                                             |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 階 | 10~11:45 | 祝祭日等で講座同好会を開催できず振替希望<br>の場合は、事務所にて会場の空き状況を確認<br>の上、皆さんで先生とご相談ください。早めに<br>行動しないと埋まってしまうですよ!! |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 13~14:45 |                                                                                             |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 15~16:45 |                                                                                             |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 施設外 |          |                                                                                             | 春休み                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                              |                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

※陶芸同好会=随時10時~15時(陶芸室) ※カラオケありますお問い合わせください

※当センターは 那覇市在住の60歳以上の方が利用できる施設です ※予定表は都合により変更することがあります

4/3(金)~4/11(土)  
シーサー展予定