

令和8年

1月

行事予定表



令和7年度

		月	火	水	木	金	土	
場 所	時 間							
大広間	10~11:45							
	13~14:45							
	15~16:45							
教養室	10~17:00							
娯楽室	10~11:45							
	13~14:45							
	15~16:45							
1 階	10~11:45							
	13~14:45							
	15~16:45							
施設外								
場 所	時 間	5	6	7	8	9	10	
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	民 踊	ニーセーターの舞	※リラックスヨガ(講)	民謡三線	
	13~14:45	琉球太鼓	野村流三線	三 板	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※リンパ整体(講)	
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	※やさしいサンバ(講)	琉球太鼓(特訓)	※琉球ピクス(講)	※空手入門(講)	社交ダンス	
教養室	10~17:00	和太鼓13~14:45						
娯楽室	10~11:45				そろばん			
	13~14:45				囲碁13~16:00	野村流三線(自主)		
	15~16:45	日舞						
1 階	10~11:45	クラフトバンド		パソコンA	大正琴	パソコンB	支部老理事会	
	13~14:45	いけばな		洋裁		まつり展示部会議	※三線入門(講)	
	15~16:45							
施設外								
場 所	時 間	12	13	14	15	16	17	
大広間	10~11:45	(休館) 成人の日	太極拳	民 踊	ニーセーターの舞	※レク体操(講)	民謡三線	
	13~14:45		野村流三線	※うたごえ(講)	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※琉 舞(講)	
	15~16:45		琉球太鼓1/12振	手話ストレッチ	クプナフラ	1/16ピアノ/調律15時~	社交ダンス	
教養室	10~17:00							
娯楽室	10~11:45				そろばん	※楽しいバルンアート(講)	『定期清掃』 1月16日(金) 午前10:00~ 花の植え替え、 雑草取り、草刈等 隣の自治会グラウンド駐車場 奥側塙壁側もご利用ください。 正面玄関前は絶対禁止！	
	13~14:45				囲碁13~16:00	野村流三線(自主)		
	15~16:45							
1 階	10~11:45			絵画	パソコンA	大正琴	パソコンB	『定期清掃』 1月16日(金) 午前10:00~ 花の植え替え、 雑草取り、草刈等 隣の自治会グラウンド駐車場 奥側塙壁側もご利用ください。 正面玄関前は絶対禁止！
	13~14:45			ペン習字		ビーズ教室		
	15~16:45					定期清掃 10:00~12:00		
施設外								
場 所	時 間	19	20	21	22	23	24	
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	民 踊	ニーセーターの舞	※リラックスヨガ(講)	民謡三線	
	13~14:45	琉球太鼓	野村流三線	三 板	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※リンパ整体(講)	
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	※やさしいサンバ(講)	15:00~ふれあい祭り 実行委員会(3回目)	※琉球ピクス(講)	※空手入門(講)	社交ダンス	
教養室	10~17:00	和太鼓13~14:45						
娯楽室	10~11:45	書道1/12振			そろばん			
	13~14:45				囲碁13~16:00	野村流三線(自主)		
	15~16:45	日舞						
1 階	10~11:45	クラフトバンド		パソコンA	大正琴	パソコンB		
	13~14:45	いけばな	運営委員会13:30~	洋裁		折り紙・健康相談	※三線入門(講)	
	15~16:45							
施設外								
場 所	時 間	26	27	28	29(5週目)	30(5週目)	31(5週目)	
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	民 踊	安富祖流三線1/1振	※レク体操(講)1/2振	民謡三線1/3振	
	13~14:45	琉球太鼓	野村流三線	※うたごえ(講)	クプナフラ1/1振	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)1/12	※琉舞(講)1/3振	
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	めぐみ琉舞1/2振	手話ストレッチ	1/12振 和太鼓10~11:45	【5週目】	社交ダンス1/3振	
教養室	10~17:00	和太鼓13~14:45						
娯楽室	10~11:45	那覇看護専門学校 学生実習	那覇看護専門学校 学生実習		【5週目】	※楽しいバルンアート(講)1/2振	【5週目】 講座・同好会の 振替・調整日	
	13~14:45			着付け	囲碁13~16:00	野村流三線(自主)		
	15~16:45	日舞						
1 階	10~11:45	書道	絵画	パソコンA	大正琴1/1振	パソコンB1/2振	2/20(金)まつり前屋祭 2/21(土)うさぎの地獄ふれあいまつり	
	13~14:45	クラフトバンド		ペン習字		ビーズ教室1/2振		
	15~16:45				琉球ピクス12/25振			
施設外								

※陶芸同好会=随時10時~15時(陶芸室) ※カラオケありますお問い合わせください

※当センターは 那覇市在住の60歳以上の方が利用できる施設です ※予定表は都合により変更することがあります

2/20(金)まつり前屋祭
2/21(土)うるく地域ふれあいまつり