

令和8年1月行事予定表

令和7年度



場所	時間	月	火	水	木	金	土
大広間	10~11:45				<p>埋く確事が祝 まだ認務で祭 っさの所き日 てい。上にす等 し。振で まし。皆は まめさ まにんの望同 す。行で空の好 動。先き場会 うし。生状合を う!など い相を 況は開 と談</p>	1	
	13~14:45					2	
	15~16:45						
教養室	10~17:00						
娯楽室	10~11:45						
	13~14:45						
	15~16:45						
1階	10~11:45						
	13~14:45						
	15~16:45						
施設外							
場所	時間	5	6	7	8	9	10
大広間	10~11:45	かりゆしゅうるくふれディ	太極拳	民踊	ニーセーターの舞	※リラックスヨガ(講)	民謡三線
	13~14:45	琉球太鼓	野村流三線	三板	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※リンパ整体(講)
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	※やさしいサンバ(講)	琉球太鼓(特訓)	※琉球ビクス(講)	※空手入門(講)	社交ダンス
教養室	10~17:00	和太鼓13~14:45					
娯楽室	10~11:45				そろばん		
	13~14:45				囲碁13~16:00	野村流三線(自主)	
	15~16:45	日舞					
1階	10~11:45	クラフトバンド		パソコンA	大正琴	パソコンB	支部老理事会
	13~14:45	いけばな		洋裁		まつり展示部会議	※三線入門(講)
	15~16:45						
施設外		ふれあい車球 13時~15時(児童館)	ホーリング 14時~16時(カリーン)	ガラウドゴルフ9:30~ うるくみーまる隊15時~			
場所	時間	12	13	14	15	16	17
大広間	10~11:45		太極拳	民踊	ニーセーターの舞	※レク体操(講)	民謡三線
	13~14:45		野村流三線	※うたごえ(講)	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※琉舞(講)
	15~16:45		琉球太鼓1/12振	手話ストレッチ	クプナフラ	1/16ピアノ講師15時~	社交ダンス
教養室	10~17:00					定期清掃 10:00~	
娯楽室	10~11:45				そろばん	※楽しいバルニアート(講)	定期清掃 10:00~
	13~14:45			着付け	囲碁13~16:00	野村流三線(自主)	定期清掃 10:00~
	15~16:45						
1階	10~11:45		絵画	パソコンA	大正琴	パソコンB	定期清掃 10:00~12:00
	13~14:45			ペン習字		ビーズ教室	
	15~16:45						
施設外		ふれあい車球 13時~15時(児童館)	ホーリング 14時~16時(カリーン)	ガラウドゴルフ9:30~ うるくみーまる隊15時~			
場所	時間	19	20	21	22	23	24
大広間	10~11:45	かりゆしゅうるくふれディ	太極拳	民踊	ニーセーターの舞	※リラックスヨガ(講)	民謡三線
	13~14:45	琉球太鼓	野村流三線	三板	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※リンパ整体(講)
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	※やさしいサンバ(講)	15:00~ふれあい祭り 実行委員会(3回目)	※琉球ビクス(講)	※空手入門(講)	社交ダンス
教養室	10~17:00	和太鼓13~14:45					
娯楽室	10~11:45	書道1/12振			そろばん		
	13~14:45					野村流三線(自主)	
	15~16:45	日舞			囲碁13~16:00		
1階	10~11:45	クラフトバンド		パソコンA	大正琴	パソコンB	
	13~14:45	いけばな	運営委員会13:30~	洋裁		折り紙・健康相談	※三線入門(講)
	15~16:45						
施設外		ふれあい車球 13時~15時(児童館)	ホーリング 14時~16時(カリーン)	ガラウドゴルフ9:30~ うるくみーまる隊15時~			
場所	時間	26	27	28	29(5週目)	30(5週目)	31(5週目)
大広間	10~11:45		太極拳	民踊		※レク体操(講)1/2振	民謡三線1/3振
	13~14:45	琉球太鼓	野村流三線	※うたごえ(講)	安富祖流三線1/1振		※琉舞(講)1/3振
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	めぐみ琉舞1/2振	手話ストレッチ	クプナフラ1/1振	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)1/12	社交ダンス1/3振
教養室	10~17:00	和太鼓13~14:45				1/12振 和太鼓10-11:45 【5週目】	
娯楽室	10~11:45	那覇看護専門学校 学生実習	那覇看護専門学校 学生実習				【5週目】 ※楽しいバルニアート(講)1/2振
	13~14:45			着付け			野村流三線(自主)
	15~16:45	日舞			囲碁13~16:00		
1階	10~11:45	書道	絵画	パソコンA	大正琴1/1振	パソコンB1/2振	
	13~14:45	クラフトバンド		ペン習字		ビーズ教室1/2振	
	15~16:45					琉球ビクス12/25振	
施設外		ふれあい車球 13時~15時(児童館)	ホーリング 14時~16時(カリーン)	ガラウドゴルフ9:30~1/1振 うるくみーまる隊15時~			
場所	時間	26	27	28	29(5週目)	30(5週目)	31(5週目)
大広間	10~11:45		太極拳	民踊		※レク体操(講)1/2振	民謡三線1/3振
	13~14:45	琉球太鼓	野村流三線	※うたごえ(講)	安富祖流三線1/1振		※琉舞(講)1/3振
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	めぐみ琉舞1/2振	手話ストレッチ	クプナフラ1/1振	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)1/12	社交ダンス1/3振
教養室	10~17:00	和太鼓13~14:45				1/12振 和太鼓10-11:45 【5週目】	
娯楽室	10~11:45	那覇看護専門学校 学生実習	那覇看護専門学校 学生実習				【5週目】 ※楽しいバルニアート(講)1/2振
	13~14:45			着付け			野村流三線(自主)
	15~16:45	日舞			囲碁13~16:00		
1階	10~11:45	書道	絵画	パソコンA	大正琴1/1振	パソコンB1/2振	
	13~14:45	クラフトバンド		ペン習字		ビーズ教室1/2振	
	15~16:45					琉球ビクス12/25振	
施設外		ふれあい車球 13時~15時(児童館)	ホーリング 14時~16時(カリーン)	ガラウドゴルフ9:30~1/1振 うるくみーまる隊15時~			
※陶芸同好会=随時10時~15時(陶芸室) ※カラオケありますお問い合わせください							
※当センターは 那覇市在住の60歳以上の方が利用できる施設です ※予定表は都合により変更することがあります							

2/20(金)まつり前屋祭
2/21(土)うるく地域ふれあいまつり