

令和7年



行事予定表



場 所		時 間	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	民 踊	ニーセーターの舞	※レク体操(講)	 ☆望年会☆ 受付:13時30分 開始:14時~	年末大掃除10:00	
	13~14:45	琉球太鼓	野村流三線	三 板	安富祖流三線	※琉 舞(講)			
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	※やさしいサンバ(講)	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)11/24振	クブナフラ	社交ダンス			
教養室	10~17:00	和太鼓13~14:45						年末大掃除 10:00~12:00	
娯楽室	10~11:45					そろばん	※楽しいバルンアート(講)		
	13~14:45					囲碁13~16:00			
	15~16:45	日舞							
1 階	10~11:45	クラフトバンド			パソコンA	大正琴	パソコンB	年末大掃除10:00	
	13~14:45	いけばな			洋裁				
	15~16:45								
施設外				ふれあい車球 13時~15時(児童館)	♫'グリフ' 14時~16時(少年センター)	ゲラウド'ゴ'179:30~ うるくみーまーる隊15時~			
場 所		時 間	8	9	10	11	12	13	
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	民 踊	ニーセーターの舞	※リラックスヨガ(講)	民謡三線		
	13~14:45	琉球太鼓	野村流三線	※うたごえ(講)	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※リンパ整体(講)		
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)		手話ストレッチ	※琉球ピクス(講)		社交ダンス		
教養室	10~17:00	和太鼓13~14:45							
娯楽室	10~11:45					そろばん			
	13~14:45				着付け	囲碁13~16:00	野村流三線(自主)		
	15~16:45	日舞							
1 階	10~11:45	書道	絵画	パソコンA	大正琴	パソコンB			
	13~14:45	クラフトバンド		ペン習字		ビーズ教室12/5振	※三線入門(講)		
	15~16:45								
施設外				ふれあい車球 13時~15時(児童館)	♫'グリフ' 14時~16時(少年センター)	ゲラウド'ゴ'179:30~ うるくみーまーる隊15時~			
場 所		時 間	15	16	17	18	19	20	
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	民 踊	ニーセーターの舞	※レク体操(講)	民謡三線		
	13~14:45	琉球太鼓	野村流三線	三 板	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※琉 舞(講)		
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	※やさしいサンバ(講)	15:00~ふれあい祭り 実行委員会(2回目)	クブナフラ	※空手入門(講)12/12振	社交ダンス		
教養室	10~17:00	和太鼓13~14:45							
娯楽室	10~11:45					そろばん	※楽しいバルンアート(講)		
	13~14:45					囲碁13~16:00	野村流三線(自主)		
	15~16:45	日舞							
1 階	10~11:45	クラフトバンド	聞こえの相談会 10~16時(開催11~15時) 琉球補聴器主催	パソコンA	大正琴	パソコンB			
	13~14:45			洋裁		ビーズ教室			
	15~16:45								
施設外				ふれあい車球 13時~15時(児童館)	♫'グリフ' 14時~16時(少年センター)	ゲラウド'ゴ'179:30~ うるくみーまーる隊15時~			
場 所		時 間	22	23	24	25	26	27	
大広間	10~11:45	足の健康講演会	太極拳	民 踊	ニーセーターの舞	※リラックスヨガ(講)	民謡三線		
	13~14:45	琉球太鼓	野村流三線	※うたごえ(講)	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※リンパ整体(講)		
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	めぐみ琉舞12/5振	手話ストレッチ	※琉球ピクス(講)	※空手入門(講)	社交ダンス		
教養室	10~17:00	和太鼓13~14:45							
娯楽室	10~11:45					そろばん		いけばな13:00~ ロビー12/27振	
	13~14:45				着付け	囲碁13~16:00	野村流三線(自主)		
	15~16:45	日舞							
1 階	10~11:45	書道	絵画	パソコンA	大正琴	パソコンB			
	13~14:45	クラフトバンド		ペン習字			※三線入門(講)		
	15~16:45								
施設外				ふれあい車球 13時~15時(児童館)	♫'グリフ' 14時~16時(少年センター)	ゲラウド'ゴ'179:30~ うるくみーまーる隊15時~			
場 所		時 間	29	30	31				
大広間	10~11:45								
	13~14:45								
	15~16:45								
教養室	10~17:00								
娯楽室	10~11:45								
	13~14:45								
	15~16:45								
1 階	10~11:45								
	13~14:45								
	15~16:45								
施設外									

※陶芸同好会=随時10時~15時(陶芸室) ※カラオケありますお問い合わせ下さい

※当センターは 那覇市在住の60歳以上の方が利用できる施設です ※予定表は都合により変更することがあります