

2025
令和7年

11月 行事予定表

識名老人福祉センター

TEL 854-7877

FAX 854-7878

(同) -同好会

月

火

水

木

金

土

場 所	時 間						1
大広間 (1階)	10～11:50	* 1日 世代間交流グラウンドゴルフ大会 9:30集合					琉舞(お休み)
	13～14:50						太鼓講座
	15～16:50						
2階 和室	10～11:50	* 18日 第19回地域福祉まつり実行委員会 (2回目)					草吟会(お休み)
	13～14:50						世代間交流 G・ゴルフ大会 10時スタート
グラウンド	10～12:00	* 25日 40周年記念誌編集委員会 					

場 所	時 間	3	4	5	6	7	8
大広間 (1階)	10～11:50	 文化の日 (休館)	民謡三線(同)	大正琴講座	操体法講座	筋トレ講座	琉舞(自)
	13～14:50		民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	
	15～16:50			かぎやで風講座⑧ 卓球(同)	男性の筋トレ ストレッチ	日舞(同)	
2階 和室	10～11:50					地域防犯見守り隊 15～16時	草吟会(同)
	13～14:50				うちなーぐち (同)	古典三線(同)	
グラウンド	10～12:00			グラウンド ゴルフ(同)	14～16:00	グラウンド ゴルフ(同)	グラウンドゴルフ りっかウォーク

場 所	時 間	10	11	12	13	14	15
大広間 (1階)	10～11:50	民謡講座	レク体操講座	支部老連	ヨガ(同)	コーラス講座	琉舞講座
	13～14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	太鼓講座
	15～16:50			かぎやで風講座⑨ 卓球(同)	工工四講座	日舞(同)	
2階 和室	10～11:50	おり紙 書道講					草吟会(同)
	13～14:50					古典三線(同)	
グラウンド	10～12:00	グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	グラウンドゴルフ りっかウォーク

場 所	時 間	17	18	19	20	21	22
大広間 (1階)	10～11:50	民謡講座	民謡三線(同)	大正琴講座	操体法講座	筋トレ講座	琉舞(自)
	13～14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	
	15～16:50	足腰強化体操(同)	15時より まつり実行 委員会②	かぎやで風講座⑩ 卓球(同)	男性の筋トレ ストレッチ	日舞(同)	
2階 和室	10～11:50	おり紙 書道講				地域防犯見守り隊 15～16時	草吟会(同)
	13～14:50	ふれデイ 14～16:00			うちなーぐち (同)	古典三線(同)	
グラウンド	10～12:00	グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	14～16:00	グラウンド ゴルフ(同)	グラウンドゴルフ りっかウォーク

場 所	時 間	24	25	26	27	28	29
大広間 (1階)	10～11:50		レク体操講座	大正琴講座	ヨガ(同)	コーラス講座	琉舞講座
	13～14:50		民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	
	15～16:50		15時より 40周年 記念誌 編集委員会	卓球(同)	工工四講座	日舞(同)	
2階 和室	10～11:50					草吟会(同)	
	13～14:50						
グラウンド	10～12:00			グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	グラウンドゴルフ りっかウォーク

※60歳以上の那覇市民の方がご利用できます。 ※予定表は都合により変更することもあります。