

2025
令和7年



10月行事予定表

識名老人福祉センター
TEL 854-7877
FAX 854-7878

(同) - 同好会

(同) -同好会		月	火	水	木	金	土
場 所	時 間	* 10/14(火) 15時～ 創立40周年記念座談会 🍵🍷🍷🍷🍷🍷🍷		1	2	3	4
大広間 (1階)	10～11:50	* 10/14(火) 15時～		大正琴講座	操体法講座	筋トレ講座	琉舞講座
	13～14:50	創立40周年記念座談会		パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	太鼓講座
	15～16:50	🍵🍷🍷🍷🍷🍷🍷		かぎやで風講座④ 卓球(同)	男性の筋トレ ストレッチ	日舞(同)	
2階 和室	10～11:50	* 10/28(火) 15時～				地域防犯見守り隊 15～16時	草吟会(同)
	13～14:50	第1回 福祉まつり実行委員会			うちなーぐち (同)	古典三線(同)	
グラウンド	10～12:00	* 10/28(火) 15時～		グラウンド ゴルフ(同)	14～16:00	グラウンド ゴルフ(同)	G・ゴルフ りっかウォーキング
場 所	時 間	6	7	8	9	10	11
大広間 (1階)	10～11:50	民謡講座	民謡三線(同)	支部老連	ヨガ(同)	コーラス講座	琉舞(自)
	13～14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	
	15～16:50	足腰強化体操(同)		かぎやで風講座⑤ 卓球(同)	工工四講座	日舞(同)	
2階 和室	10～11:50	おり紙 書道講					草吟会(同)
	13～14:50	ふれデイ 14～16:00				古典三線(同)	
グラウンド	10～12:00	グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	G・ゴルフ りっかウォーキング
場 所	時 間	13	14	15	16	17	18
大広間 (1階)	10～11:50	スポーツの日 (休館)	レク体操講座	大正琴講座	操体法講座	筋トレ講座	琉舞講座
	13～14:50		民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	太鼓講座
	15～16:50		40周年記念 座談会 15時～ 	かぎやで風講座⑥ 卓球(同)	男性の筋トレ ストレッチ	日舞(同)	
2階 和室	10～11:50	スポーツの日 (休館)				地域防犯見守り隊 15～16時	草吟会(同)
	13～14:50				うちなーぐち (同)	古典三線(同)	
グラウンド	10～12:00	スポーツの日 (休館)		グラウンド ゴルフ(同)	14～16:00	グラウンド ゴルフ(同)	G・ゴルフ りっかウォーキング
場 所	時 間	20	21	22	23	24	25
大広間 (1階)	10～11:50	民謡講座	民謡三線(同)	大正琴講座	ヨガ(同)	コーラス講座	琉舞(自)
	13～14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	
	15～16:50	足腰強化体操(同)		かぎやで風講座⑦ 卓球(同)	工工四講座	日舞(同)	
2階 和室	10～11:50	おり紙 書道講					草吟会(同)
	13～14:50	ふれデイ 14～16:00				古典三線(同)	
グラウンド	10～12:00	グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	G・ゴルフ りっかウォーキング
場 所	時 間	27	28	29	30	31	11月1日(土)
大広間 (1階)	10～11:50	民謡講座	レク体操講座		操体法講座	5週目 のため 調整日 	三世代交流 グラウンド ゴルフ大会 参加者 募集!
	13～14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	13-17時 ふれデイ 研修会			
	15～16:50		15時より 第1回 福祉まつり 実行委員会		男性の筋トレ ストレッチ		
2階 和室	10～11:50	書道講座				グラウンド ゴルフ(同)	締切りは 10/25(土)
	13～14:50						
グラウンド	10～12:00	グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	

※60歳以上の那覇市民の方がご利用できます。 ※予定表は都合により変更することもあります。