

令和7年



行事予定表



場所	時間	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	民踊			閉館	
	13~14:45	琉球太鼓	野村流三線	三板				
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	※やさしいサンバ(講)					
教養室	10~17:00	和太鼓13~14:45			(ウンケー)	(ナカヌヒー)	(ワークイ)	
娯楽室	10~11:45							
	13~14:45							
	15~16:45	日舞						
1階	10~11:45	クラフトバンド		パソコンA				
	13~14:45	いけばな		洋裁				
	15~16:45							
施設外			ふれあい車球 13時~15時(児童館)	ボウリング 14時~16時(カトレ)	ゲラドゴ17時9:30~			
場所	時間	8	9	10	11	12	13	
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	民踊	ニーセーターの舞	※リラックスヨガ(講)	民謡三線	
	13~14:45	琉球太鼓	野村流三線	※うたごえ(講)	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※リンパ整体(講)	
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	クプナフラ	手話ストレッチ	※琉球ピクス(講)	※空手入門(講)	社交ダンス	
教養室	10~17:00	和太鼓13~14:45						
娯楽室	10~11:45				そろばん	※楽しいバルーンアート(講) 9/5振		
	13~14:45				囲碁13~16:00	野村流三線(自主)		
	15~16:45	日舞						
1階	10~11:45	書道	絵画	パソコンA	大正琴	パソコンB	支部老理事会	
	13~14:45	クラフトバンド		ペン習字		ビーズ教室9/5振	※三線入門(講)	
	15~16:45				琉銀終活			
施設外			ふれあい車球 13時~15時(児童館)	ボウリング 14時~16時(カトレ)	ゲラドゴ17時9:30~			
場所	時間	15	16	17	18	19	20	
大広間	10~11:45	祝 敬老の日 	太極拳	民踊	ニーセーターの舞	※レク体操(講)	民謡三線	
	13~14:45		野村流三線	三板	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※琉舞(講)	
	15~16:45		※やさしいサンバ(講)		クプナフラ		社交ダンス	
教養室	10~17:00	申込は事務所 チケットがなくなり次第締切						
娯楽室	10~11:45		イベント会場 ともがぜ振興会館			そろばん	※楽しいバルーンアート(講)	
	13~14:45					囲碁13~16:00	野村流三線(自主)	
	15~16:45							
1階	10~11:45	イベント10:00~11:00 受付9:30		パソコンA	大正琴	パソコンB		
	13~14:45			洋裁		ビーズ教室		
	15~16:45							
施設外			ふれあい車球 13時~15時(児童館)	ボウリング 14時~16時(カトレ)	ゲラドゴ17時9:30~			
場所	時間	22	23	24	25	26	27	
大広間	10~11:45	祝 敬老の日 	(休館)	民踊	ニーセーターの舞	※リラックスヨガ(講)	民謡三線	
	13~14:45			琉球太鼓	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※リンパ整体(講)	
	15~16:45			※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	手話ストレッチ	※琉球ピクス(講)	※空手入門(講)	社交ダンス
教養室	10~17:00	和太鼓13~14:45						
娯楽室	10~11:45	イベント10:00~11:00 受付9:30	秋分の日 		そろばん	※楽しいバルーンアート(講)		
	13~14:45				囲碁13~16:00	野村流三線(自主)		
	15~16:45			日舞				
1階	10~11:45	泉とオパールのよんな〜 笑って介GO!		パソコンA	大正琴	パソコンB	※三線入門(講)	
	13~14:45			クラフトバンド	ペン習字			
	15~16:45							
施設外			ふれあい車球 13時~15時(児童館)	ボウリング 14時~16時(カトレ)	ゲラドゴ17時9:30~			
場所	時間	29	30	『定期清掃』				
大広間	10~11:45	祝 敬老の日 会場: ともがぜ会館 スペシャル イベント 	太極拳9/23振	*日時:10月15日(水)午前10:00~ 2Fベランダ外窓・扇風機清掃等 ☆書道☆陶芸☆レク体操☆バルーン☆ヨガ ☆安富祖流三線☆クラフトバンド☆リンパ整体 ☆野村流三線☆パソコンB☆和太鼓☆ビーズ 花の植え替え、雑草取り、草刈等 ☆太極拳☆エイサー隊☆いけばな☆空手入門 ☆サンバ☆うたごえ☆クプナフラ☆琉球ピクス ☆社交ダンス☆着付け☆卓球☆めぐみ琉舞 内容に合った服装でご参加下さい。 隣の自治会グラウンド駐車場 奥側擁壁側もご利用ください。 正面玄関前は絶対禁止!				
	13~14:45							琉球太鼓9/15振
	15~16:45							※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)9/15振
教養室	10~17:00	13~14:45和太鼓9/15振	野村流三線9/23振					
娯楽室	10~11:45	講座・同好会の 振替・調整日	クプナフラ9/4振					
	13~14:45							
	15~16:45							
1階	10~11:45	申込は事務所 チケットがなくなり次第締切	絵画9/23振					
	13~14:45							
	15~16:45							
施設外			ふれあい車球 13時~15時(児童館)					

※陶芸同好会=随時10時~15時(陶芸室) ※カラオケありますお問い合わせください

※当センターは 那覇市在住の60歳以上の方が利用できる施設です ※予定表は都合により変更することがあります

10/30(木)秋の遠足予定
10/31(金)利用者連絡会
祭り実行委員会