

2025
令和7年

7月行事予定表

識名老人福祉センター

TEL 854-7877

FAX 854-7878

(同) - 同好会

(同) - 同好会		月	火	水	木	金	土
場 所	時 間	※ 7/3 (木) の 講座・同好会 はお休みです 振替日程は 7/31 (木) と なっています	1	2 交流会	3	4	5
大広間 (1階)	10～11:50		民謡三線(同)	大正琴講座	リーダー視察	筋トレ講座	琉舞講座
	13～14:50		民謡三線初級	パソコン(同)	研修のため	島歌踊り(同)	太鼓講座
	15～16:50			卓球(同)	休館となります	日舞(同)	
2階 和室	10～11:50				地域防犯見守り隊 15～16時	草吟会(同)	
	13～14:50				古典三線(同)		
グラウンド	10～12:00		グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	G・ゴルフ りっかウォーキング	
場 所	時 間	7	8 清掃日	9	10	11	12
大広間 (1階)	10～11:50	民謡講座	レク体操講座	支部老連	ヨガ(同)	コーラス講座	琉舞(自)
	13～14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	整体 ウォーキング(同)
	15～16:50	足腰強化体操(同)		卓球(同)	工工四講座	日舞(同)	
2階 和室	10～11:50	書道講座			ツボ押し		草吟会(同)
	13～14:50	ふれデイ 14～16:00			健康講座	古典三線(同)	
グラウンド	10～12:00			グラウンド ゴルフ(同)	10:00～11:30	グラウンド ゴルフ(同)	G・ゴルフ りっかウォーキング
場 所	時 間	14	15	16	17	18	19
大広間 (1階)	10～11:50	民謡講座	民謡三線(同)	大正琴講座	操体法講座	筋トレ講座	琉舞講座
	13～14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	太鼓講座
	15～16:50	足腰強化体操(同)		卓球(同)	男性の筋トレ ストレッチ	日舞(同)	
2階 和室	10～11:50	書道講座				地域防犯見守り隊 15～16時	草吟会(同)
	13～14:50	おり紙(同) 10:00～12:00			うちなーぐち (同) 14～16:00	古典三線(同)	
グラウンド	10～12:00			グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	G・ゴルフ りっかウォーキング
場 所	時 間	21	22	23	24	25	26
大広間 (1階)	10～11:50		レク体操講座	大正琴講座	ヨガ(同)	コーラス講座	琉舞(自)
	13～14:50		民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	整体 ウォーキング(同)
	15～16:50			卓球(同)	工工四講座	日舞(同)	
2階 和室	10～11:50	(休館)					草吟会(同)
	13～14:50					古典三線(同)	
グラウンド	10～12:00			グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	G・ゴルフ りっかウォーキング
場 所	時 間	28	29	30	31	7月のお知らせ	
大広間 (1階)	10～11:50	民謡講座	5週目 のため 調整日	5週目 のため 調整日	操体法講座	2日(水) 三世代交流七夕会	
	13～14:50	カラオケ(同)			古典音楽(同)	3日(木) リーダー視察研修(休館)	
	15～16:50				男性の筋トレ ストレッチ	8日(火) 第2回 定期清掃日	
2階 和室	10～11:50	書道講座				10日(木) ツボ押し講座(要予約)	
	13～14:50	おり紙(同) 10:00～12:00			うちなーぐち (同) 14～16:00	21日(月) 海の日(休館)	
グラウンド	10～12:00						

※60歳以上の那覇市民の方がご利用できます。 ※予定表は都合により変更することもあります。