

2025
令和7年

5月行事予定表

識名老人福祉センター
TEL 854-7877
FAX 854-7878

(同) - 同好会

		月	火	水	木	金	土
場 所	時 間				1	2	3
大広間 (1階)	10～11:50	◆8日 工工四講座スタート	第1回 利用者連絡会 代表者会議 日時: 5/13(火) 15:00～ 各講座・同好会の 代表者は ご参加を お願いします。		操体法講座	筋トレ講座	憲法記念日
	13～14:50	第2・4(木)15時より			古典音楽(同)	島歌踊り(同)	
	15～16:50	◆12日 母の日恒例企画			男性の筋トレ ストレッチ	日舞(同)	
2階 和室	10～11:50	カラオケお楽しみ会			うちなーぐち (同) 14～16:00	地域防犯見守り隊 15～16時	休館
	13～14:50	◆13日 民謡三線同好会				古典三線(同)	
グラウンド	10～12:00	2階 和室へ変更です。				グラウンド ゴルフ(同)	
場 所	時 間	5	6	7	8	9	10
大広間 (1階)	10～11:50		振替休日	大正琴講座	ヨガ(同)	コーラス講座	琉舞(自)
	13～14:50			パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	整体 ウォーキング(同)
	15～16:50			卓球(同)	工工四講座	日舞(同)	
2階 和室	10～11:50	(休館)	休館				草吟会(同)
	13～14:50					古典三線(同)	
グラウンド	10～12:00			グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	グラウンドゴルフ りっかウォーク
場 所	時 間	母の日 12	13	14	15	16	17
大広間 (1階)	10～11:50	お楽しみ会	レク体操講座	支部老連	操体法講座	筋トレ講座	琉舞講座
	13～14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	太鼓講座
	15～16:50	卓球(同)	利用者連絡会	卓球(同)	男性の筋トレ ストレッチ	日舞(同)	
2階 和室	10～11:50	書道講座	民謡三線(同)			地域防犯見守り隊 15～16時	草吟会(同)
	13～14:50	おり紙(同) 10:00～12:00			うちなーぐち (同) 14～16:00	古典三線(同)	
グラウンド	10～12:00			グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	グラウンドゴルフ りっかウォーク
場 所	時 間	19	20	21	22	23	24
大広間 (1階)	10～11:50	民謡講座	民謡三線(同)	大正琴講座	ヨガ(同)	コーラス講座	琉舞(自)
	13～14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	整体 ウォーキング(同)
	15～16:50	足腰強化体操(同)		卓球(同)	工工四講座	日舞(同)	
2階 和室	10～11:50	書道講座					草吟会(同)
	13～14:50	ふれデイ 14～16:00				古典三線(同)	
グラウンド	10～12:00			グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	グラウンドゴルフ りっかウォーク
場 所	時 間	26	27	28	29	30	31
大広間 (1階)	10～11:50	民謡講座	レク体操講座	大正琴講座	5週目 のため 調整日	5週目 のため 調整日	琉舞講座
	13～14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)			太鼓講座
	15～16:50	足腰強化体操(同)		卓球(同)			
2階 和室	10～11:50	書道講座					草吟会(同)
	13～14:50	おり紙(同) 10:00～12:00					
グラウンド	10～12:00			グラウンド ゴルフ(同)			グラウンドゴルフ りっかウォーク

※60歳以上の那覇市民の方がご利用できます。 ※予定表は都合により変更することもあります。