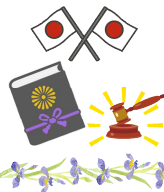


令和7年



行事予定表



		月	火	水	木	金	土			
場 所	時 間	会員募集! ☆和太鼓同好会 毎週月曜日 13:00~14:45 2F教養室 ☆絵画同好会 第2・4火曜日 10:00~11:45 1Fパソコン室 見学・体験から始めてください! 	第1回 利用者 連絡会 代表者会議 日時: 5/29 (木) 14 時~ 場所: 2 階 大広間 各講座・同好会 代表者様 ご参加を お願いします。	令和7年度 利用登録申請 について 登録用紙に記入し 負担金千円を 一緒に納めて 下さい。 ・受付: 事務所 ご協力宜しく お願い致します。	ニーセーターの舞	※レク体操(講)	(休 館) 憲法記念日 			
大広間	10~11:45							安富祖流三線	めぐみ琉舞	
教養室	13~14:45									※楽しいバルンアート(講)
娯楽室	15~16:45							囲碁13~16:00	野村流三線(自主)	
1 階	10~11:45							大正琴	パソコンB	
	13~14:45				ビーズ教室					
	15~16:45									
施設外					ゲラッド・J 179:30~ うるくみーまー隊15時~					
場 所	時 間	5	6	7	8	9	10			
大広間	10~11:45	(休 館) 	(休 館) 代休 	民 踊	ニーセーターの舞	※リラックスヨガ(講)	民謡三線			
	13~14:45			琉球太鼓5/5振	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※リンパ整体(講)			
	15~16:45			※うるくエイサー隊(講)	※琉球ピクス(講)		社交ダンス			
教養室	10~16:00									
娯楽室	10~11:45									
	13~14:45				そろばん					
	15~16:45				囲碁13~16:00	野村流三線(自主)				
1 階	10~11:45			パソコンA	大正琴	パソコンB				
	13~14:45			洋裁			※三線入門(講)			
	15~16:45									
施設外				ボウリング 14時~16時(カレン)	ゲラッド・J 179:30~ うるくみーまー隊15時~					
場 所	時 間	12	13	14	15	16	17			
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	民 踊	ニーセーターの舞	※レク体操(講)	民謡三線			
	13~14:45	琉球太鼓	野村流三線	※うたごえ(講)	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※琉 舞(講)			
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講)	クブナフラ	手話ストレッチ	クブナフラ		社交ダンス			
教養室	10~16:00	和太鼓13~14:45								
娯楽室	10~11:45				そろばん	※楽しいバルンアート(講)				
	13~14:45			着付け	囲碁13~16:00	野村流三線(自主)				
	15~16:45	日舞								
1 階	10~11:45	書道	絵画	パソコンA	大正琴	パソコンB				
	13~14:45	クラフトバンド		ペン習字		ビーズ教室				
	15~16:45									
施設外			ふれあい卓球 13時~15時(児童館)	ボウリング 14時~16時(カレン)	ゲラッド・J 179:30~ うるくみーまー隊15時~					
場 所	時 間	19	20	21	22	23	24			
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	民 踊	ニーセーターの舞	※リラックスヨガ(講)	民謡三線			
	13~14:45	琉球太鼓	野村流三線		安富祖流三線	めぐみ琉舞	※リンパ整体(講)			
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講)	※やさしいサンバ(講)		※琉球ピクス(講)	※空手入門(講)	社交ダンス			
教養室	10~16:00	和太鼓13~14:45								
娯楽室	10~11:45				そろばん	※楽しいバルンアート(講)				
	13~14:45				囲碁13~16:00	野村流三線(自主)				
	15~16:45	日舞								
1 階	10~11:45	クラフトバンド	生前対策講座	パソコンA	大正琴	パソコンB				
	13~14:45	いけばな	運営委員会	洋裁			※三線入門(講)			
	15~16:45									
施設外			ふれあい卓球 13時~15時(児童館)	ボウリング 14時~16時(カレン)	ゲラッド・J 179:30~ うるくみーまー隊15時~					
場 所	時 間	26	27	28	29	30	31			
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	民 踊	ふれデイ調整会議		民謡三線5/3振			
	13~14:45	琉球太鼓	野村流三線	※うたごえ(講)	第1回		※琉舞(講)5/3振			
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講)	※やさしいサンバ(講)5/6振	手話ストレッチ	利用者連絡会(14:00~)	※空手入門(講)5/9振	社交ダンス5/3振			
教養室	10~16:00	和太鼓13~14:45								
娯楽室	10~11:45				そろばん5/1振	【5週目】 講座・同好会の 振替・調整日	【5週目】 講座・同好会の 振替・調整日			
	13~14:45			着付け						
	15~16:45	日舞								
1 階	10~11:45	書道	絵画	パソコンA	【5週目】 講座・同好会の 振替・調整日					
	13~14:45	クラフトバンド		ペン習字						
	15~16:45									
施設外			ふれあい卓球 13時~15時(児童館)	ボウリング 14時~16時(カレン)	ゲラッド・J 179:30~ うるくみーまー隊15時~	6/27(金) 16:00~不審者対応訓練 16:20~講習会 7/1(火) リーダー研修				

※陶芸同好会=随時10時~15時(陶芸室) ※カラオケありますお問い合わせください

※当センターは 那覇市在住の60歳以上の方が利用できる施設です ※予定表は都合により変更することがあります

 6/27(金)16:00~不審者対応訓練
 16:20~講習会
 7/1(火)リーダー研修