

2025  
令和7年



# 4月行事予定表

識名老人福祉センター  
TEL 854-7877  
FAX 854-7878

(同) - 同好会

		月	火	水	木	金	土
場所	時間	<b>新規 会 員 募集中</b> <b>りっか ウォーキング 同好会</b> <b>毎週土曜日 10時~12時 グラウンド</b>	1	2	3	4	5
大広間 (1階)	10~11:50		民謡三線(同)	大正琴講座	操体法講座	筋トレ講座	琉舞講座
	13~14:50		民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	太鼓講座
	15~16:50		卓球(同)	男性の筋トレ ストレッチ	日舞(同)		
2階 和室	10~11:50						草吟会(同)
	13~14:50				うちなーぐち (同)	古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00			グラウンド ゴルフ(同)	14~16:00	グラウンド ゴルフ(同)	G・ゴルフ りっかウォーキング
場所	時間	7	8	9	10	11	12
大広間 (1階)	10~11:50	民謡講座	レク体操講座	支部老連	ヨガ(同)		琉舞(自)
	13~14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	整体 ウォーキング(同)
	15~16:50	足腰強化体操(同)		卓球(同)		日舞(同)	
2階 和室	10~11:50						草吟会(同)
	13~14:50	ふれデイ 14~16:00				古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00			グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	G・ゴルフ りっかウォーキング
場所	時間	14	15	16	17	18	19
大広間 (1階)	10~11:50	民謡講座	民謡三線(同)	大正琴講座	操体法講座	筋トレ講座	琉舞講座
	13~14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	太鼓講座
	15~16:50	卓球(同)		卓球(同)	男性の筋トレ ストレッチ	日舞(同)	
2階 和室	10~11:50					地域防犯見守り隊 15~16時	草吟会(同)
	13~14:50	おり紙(同)			うちなーぐち (同)	古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00			グラウンド ゴルフ(同)	14~16:00	グラウンド ゴルフ(同)	G・ゴルフ りっかウォーキング
場所	時間	21	22	23	24	25	26
大広間 (1階)	10~11:50	民謡講座	レク体操講座	大正琴講座	ヨガ(同)		琉舞(自)
	13~14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	整体 ウォーキング(同)
	15~16:50	足腰強化体操(同)		卓球(同)	運営委員会 15時~	日舞(同)	
2階 和室	10~11:50	書道(自)	健康講話 10~11:30 要予約				草吟会(同)
	13~14:50	ふれデイ 14~16:00				古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00			グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	G・ゴルフ りっかウォーキング
場所	時間	28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>☆4月のコーラス講座は休講となります。</p> <p>☆4月22日(火) 10時~ 健康講話 【血管を守る/血糖値のお話し】 : 講師 金城 (那覇市保健所)</p> <p>☆4月24日(木) 15時 令和7年度 運営委員会/大広間</p> </div>		
大広間 (1階)	10~11:50	民謡講座	<b>昭和の日</b>  (休館)	<b>5週目 のため 調整日</b>			
	13~14:50	カラオケ(同)					
	15~16:50	卓球(同)					
2階 和室	10~11:50						
	13~14:50	おり紙(同)					
グラウンド	10~12:00			グラウンド ゴルフ(同)			

※60歳以上の那覇市民の方がご利用できます。 ※予定表は都合により変更することもあります。