



11月行事予定表

(同) 同好会

		月	火	水	木	金	土
場所	時間	世代間交流グラウンドゴルフ大会 日時:11月2日(土) 9時30分集合 10時スタート 場所:識名老人福祉センター グラウンド ※用具を準備できる方はご持参ください。				1	2
大広間 (1階)	10~11:50					筋トレ講座	琉舞(自)
	13~14:50					島歌踊り(同)	太鼓講座
	15~16:50					日舞(同)	
2階 和室	10~11:50					地域防犯見守り隊 15~16時	草吟会(同)
	13~14:50	古典三線(同)					
グラウンド	10~12:00	グラウンド ゴルフ(同)	G・ゴルフ大会				
場所	時間	4	5	6	7	8	9
大広間 (1階)	10~11:50	文化の日 振替休日 (休館)	民謡三線(同)	大正琴講座	操体法講座	コーラス講座	琉舞(自)
	13~14:50		民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	整体 ウォーキング(同)
	15~16:50			かぎやで風& カチャーシー⑧ 入門講座 15~16:30	男性の筋トレ ストレッチ	日舞(同)	
2階 和室	10~11:50						草吟会(同)
	13~14:50				うちなーぐち講座 15~16:45	古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00			グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	グラウンド ゴルフ(同)
場所	時間	11	12	13	14	15	16
大広間 (1階)	10~11:50	民謡講座(自)	レク体操講座	支部老連	ヨガ(同)	筋トレ講座	琉舞講座
	13~14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	太鼓講座
	15~16:50	足腰強化体操(同)		かぎやで風& カチャーシー⑨ 入門講座 15~16:30		日舞(同)	
2階 和室	10~11:50	書道講座				地域防犯見守り隊 15~16時	草吟会(同)
	13~14:50	おり紙(同)				古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00	フルディックウォー キング(同)		グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	グラウンド ゴルフ(同)
場所	時間	18	19	20	21	22	23
大広間 (1階)	10~11:50	民謡講座	民謡三線(同)	大正琴講座	操体法講座	コーラス講座	勤労感謝の日 (休館)
	13~14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	
	15~16:50	足腰強化体操(同)			男性の筋トレ ストレッチ	日舞(同)	
2階 和室	10~11:50	書道講座					
	13~14:50	ふれデイ 14~16:00			うちなーぐち講座 15~16:45	古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00	フルディックウォー キング(同)		グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	
場所	時間	25	26	27	28	29	30
大広間 (1階)	10~11:50	民謡講座	レク体操講座	大正琴講座	ヨガ(同)	5週目 のため 調整日	琉舞講座
	13~14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)		整体 ウォーキング(同)
	15~16:50			かぎやで風& カチャーシー⑩ 入門講座 15~16:30	第2回まつり 実行委員会 15:00~		
2階 和室	10~11:50	書道講座					草吟会(同)
	13~14:50	おり紙(同)					
グラウンド	10~12:00	フルディックウォー キング(同)		グラウンド ゴルフ(同)			

※60歳以上の那覇市民の方がご利用できます。 ※予定表は都合により変更することもあります。