



10月行事予定表

(同) 同好会		月	火	水	木	金	土
場所	時間	世代間交流 グラウンド ゴルフ大会 11/2(土) 9:30集合 定員: 32名 締切り: 10/26 用具を準備で きる方はご持 参ください。	1	2	3	4	5
大広間 (1階)	10~11:50		民謡三線(同)	大正琴講座	操体法講座	筋トレ講座	琉舞講座
	13~14:50		民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	太鼓講座
	15~16:50			かぎやで風& カチャーシー③ 入門講座 15~16:30	男性の筋トレ ストレッチ	日舞(同)	
2階 和室	10~11:50					地域防犯見守り隊 15~16時	草吟会(同)
	13~14:50				うちなーぐち講座 15~16:45	古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00		グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	グラウンド ゴルフ(同)	
場所	時間	7	8	9	10	11	12
大広間 (1階)	10~11:50	民謡講座	レク体操講座	支部老連	ヨガ(同)	コーラス講座	琉舞(自)
	13~14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	整体 ウォーキング(同)
	15~16:50	足腰強化 体操(同)		かぎやで風& カチャーシー④ 入門講座 15~16:30		日舞(同)	
2階 和室	10~11:50	書道講座					草吟会(同)
	13~14:50	ふれデイ 14~16:00				古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00	フルディックウォー キング(同)		グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	グラウンド ゴルフ(同)
場所	時間	14	15	16	17	18	19
大広間 (1階)	10~11:50	スポーツの日 (休館)	民謡三線(同)	大正琴講座	操体法講座	筋トレ講座	琉舞講座
	13~14:50		民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	太鼓講座
	15~16:50			かぎやで風& カチャーシー⑤ 入門講座 15~16:30	男性の筋トレ ストレッチ	日舞(同)	
2階 和室	10~11:50					地域防犯見守り隊 15~16時	草吟会(同)
	13~14:50				うちなーぐち講座 15~16:45	古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00			グラウンド ゴルフ(同)			グラウンド ゴルフ(同)
場所	時間	21	22	23	24	25	26
大広間 (1階)	10~11:50	民謡講座	レク体操講座	大正琴講座	ヨガ(同)	コーラス講座	琉舞(自)
	13~14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	整体 ウォーキング(同)
	15~16:50	足腰強化 体操(同)		かぎやで風& カチャーシー⑥ 入門講座 15~16:30		日舞(同)	
2階 和室	10~11:50	書道講座					草吟会(同)
	13~14:50	おり紙 ふれデイ				古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00	フルディックウォー キング(同)		グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	グラウンド ゴルフ(同)
場所	時間	28	29	30	31		
大広間 (1階)	10~11:50	民謡講座			(休館)	*うちなーぐち短期講座(全4回)	
	13~14:50	カラオケ(同)	第1回まつり 実行委員会 15:00~	かぎやで風& カチャーシー⑦ 入門講座 15~16:30	リーダー視察 研修のため センターの 活動はお休み となります。	第1, 3木曜日 15:00~16:45	
	15~16:50	卓球(同)				*整体ウォーキング同好会 第2, 4土曜日 13:00~	
2階 和室	10~11:50	書道講座				*第1回まつり実行委員会 10/29(火) 15:00	
	13~14:50	おり紙(同)					
グラウンド	10~12:00	フルディックウォー キング(同)					

※60歳以上の那覇市民の方がご利用できます。 ※予定表は都合により変更することもあります。