



7月行事予定表



場所	時間	月	火	水	木	金	土
大広間 (1階)	10~11:50	民踊講座	民謡三線(同)	大正琴講座	操体法講座	筋トレ講座	琉舞講座
	13~14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	太鼓講座
	15~16:50	足腰強化体操(同)		短期講座 工工四	男性の筋トレ ストレッチ	日舞(同)	
2階 和室	10~11:50					地域防犯見守り隊 15~16時	草吟会(同)
	13~14:50	ふれデイ 14~16:00				古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00	ノルディックウォー キング(同)		グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	グラウンド ゴルフ(同)
場所	時間	8	9. 定期清掃日	10	11	12	13
大広間 (1階)	10~11:50	民踊講座	レク体操講座	支部老連	ヨガ(同)	コーラス講座	琉舞(自)
	13~14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	
	15~16:50	卓球(同)		短期講座 工工四		日舞(同)	
2階 和室	10~11:50	書道講座					草吟会(同)
	13~14:50	おり紙(同)		古典三線(同)			
グラウンド	10~12:00	ノルディックウォー キング(同)		グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	グラウンド ゴルフ(同)
場所	時間	15	16	17	18	19	20
大広間 (1階)	10~11:50		民謡三線(同)	大正琴講座	操体法講座	筋トレ講座	琉舞講座
	13~14:50		民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	太鼓講座
	15~16:50			短期講座 工工四	男性の筋トレ ストレッチ	日舞(同)	
2階 和室	10~11:50	(休館)				地域防犯見守り隊 15~16時	草吟会(同)
	13~14:50					古典三線(同)	
グラウンド	10~12:00			グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	グラウンド ゴルフ(同)
場所	時間	22	23	24	25	26	27
大広間 (1階)	10~11:50	民踊講座	レク体操講座	大正琴講座	ヨガ(同)	コーラス講座	琉舞(自)
	13~14:50	カラオケ(同)	民謡三線初級	パソコン(同)	古典音楽(同)	島歌踊り(同)	
	15~16:50	卓球(同)		短期講座 工工四		日舞(同)	
2階 和室	10~11:50	書道講座					草吟会(同)
	13~14:50	おり紙(同)		古典三線(同)			
グラウンド	10~12:00	ノルディックウォー キング(同)		グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	グラウンド ゴルフ(同)
場所	時間	29	30	31	<p>まだ間に合う!!</p> <p>*7/3 七夕会(児童館合同) 11:00から予定 </p> <p>*7/9 定期清掃日 9:00~9:45 </p> <p>*7/31 応急手当AED講習 </p> <p>この機会にぜひ受けましょう</p>		
大広間 (1階)	10~11:50	民踊講座	5週目のため調整日	10:00~ 11:30 応急手当 AED 講習会			
	13~14:50	カラオケ(同)					
	15~16:50	足腰強化体操(同)					
2階 和室	10~11:50	書道講座					
	13~14:50	ふれデイ 14~16:00					
グラウンド	10~12:00	ノルディックウォー キング(同)		グラウンド ゴルフ(同)			

※60歳以上の那覇市民の方がご利用できます。 ※予定表は都合により変更することもあります。