

# 生活支援サポーター養成講座

18歳以上ならどなたでも  
大歓迎!  
心優しいサポーターさん  
集まれ!!

生活支援サポーターってなにをするの？

普段の生活でお手伝いが必要で困っている  
独居高齢者等のご自宅に、週1回～月1回  
程度訪問し、30分程度のお掃除や買物な  
どの家事援助を行っていただく有償ボラン  
ティアです。1回の活動につき300円～  
500円の手当てを支給します。



活動後にゆんたく

## ★こんな方にオススメ!!

- ・スキマ時間に何かしてみたい
- ・お掃除や買い物など家事が好き
- ・ボランティアに興味がある
- ・地域住民との交流がしたい

各受講の申し込みは  
こちらから!

**2月開催日：2月16日（金）⇒**



**3月開催日：3月19日（火）⇒**



〔会場〕 沖縄県立博物館美術館 美術館講座室

〔住所〕 那覇市おもろまち3-1-1

〔時間〕 10時～11時30分（受付 9時45分）

〔定員〕 各15名 ※定員に達し次第締め切り

〔申込期限〕 【2月開催】2月14日（水）迄

【3月開催】3月15日（金）迄

〔申込方法〕 それぞれのQRコード（Googleフォーム）やお電話にて  
お申込みください※裏面の申込用紙（FAX）でも可能です

〈お問合せ〉 那覇市社会福祉協議会 地域福祉課 担当：神田、前田  
電話：098-857-7766

# 生活支援サポーター養成講座 申込書

□2月16日

□3月19日

※希望する開催日にをお願いします

ふりがな

氏名

住所 〒

生年月日

電話番号

< 申込書送信先：FAX：098-857-6052 >



## 生活支援サポーターとは？

那覇市内の高齢者宅を週1回程度訪問してお掃除などの家事援助を行う有償ボランティアです。

## どんなことをするの？

利用者の生活の自立に向けたお手伝いをします。主な依頼は室内のお掃除や買い物代行で、他にも草刈りや散歩付き添いなどいろいろな活動の場があります。

