小禄老人福祉センター (かりゆしうるく) TEL 857-7365 FAX 857-7432

1/19(金)第3回定期清掃

	~ (-le	· 		
場所	時 間	<u> </u>	<u> </u>		木	<u>金</u> 1	
- 22 171	10~11:45	Merry	*年末大排		第12回	※レク体操(講)	民謡三線
大広間	13~14:45	Christma		~ ~ .	(地域ふれあい祭	めぐみ琉舞	※琉 舞(講)
	15~16:45	The state of the s	午前9時30	<mark>分 II</mark>	少実行委員会		ステップダンス
教養室	10~17:00	クリスマス忘年: 日時:12月6日(水)	MI JC E				
	10~11:45	午後1時半受付	にしましょう		:12/20(水)14時~	※楽しいバルンアート(講)	
娯楽室	13~14:45	午後2時開演,4時終了 参加費無料	EC/VC III		所:2階 大広間	野村流三線(自主)	
	15~16:45	→ →	お願い致し		業成 目れるの		
	10~11:45	降	の自治会館駐車場 🧼	A Pi	講座・同好会の 代表者	パソコンB	
1 階	13~14:45		(奥側グラウンド) ログラグ (空間) (空間) (空間) (空間) (空間) (空間) (空間) (空間)	a 💇 💾 🚣	加お願いします		
	15~16:45		で一利用ください。		FULL GORREO - C-C-5		
	施設外	*#20 *# cc.	** '>====	=====			
場所	時 間	4	5	66	7	8	9
	10~11:45	かりゆしうるくふれディ	太極拳	民 踊	ニーセーターの舞		民謡三線
大広間	13~14:45	和太鼓	野村流三線	** 30. * *.06**	安冨祖流三線	めぐみ琉舞	※リンパ整体(講)
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	※やさしいサンバ(講)	☆クリスマス	※クプナフラ(講)	※空手入門(講)	ステップダンス
教養室	10~17:00			忘年会☆ 🥞	. L		
	10~11:45			受付:13時30分~	<u>.</u>		
娯楽室	13~14:45		囲碁10~17:00		囲碁10~17:00	野村流三線(自主)	
	15~16:45	日舞		*# 20 *# ***			
	10~11:45	クラフトバンド	琉球太鼓	パソコンA	大正琴	パソコンB	支部老理事会
1 階	13~14:45	いけばな	切手ボランティア		· · · ·		※三線入門(講)
	15~16:45	V 1715 S					100 41 2 (210)
	<u>, 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 </u>		ふれあい卓球 13時~15時(児童館)	# うりンク **	グラウンドゴルフ9:30~ うるくみーまーる隊15時~		
場所	時間	11	13時~15時(児童館)	14時-16時(スカイレーン) 13	<u> つるくかーまーる隊15時~</u> 14	15	16
	10~11:45	かりゆしうるくふれディ		民 踊	ニーセーターの舞		民謡三線
大広間	13~14:45	和太鼓	野村流三線	※うたごえ(講)	安冨祖流三線	めぐみ琉舞	※琉 舞(講)
" " " " " " " " " " " " " " " " " " "	15~16:45	※うるくエイサー隊(講)	23 1 3 710 1737	手話ストレッチ	※琉球ビクス(講)	03 (03/3/05/4	ステップダンス
教養室	10~17:00	(3:00~4:00)		3 PH > 1 P > 2	バタルス・こうハ(四子)		777777
	10~11:45					※楽しいバルンアート(講)	
娯楽室	13~14:45		囲碁10~17:00	着付け	囲碁10~17:00	野村流三線(自主)	
"""	15~16:45	日舞		HIJIV		23 13 77 37 (21 22)	
	10~11:45		絵画	パソコンA	大正琴	パソコンB	
1 階	13~14:45	クラフトバンド	切手ボランティア	ペン習字	八正字	ハノコンロ	
' #	15~14:45	フラフドハンド	90士 パンファイア	ハノ自士			
			ふれあい卓球	 ホ゛ウリンク゛	グラウンドゴルフ9:30~		
場所	施設外 時間	18	13時~15時(児童館)	14時-16時(スカイレーン)	うるくみーまーる隊15時~ フ1	22	23
-7m [7]		かりゆしうるくふれディ		民 踊	ニーセーターの舞		23
大広間	13~14:45	和太鼓	野村流三線	14:00~	安富祖流三線	めぐみ琉舞	※リンパ整体(講)
7,24,123	15~16:45	※うるくエイサー隊(講)	※やさしいサンバ(講)		※クプナフラ(講)		ステップダンス
 教養室	10~17:00	(3:00~4:00)	然でとしいうフバ(語)	3410001示り天11女員女	ペンファンフ(神)		(
	10~17:00						・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
 娯楽室	13~14:45		囲碁10~17:00		囲碁10~17:00	 野村流三線(自主)	年末大掃除に ご協力ください
	15~14:45	 日舞				23 137/10—1957(日上/	9:30~
	10~11:45	<u>ロ舞</u> クラフトバンド	琉球太鼓	パソコンA	大正琴	パソコンB	J.30 II
1 階				NJJJA	八正今	ハノコンロ	"======リング (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)
	13~14:45	いけばな	切手ボランティア				※三線入門(講)
	่ 15∼16:45		ふれあい卓球	 #\"ウリンク\"	グラウンドゴルフ9:30~		
場 所	施設外 時間	25	ふれあい卓球 13時~15時(児童館) 26	ボウリング 14時-16時(スカイレーン)	うるくみーまーる隊15時~ 28	29	30
場門	 月0~11:45		<u></u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	======
 大広間	13~14:45	和太鼓	野村流三線		安富祖流三線		始の為 🐪
	15~14:45	※うるくエイサー隊(講)	エチエリ グルー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	手話ストレッチ	※琉球ビクス(講)		
教養室	10~17:00	(3:00~4:00)		一丁山へドレップ	ぶがいしノ人(語)		館
,,,,,,,,,	10~17:00					<mark>™ 【期間:</mark> :	12/29(金) _ 💶
 娯楽室	13~14:45		囲碁10~17:00	着付け	 囲碁10~17:00	#I ~	- 1/3(水)】!!
	15~14:45	 日舞	<u> </u>	עונו פי	Hart	2024年	よいお年を
	10~11:45	日 <u>#</u> 書道(講)	絵画	パソコンA	大正琴	お迎えく	ださい。北
 1 階	13~14:45	クラフトバンド	切手ボランティア	ペン習字	八二字	8	
'	15~14:45	フラフドハンド	ッ コー ハ ノンノ1ァ	ハノ日ナ	いけばな	11 8	11-
	15~10 · 45 施設外		児童館卓球大会	 お゛ウリンク゛	グラウンドゴルフ9:30~		
	カビロメント	1	13時~15時(児童館)	14時-16時(スカイレーン)	うるくみーまーる隊15時~		

※陶芸同好会・・・随時10時~15時(陶芸室) ※予定表は都合により変更する事があります

※当センターは 那覇市在住の60歳以上の方が利用できる施設です