

令和5年



11月行事予定表

識名老人福祉センター

TEL 854-7877

FAX 854-7878

		月	火	水	木	金	土	
場 所	時 間			1	2	3	4	
大広間	10～11:50	短 期 講 座(全4回) ◎足腰強化体操講座 ・11月 6日、20日 ・12月 4日、18日 15:00～16:50		大正琴講座	操体法講座	 (休館)	琉舞講座	
	13～14:50			パソコン(同)	古典音楽(同)		太鼓講座	
	15～16:50				男性のための 筋トレ&ストレッチ 15～16:50			
図・教室	10～11:50							草吟会(同)
13～14:50								
グラウンド	10～12							グラウンド ゴルフ(同)
場 所	時 間	6	7	8	9	10	11	
大広間	10～11:50	民踊講座	レク体操講座	支部老会	ヨガ(同)	コーラス講座	琉舞(自)	
	13～14:50	カラオケ(同)	短期講座 民謡三線初級 13～14:50	パソコン(同)	古典音楽(同)	古典三線(同)		
	15～16:50	足腰強化体操 短期講座①		かぎやで嵐& カチャーシー⑨ 入門講座 15～16:30		日舞(同)		
図・教室	10～11:50	ふれあい デイサービス 14～16:00					草吟会(同)	
13～14:50						島歌踊り(同)		
グラウンド	10～12	ホルディックウォー キング(同)		グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	グラウンド ゴルフ(同)	
場 所	時 間	13	14	15	16	17	18	
大広間	10～11:50	民踊講座	民謡三線(同)	大正琴講座	操体法講座	筋トレ講座	琉舞講座	
	13～14:50	カラオケ(同)	短期講座 民謡三線初級 13～14:50	パソコン(同)	古典音楽(同)	古典三線(同)	太鼓講座	
	15～16:50			かぎやで嵐& カチャーシー⑩ 入門講座 15～16:30	男性のための 筋トレ&ストレッチ 15～16:50	日舞(同)		
図・教室	10～11:50	書道講座				地域防犯見守り隊 15～16時	草吟会(同)	
13～14:50	おり紙(同)					島歌踊り(同)		
グラウンド	10～12	ホルディックウォー キング(同)		グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	グラウンド ゴルフ(同)	
場 所	時 間	20	21	22	23	24	25	
大広間	10～11:50	民踊講座	レク体操講座	大正琴講座	 (休館)	コーラス講座	琉舞(自)	
	13～14:50	カラオケ(同)	短期講座 民謡三線初級 13～14:50	パソコン(同)		古典三線(同)		
	15～16:50	足腰強化体操 短期講座②				日舞(同)		
図・教室	10～11:50	書道講座			(休館)		草吟会(同)	
13～14:50	ふれあい デイサービス			島歌踊り(同)				
グラウンド	10～12	ホルディックウォー キング(同)		グラウンド ゴルフ(同)		グラウンド ゴルフ(同)	グラウンド ゴルフ(同)	
場 所	時 間	27	28	29	30	※予定日の変更※		
大広間	10～11:50	民踊講座	民謡三線(同)		ヨガ(同)	第2回まつり実行委員会 は ×16日→30日(木) となりました。 よろしくお祈りします。		
	13～14:50	カラオケ(同)	短期講座 民謡三線初級 13～14:50		古典音楽(同)			
	15～16:50				第2回まつり 実行委員会 15:00～			
図・教室	10～11:50	書道講座						
13～14:50	おり紙(同)							
グラウンド	10～12	ホルディックウォー キング(同)						

※60歳以上の那覇市民の方がご利用できます。 ※予定表は都合により変更することもあります。