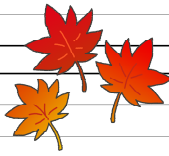


令和5年11月行事予定表

小緑老人福祉センター
(かりゆしうく)
TEL 857-7365
FAX 857-7432

場 所		時 間	第3回 利用者連絡会 代表者会議		民 踊		ニーセーターの舞 安富祖流三線 ※クプナフラ(講)		(休 館)		民謡三線 ※琉 舞(講) ステップダンス	
大広間		10～11:45 13～14:45 15～16:45	日時:11/15(水)14時～ 場所:2階 大広間 各講座・同好会の代表者 ご参加をお願いします				囲碁10～17:00					
教養室		10～17:00										
娯楽室		10～11:45 13～14:45 15～16:45										
1 階		10～11:45 13～14:45 15～16:45			パソコンA		大正琴				めぐみ琉舞11/3振	
施設外					ホ・ウリガ 14時～16時(カレン)		ゲラウド・ゴ・ワ9:30～ うるくみーまる隊15時～					
場 所		時 間	6	7	8	9	10	11				
大広間		10～11:45 13～14:45 15～16:45	かりゆしうるくふれディ 和太鼓 ※うるくエイサー隊(講) (3:00～4:00)	太極拳 野村流三線 ※やさしいサンバ(講)	民 踊 ※うたごえ(講) 手話ストレッチ	ニーセーターの舞 安富祖流三線 ※琉球ピクス(講)	※リラックスヨガ(講) めぐみ琉舞	民謡三線 ※リンパ整体(講) ステップダンス				
教養室		10～17:00										
娯楽室		10～11:45 13～14:45 15～16:45		囲碁10～17:00	着付け	囲碁10～17:00	※楽しいバルンアート(講) 野村流三線(自主)					
1 階		10～11:45 13～14:45 15～16:45	クラフトバンド いけばな	切手ボランティア	パソコンA ペン習字	大正琴	パソコンB	支部老理事会 ※三線入門(講)				
施設外				ふれあい卓球 13時～15時(児童館)	ホ・ウリガ 14時～16時(カレン)	ゲラウド・ゴ・ワ9:30～ うるくみーまる隊15時～						
場 所		時 間	13	14	15	16	17	18				
大広間		10～11:45 13～14:45 15～16:45	かりゆしうるくふれディ 和太鼓 ※うるくエイサー隊(講) (3:00～4:00)	太極拳 野村流三線	民 踊 14:00～ 利用者連絡会	ニーセーターの舞 安富祖流三線 ※クプナフラ(講)	※レク体操(講) めぐみ琉舞	民謡三線 ※琉 舞(講) ステップダンス				
教養室		10～17:00										
娯楽室		10～11:45 13～14:45 15～16:45		囲碁10～17:00		囲碁10～17:00	野村流三線(自主)					
1 階		10～11:45 13～14:45 15～16:45	書道(講) クラフトバンド	絵画 切手ボランティア	パソコンA	大正琴	パソコンB					
施設外				ふれあい卓球 13時～15時(児童館)	ホ・ウリガ 14時～16時(カレン)	ゲラウド・ゴ・ワ9:30～ うるくみーまる隊15時～						
場 所		時 間	20	21	22	23	24	25				
大広間		10～11:45 13～14:45 15～16:45	かりゆしうるくふれディ 和太鼓 ※うるくエイサー隊(講) (3:00～4:00)	太極拳 野村流三線 ※やさしいサンバ(講)	民 踊 ※うたごえ(講) 手話ストレッチ	(休館)	※リラックスヨガ(講) めぐみ琉舞	民謡三線 ※リンパ整体(講) ステップダンス				
教養室		10～17:00										
娯楽室		10～11:45 13～14:45 15～16:45		囲碁10～17:00	着付け		※楽しいバルンアート(講) 野村流三線(自主)					
1 階		10～11:45 13～14:45 15～16:45	クラフトバンド いけばな	切手ボランティア	パソコンA ペン習字		パソコンB	※三線入門(講)				
施設外				ふれあい卓球 13時～15時(児童館)	ホ・ウリガ 14時～16時(カレン)							
場 所		時 間	27	28	29	30	『 会 員 募 集 』 ・和太鼓同好会 ・うるくエイサー隊講座 ・パソコンB同好会 ・やさしいサンバ講座 ・日舞同好会 ・囲碁同好会(女性も歓迎) ・書道同好会 ・ペン習字同好会 ・絵画同好会 ・手話ストレッチダンス同好会 ・大正琴同好(琴の貸出あります) 12/6(水)午後クリスマス&忘年会 12/20(水)午後第12回うるく地域 ふれあい祭り実行委員会 12/23(土)午前年末大掃除					
大広間		10～11:45 13～14:45 15～16:45		太極拳 野村流三線	ふれディ勉強会9～12時	講座・同好会の 振替・調整日						
教養室		10～17:00	和太鼓 ※うるくエイサー隊(講) (3:00～4:00)		【5週目】 講座・同好会の 振替・調整日	【5週目】 講座・同好会の 振替・調整日						
娯楽室		10～11:45 13～14:45 15～16:45		囲碁10～17:00								
1 階		10～11:45 13～14:45 15～16:45	書道(講) クラフトバンド	絵画 切手ボランティア								
施設外				ふれあい卓球 13時～15時(児童館)		ゲラウド・ゴ・ワ11/23振り 9:30～						

※陶芸同好会・・・随時10時～15時(陶芸室) ※予定表は都合により変更する事があります
 ※当センターは 那覇市在住の60歳以上の方が利用できる施設です

12/6(水)午後クリスマス&忘年会
 12/20(水)午後第12回うるく地域
 ふれあい祭り実行委員会
 12/23(土)午前年末大掃除