

あしびなー笑い福い新聞 令和3年 7月号

あしびなー笑い福い新聞が那覇社協のホームページに掲載されております。ぜひご覧ください！ 那覇市社会福祉協議会ホームページ www.nahasyakyo.org

梅雨が平年より11日も遅れて明けました。いよいよ夏本番を迎えます！夏の暑さに負けないよう水分補給(バランスの良い食事)・適度な運動・十分な睡眠をとり熱中症対策もしていきましょう！そして、今月もあしびなーで生きがいを作り楽しんでいきましょう！エイ、エイ、オー！！



6月誕生日
おめでとうございます

譜久山栄様

中村節子様

木工クラブではライトカバーを制作

7月予定表

※日程が変更になる場合もございます

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				テーブル活動	テーブル活動	テーブル活動
4	5	6	7	8	9	10
	テーブル活動	テーブル活動	テーブル活動	テーブル活動	テーブル活動	テーブル活動
11	12	13	14	15	16	17
	園芸クラブ	テーブル活動	三線教室	コーラスクラブ	絵画クラブ	木工クラブ
18	19	20	21	22	23	24
	テーブル活動	テーブル活動	三線教室	テーブル活動	書道教室	テーブル活動
25	26	27	28	29	30	31
	運動クラブ	テーブル活動	三線教室	テーブル活動	テーブル活動	テーブル活動



脳トレパズルで集中力UP



書写も人気です！



手指訓練で折り紙！



ゴーヤー天ぷら最高！