



あしびなーの皆さん 11月も活動大変お疲れさまです。今年も残すは12月のみとなりました。気温の変化も大きく体調崩さないようしっかり健康管理していきましょうね。

今回の写真は11月の活動風景を載せさせていただきました。おやつ作り、収穫祭など月間イベントもあり、総合福祉センターの地域福祉祭りも行われ中継動画配信も実施し、デイルームで踊りなどを観ることもできました。12月も忘年会、クリスマス会などイベントを用意しておりますのでお楽しみにしてください。



🍪 月間イベント・収穫祭：ジャガイモを掘り当て、アツアツに調理して、美味しくいただきました。🍪🍪🍪🍪



🍩 おやつ作り：皆さんご自分のワッフルをデコレーションして美味しくいただきました。

♡演奏ボランティア仲栄真さん♡

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					カーリング	バランスゲーム
3	4	5	6	7	8	9
休	音楽レク	ロングバット ゴルフ	三線教室	リラクゼーション	書道教室	カーリング
10	11	12	13	14	15	16
休	バランスゲーム	風船 玉入れ	三線教室	ロングバット ゴルフ	風船 玉入れ	整容会
17	18	19	20	21	22	23
休	音楽レク	カーリング	三線教室	リラクゼーション	書道教室	お楽しみレク
24	25	26	27	28	年末年始のお知らせ 12月29日～1月3日 までお休みとなります。	
休	クリスマス会	風船バレー ボール	紅白歌合戦 三線ショー	忘年会		



🏏 カーリング集中して的確狙います。



🍽️ 昼食時間でーす。みんなと一緒にの食事はいいですね