



社協だより naha 9月号

もくじ

避難支援計画	1
特集 敬老月間	2
在宅福祉課事業紹介	4
保育サポート講習会	6
募金百貨プロジェクト募集	
KFC チキンを居場所に提供	7
SDGS について	8

災害をテーマに勉強会ワークショップ実施(平成30年8月)

9月1日は『防災の日』!

避難支援体制を地域・行政・関係機関等で共有(令和元年7月)

避難支援が必要な方へのヒアリング(令和元年8月)

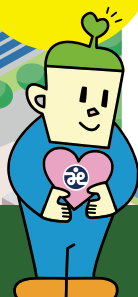
皆さんは、災害が起こった時どうしたら良いか考えていますか?
台風・大雨・地震…いつやってくるかわからない災害。いざ起きてからではなく、日頃から一人一人準備を万全にしていこう!と制定されたのが『防災の日』です。

那覇市社協では、防災の取り組みの一つとして、『個別避難計画作成モデル事業』を進めています。避難する際に支援が必要な方の**個別避難計画の作成促進**と、**地域での避難支援体制の構築**が大きな目的です。災害に対する一人一人の備えを万全に!そして、災害に強いまちづくりを進めていくために!皆様のご協力よろしくお願いたします☆(担当:CSW)

那覇市総合防災訓練と併せて
模擬体験実施(令和元年10月)



Facebook・Twitter
やっています!
チェックしてみてね!



敬老月間



那覇市金城老人憩の家 利用者連絡会 小久保 醇 会長インタビュー

令和 2 年 9 月～（金城老人憩の家 5 代会長就任）。金城老人憩の家では、（からだバランス筋トレ講座）その他の老人福祉センターでも太極拳や、琉球ビクス、サンバ等多くの講座を健康の為に活発に受講されています。

Q1. 4月13日から緊急事態宣言になり、各老人福祉センターが休館になってますが、大きく変わったことはないですか？

A. 特に大きく変わった事はないが、健康維持の為に体を動かす事を意識しています。



インタビューの様子

Q2. 具体的には、何をされていたんですか？

A. 自分で心がけていた事は、ラジオ体操を1日に2回行い、他に体力維持するためウォーキングを適宜行っていました。漫湖公園と龍潭池にはバリケン（アヒルに似た鳥）がいてとても興味深く観察しています。他にも珍しい植物があり写真を撮り記録することを楽しんでいます。



バリケン

自宅では去年の緊急事態宣言時から、家の中の整理を始めました。読書と音楽を聴くのが好きなので、集めた本や音楽ソフトの整理をし、一方では、週に一回リサイクルショップへウォーキング兼ねて行き、珍しい本やレコードがあるとつい購入してしまう。これも楽しみの一つです。最近の収穫は宮良長包生誕 100 年記念の LP2 枚組ですね。

Q3. 開館に向けて何か感じてることとかありますか？

A. 「金城老人憩の家30周年記念誌」の作成にとっても関心があります。早めに実行委員会を立ち上げて、記念誌の資料収集を始めたいと思っています。コロナが長引いても、なるべく引きこもりにならずに、感染予防しながら人との交流を大切にしていきたいですね。（担当：上地）

手軽にいきいき元気体操

コロナ感染予防の為、金城老人憩の家でも閉館が続いていますが、なかなか一人で運動が出来なかったり、運動不足を感じている皆さんのために・・・金城老人憩の家では、講師による健康動画【手軽にいきいき元気体操】を作成しましたので運動不足解消にご利用下さい。

第 1 弾は エアロダンス同好会の津嘉山かおり先生です

【第 2 弾 予告】健康空手等 他の運動も更新していく予定です
（担当：大嶺）

金城老人憩の家



社協のホームページでもご覧頂けます！



老人憩の家・老人福祉センター

市内に居住する 60 歳以上の方々が健康の増進、教養の向上、レクリエーションなどに活用できる総合的な場所を提供し、健康で明るい生活を送ってもらうための施設です。



施設名	所在地	電話番号	ふくちゃん号
末吉老人福祉センター	那覇市首里末吉町 2-14	098-886-3510	首里コース
壺川老人福祉センター	那覇市壺川 2-3-11	098-853-1139	本庁コース
★小禄老人福祉センター	那覇市小禄 5-4-2	098-857-7365	小禄コース
★識名老人福祉センター	那覇市識名 2-5-5	098-854-7877	真和志コース
辻老人憩の家	那覇市辻 2-14-1（辻市営住宅内）	098-864-0580	本庁コース
★金城老人憩の家	那覇市金城 3-5-4（那覇市総合福祉センター内）	098-859-0099	本庁・小禄コース
安謝老人憩の家	那覇市安謝 2-15-1（安謝福祉複合施設内）	098-862-4341	

【利用時間】 10 時～ 17 時 ※金城・安謝老人憩の家は 10 時～ 18 時

各老人福祉センター・老人憩の家では講座や同好会活動を行っています。詳細は各施設へお問い合わせ下さい！

★の施設は那覇市社会福祉協議会のホームページで行事予定表をご覧いただけます。（担当：仲真）

小禄老人



識名老人



金城憩の家



ふくちゃん号をご存じですか？

みなさん、地域を走っている水色のバスの「ふくちゃん号」を知っていますか？ 60 歳以上の方や障がいのある方が、買い物や通院、集いの場への外出に無料で利用できる福祉バスです。昨年、ふくちゃん号をたくさんの方に利用していただけたよう、地域包括支援センターの皆様と那覇市と社協

とで協力し、ふくちゃん号のマップを作成しました。老人福祉センターや老人憩の家の利用の際はもちろん、外出にお困りの方、ふくちゃん号を利用して気軽に出かけてみませんか？今後も地域包括支援センターや関係機関と、地域の皆様がより利用しやすいサービスを作っていきます！（担当：林）



☆各コースの時刻表はこちらでご確認ください！



ふくちゃん号 MAP





在宅福祉課
担当：金城優子

こんにちは！在宅福祉課です！私たちの事業をご紹介します



毎日元気に支援しております！

お困りごとがございましたら、お気軽ご相談ください。



指定居宅介護支援事業所

ケアマネジャー（介護支援専門員）がケアプラン（居宅サービス計画）を作成し、介護サービスの利用等、在宅生活を送るうえでの様々な相談窓口としてお手伝いさせていただきます。



ケアマネが介護相談をお手伝いします！

ヘルプステーションわかば

- 訪問介護事業（指定訪問介護・介護予防日常生活支援総合事業）
- 障害福祉サービス事業（居宅介護・重度訪問介護・同行援護・行動援護）
- 移動支援事業（ガイドヘルパー）（那覇市地域支援事業）

利用者様が地域で自立した日常生活を営む事ができるよう、入浴、排せつ、食事、その他の生活全般にわたる援助を行います。



生活全般を援助します！



住み慣れた地域での生活を応援します！

デイサービスあしびなー

通所活動を通して住み慣れた地域で生きがいの持てる暮らしを応援し、そのご家族の身体的・精神的な負担を軽減することを目的としています。（対象者：要介護認定を受けた65歳以上又は、40歳以上64歳までの方で特定疾患に該当する方）

那覇市リフト付バス運行事業（うまんちゅ号）（那覇市委託）

市内に居住する移動困難者（公共交通機関を利用することが困難な方）をリフト付きバス「うまんちゅ号」で自宅から目的地（那覇市内及び隣接する市町村）まで送迎します。（対象者：市内に居住する65歳未満の常時車椅子及びストレッチャー利用者であり、身体障害者手帳（1級、2級）の交付をうけている方）

ご自宅から目的地まで送迎します！



那覇市育児支援家庭訪問事業（那覇市委託）

子育てを援助します！

育児の支援が必要でありながら、身内の方や近隣からの支援が得られにくい家庭や複雑な養育問題を抱え子育てに援助が必要な家庭を訪問して援助します。



那覇社協障がい者生活支援センター ゆいゆい

障がい（身体、知的、精神、発達障害）をお持ちの方が自分らしく安心して在宅、社会生活が送れるよう必要な相談、障害福祉サービスの利用支援、利用計画書の作成を行います。また別途委託事業にて障がい当事者によるピアサポート事業（相談等）も行っています。



相談・支援サポートします！



子育て中の「困った」をサポートします！

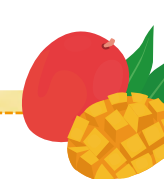
那覇市ファミリー・サポート・センター

安心とゆとりをもって子育てができるように育児の援助を行う人（協力会員）と育児を手助けして欲しい人（依頼会員）の橋渡しをし、子育ての支えあい活動を応援する会員登録制の組織です。

在宅の利用者様へマンゴーの提供

（有丸友開発（取締役 惣慶長喜様）より立派なマンゴーの提供がありました。惣慶さんは障がい者の皆さんへのボランティア活動を社会福祉協議会と共に長く取り組まれています。今回は障がいを持つご家族の皆様へ提供してほしいとたくさんのマンゴーを提供いただきました。早速本会が実施する障がい者（児）の相談業務を担う「那覇社協障がい者生活支援センターゆいゆい」と「ホームヘルプステーションわかば」の利用者及びご家族の皆さまに提供させていただきました。

写真は「ホームヘルプステーションわかば」の利用者の比嘉春奈さんと良太さんです。お届けしたところ、立派なマンゴーに驚かれていました。



1年ぶりの「保育サービス講習会」

7月13日(火)～16日(金)までの4日間に渡って、ファミリーサポートセンター協力会員養成「保育サービス講習会」が行われました。平成14年から年2回のペースで実施して今回で40回目となりますが、今年2月はコロナ禍の影響で開催を見合わせたため1年ぶりの講習会となりました。身近に協力者がいないなど支援のニーズは高まっており、協力会員確保は引き続きの課題となっています。時節柄、受講者募集は那覇市の広報誌や社協HPのみに留めましたが、10人の参加者はみっちり組まれた専門講師の講義を熱心に受講、新しい協力会員が誕生しました。(ファミサポ 外間)



開催月日	時間	講座内容
7/13 (火)	9:00 - 10:00	開校式 / 事業を円滑に進めるために①
	10:00 - 12:00	心の発達とその問題①
	13:00 - 15:00	救急救命講習
	15:00 - 17:00	子どもの世話
7/14 (水)	9:30 - 12:30	子どもの世話・遊び
	14:00 - 15:00	小児看護①
	15:00 - 17:00	小児看護②
7/15 (木)	9:30 - 11:30	保育の心
	12:30 - 13:30	事業を円滑に進めるために②
	13:30 - 14:30	事業を円滑に進めるために③
	14:30 - 16:30	身体の発育と病気
7/16 (金)	9:00 - 10:00	小児看護③
	10:00 - 13:00	子どもの栄養と食生活
	14:00 - 16:00	心の発達とその問題②
	16:00 - 17:00	子どもの遊び②
	17:00 - 17:30	閉講式

ケンタッキーが居場所にチキンを提供

日本ケンタッキー・フライド・チキン(日本 KFC)の調理済みのオリジナルチキンなどを子どもの居場所へ提供する取り組みが7月にスタートしました。同20日に、日本 KFC と沖縄子どもの未来県民会議が協定を交わし、那覇市社協と日本 KFC、県内でフランチャイズ展開するザ・テラスホテルズ、リウエン商事と合意書を締結しました。閉店時に残っているチキンを無償で提供する仕組みで、フードロス対策や居場所の食材費軽減につながります。

同28日には、にじの森文庫で、提供されたチキンを使って親子丼を作り、学習支援に訪れた中学生たちと美味しく食べました。「ケンタッキーの味がする豪華な親子丼」と喜んでくれました。(文中敬称略。担当・浦崎)



なは社協 相談窓口のご案内

ふれあい福祉相談室 ☎ 857-7780

生活上の心配ごと、悩みごと、どのようなことでも気軽に相談できる一般相談・司法書士相談があります。
(秘密は厳守で相談は無料です)

生活福祉資金貸付事業 低所得者世帯、障がい者世帯、高齢者の属する世帯に対する資金貸付

司法書士専門相談 毎月第2金曜日/午後2時～4時 予約制
弁護士専門相談 奇数月第4金曜日/午後2時～4時 予約制

ボランティア活動・行事用保険 ☎ 857-7766

ボランティア活動・行事用保険は、ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや賠償を補償します。

デイサービスあしびなー ☎ 080-1739-1355

利用者の方々が住み慣れた地域から通い、日々、生きがいのもてる暮らしを応援し、ご家族の身体的、精神的な負担を軽減します。

那覇市障がい者生活センター「ゆいゆい」 ☎ 891-8454

在宅で生活する障がい者が「自分らしく」暮らしていけるように支援をしています。 FAX.857-6052

- ピア(同じ仲間)サポート
- サービス利用計画の作成

地域福祉権利擁護センター ☎ 857-4525

日常生活自立支援事業 FAX.857-6052
認知症高齢者や知的障がい者、精神障がい者などで、自分で判断することが難しい方々の福祉サービスの利用手続きや、医療費・公共料金の支払い等の日常的な金銭管理のお手伝い、書類の預かりサービスを契約に基づいて行っています。

居宅介護支援事業 ☎ 891-8236

FAX.859-8388
安心して在宅生活が営めるように、家族、医療、介護保険サービス事業所等と連携を図ると共に、社会資源を活用しながら支援を行ないます。

ホームヘルプステーションわかば ☎ 859-8383

FAX.859-8388
ご自宅に介護専門職が訪問し、身体介護及び生活支援サービスを提供します。

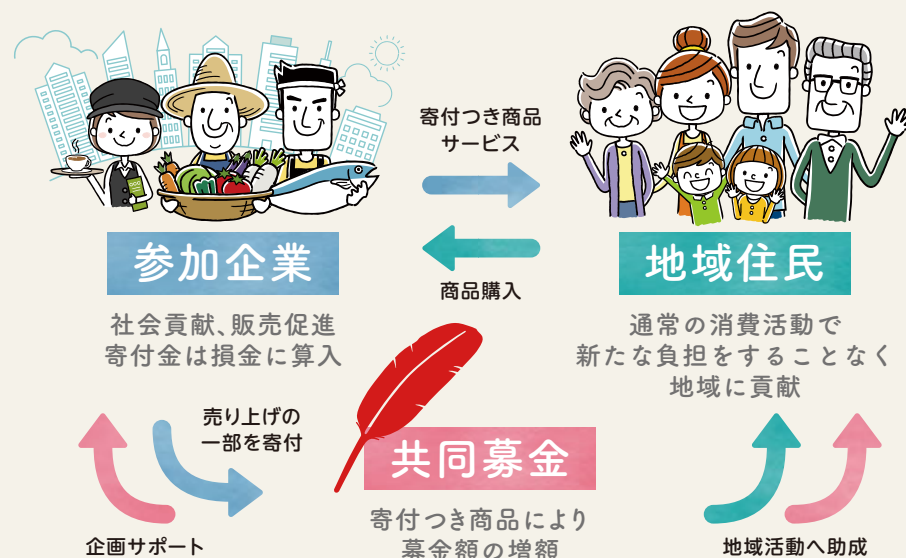
- 訪問介護
- 総合事業
- 障がい福祉サービス

募金百貨店プロジェクト参加店募集中!



企業・地域住民・共同募金 の3者による
WIN × WIN × WIN の関係を作ります!

「募金百貨店プロジェクト」とは、“寄付つき商品・企画”を販売し、売り上げの一部を赤い羽根共同募金に寄付することにより、地域社会に貢献する企業・団体等を募集するプロジェクトです。山口県や福岡県等、県外では多くの県・市単位で展開されています。現在、那覇市では安謝にある「メディカルハーブカフェ」がプロジェクトに参加しています。このプロジェクトについてお聞きになりたい方は、企画総務課までお問い合わせ下さい。(企画総務課：098-857-7766)



医療保険療養費支給申請ができます
ご自宅や介護施設まで出張施術します



沖縄本島全域、および宮古島、伊良部島、石垣島、八重山諸島、久米島、伊江島で訪問治療します。

治療内容 はり、お灸、マッサージ

琉球治療院

詳しくはwebを検索!

琉球治療院

検索

お気軽にお問い合わせください
【営業時間 9:00～18:00】

☎ 0120-680-006

訪問型サービス A 従事者養成研修 受講生大募集!!

「訪問型サービス A」は、那覇市独自の訪問介護サービスで、掃除・洗濯等の家事支援に特化しています。食事や入浴介助等の身体介護は行いません。介護職に興味のある 18 歳以上の方なら、**無資格・未経験でもどなたでも受講できます♪** 日程は下記の通り行います。いつでもお気軽にお問合せください。(担当：神田)



日時 令和3年9月29日(水)、30日(木)9:30～17:00 計2日間

場所 沖縄県男女共同参画センター(ていえる)3階 研修室1(那覇市西3-11-1)

那覇社協とSDGs



みなさん、SDGsを知っていますか？SDGsのベースとなっている『誰ひとり取り残さない』という考え方は、那覇社協が掲げる『市民の笑顔あふれる支えあいのまち なは』というコンセプトと同じなんです。そんな那覇社協でも、5つのP(人間 People, 地球 Planet, 豊かさ Prosperity, 平和 Peace, 提携 Partnership) に基づいたSDGsへの取り組みが始まっています。

那覇市ボランティア・市民活動センターも企業のみなさまとの提携によりSDGsとの関わりが広がってきましたよ！

みなさまが日ごろ取り組んでいるオススメSDGsがあれば、ぜひ教えてくださいね！



寄附者ご芳名

令和3年7月1日～
令和3年7月31日までの
寄附金状況(敬称省略)

616,000円

一般寄付

- ・(一財) 泊先覚顕彰会
- ・島袋 睦
- ・饒波 厚子
- ・那覇市議会事務局
- ・那覇市立教育研究所

令和3年4月1日～
令和3年7月31日

寄付金総額

4,487,367円

編集後記

社協の存在意義

市民の皆さまから「社協って何」ってよく聞かれます。法的根拠は、社会福祉法の109条に以下こんな概要(横線)となっています。

社会福祉協議会は、地域社会における福祉の問題を解決し、改善向上を図るため、地域の人々や各種機関・団体等みんなが会員などになって参加し、お互いに協力し、自主的組織的活動を行うことを目的とする民間団体です。特に平成12年6月からは、法律の点からも、

これまでの社会福祉を目的とする事業に関する調査、総合的企画、普及宣伝、連絡調整及び助成といった仕事に加え、「地域福祉の推進は社会福祉協議会が担う」と明記されました。市民の福祉ニーズの掘り起こしの協議体として、そして柔軟な事業体として、その相応しい仕組みづくりの運動体として法人の使命達成に今後とも邁進してまいります。(やまちゃん)