

1月

令和2年1月1日

那覇市ボランティア・市民活動センター情報



[発行] 社会福祉法人 那覇市社会福祉協議会 TEL.098-857-7766 FAX.098-857-6052
〒901-0155 那覇市金城3-5-4 <E-mail> info@nahasyakyo.org <URL> http://www.nahasyakyo.org

QRコードで
市社協情報を
ゲット!!



ボランティアセンターだより

地域見守り隊 交流会を初開催



見守りが必要な高齢者の自宅などを定期的に訪問する「地域見守り隊」の交流会が11月19日、那覇市内で開かれました。交流会は初めての企画で、現在市内で結成されている47団体のうち、42団体約70人が参加し、見守りの工夫や活動の難しさなどについて意見を交換しました。

地域見守り隊は自治会や民生委員・児童委員、住民ボランティアらが組織し、月に1回ほど見守りが必要な一人暮らしの高齢者宅などを訪ねて、ゆんたくをしながら体調などの様子を見守っています。那覇市社協は見守り隊の設立や活動を支援しており、2014年の第1号結成から年々活動が広がってきています。

意見交換会では、ハロウィンや餅つきなどのイベントを通じて地域の子もたちも巻き込みながら見守り活動をしているなどの工夫が紹介された一方で、「ドアを開けてもらえない。マンションなどの訪問は難しい」という声や「活動の担い手を増やして、活性化したい」といった悩みも報告されました。

那覇市社協では今後も見守り隊同士の情報共有にも取り組んでいく予定です。見守り活動に関心がある人はぜひ、社協までご連絡ください。(地域福祉課:浦崎)

“なはみまもりフォーラム2020の開催!!” ～見守り活動のステップアップを目指して～

平成29年度から年に1回開催してきた、『なはみまもりフォーラム』も、今年で3回目を迎えます。那覇市社会福祉協議会では、平成26年度より那覇市と協働で『安心生活創造推進事業』に取り組み、現在市内47か所で地域見守り隊が結成されております。日々、各団体で工夫を凝らしながら見守り活動が行われており、「みつける・みまもる・つなげる」をキーワードに、地域住民同士がお互い様の気持ちで気かけ合い、困った時にはSOSが発信できる地域づくりを進めております。今回は、地域見守り隊が抱える課題を共有し、解決に向けてステップアップする為のアイデアを考える機会になればと企画しています。たくさんの方のご来場をお待ちしております。是非お気軽にご参加ください!(真和志地区CSW:垣花)

日時:令和2年2月22日(土)午後1時半～4時半

場所:沖縄県立博物館(講堂)



社会福祉法人 那覇市社会福祉協議会

地域をつなぐ

CSW (コミュニティ
ソーシャルワーカー)
とは?

生活する上でちょっとした困り事を抱えている人の相談に応じて、解決に向かうためのお手伝いをする『個別支援』と、子どもから高齢者まで、みんなが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、見守りや支え合いのネットワーク作りを進める『地域づくり』を行っています!

NO.75

松川共同住宅自治会 地域見守り隊結成式(認証第47号)

10月19日、松川共同住宅自治会にて市内47か所目の「地域見守り隊」が結成されました。困りごとを抱えた人といち早くつながる仕組みづくりが必要だ!という祖慶和明会長の想いを中心に、自治会役員や班長、民生委員児童委員、そして私共も一緒に見守り活動の重要性や対象者の把握、活動の方法など何度も勉強会を重ね、実際に数か月間試験的に活動したのち、今回の結成に至りました。

これまで、買い物にお困りの方の為に移動販売サービスを実施したり、地域ふれあいデイサービス等を通して、住民同士「顔の見える関係づくり」に積極的に取り組んでいる松川共同住宅自治会が、今後見守り活動も行っていくことで、更に住みよい団地になりますよう、那覇市社協も一緒に取り組んでまいります。(真和志地区CSW:垣花)



第2回 城西小学校区 まちづくり協議会 運動会

日差しが和らぎ、心地よい風が吹く過ごしやすい季節となりました。去る11月24日、「第2回 城西小学校区まちづくり協議会 運動会」が城西小学校で行われました。

寒川町の旗頭演舞から始まり、風船割リレー・綱引き等々、4種目で競い合いました。大人は、子ども時代に返って、子どもは大人に負けじと真剣勝負!!汀良町、当蔵町、山川町、池端町、真和志町、大中町、金城町、寒川町、桃原町、琉球銀行、沖縄銀行、首里当蔵郵便局の総勢178名の方が参加。笑顔があふれた賑やかな運動会となりました。(首里地区CSW:玉城)



グッドボイスでグッドライフを!

みなさんは、「カラオケ店で体操」って聞いたことがありますか?この度、ビッグエコーでおなじみの沖縄第一興商と、女性向けの健康教室で人気のカーブスによる「健康×カラオケ」の企画第2回目が開催されました。

前半はカーブスによる楽しい進行の中、発声に必要な体づくりとしてチューブを使ったトレーニングを中心に行い、後半はボイストレーナー西原紀美乃氏による見事なお手本を基に、母音の発声法や正しい立ち方を教わり、盛りだくさんの内容となりました。最後はみんなで合唱し、グッドボイスで長生きを目指そうと誓い合いました。

動いて・歌って・楽しい新たな介護予防をあなたも体験してみませんか?【第3回目が令和2年1月22日にビッグエコー小禄店】にて行われます。若干の空きがありますので、まずは社協へお問い合わせください☆(小禄地区CSW:石垣)





ボランティアアラカルト

子どもの居場所応援フェスタinなは・うちな～お陰様で大盛況!

初開催



11月30日、沖縄県総合福祉センターにて開催した「子どもの居場所応援フェスタinなは・うちな～」は、那覇市内外の子どもの居場所運営者をはじめ、企業・教育・医療・福祉関係者など多方面から、約200名の皆様方にご参加いただきました。当日は、ロビーでのパネル展示コーナーは、居場所同士の交流やアピールの場となり、大賑わい!

基調講演の近藤氏による「子どもの居場所の意義・役割について」のお話は「実践に裏付けされてわかりやすかった」「とても勉強になり感銘を受けた」とのご感想を多数いただきました。第2部の事例報告や各ブースごとのディスカッションもフロアからの活発なご意見がありました。

今後とも、皆様との繋がりを通して、支援の輪を益々大きく広げていけたらと思っております。参加された皆様へ感謝です。本当にありがとうございました。(子どもと地域をつなぐサポートセンター系:城間・上原)

おもちゃドクター養成講座(入門編)in那覇市

去る11月20、21日に健やか交流塾おもちゃ病院(奈良県)の中村晋氏と事務局長の津川昌三氏を講師としてお招きし、沖縄県立博物館実習室にて開催しました。今回は、共催者でもあるおもちゃ病院沖縄那覇の宮里勉さんがドクターやナースの募集をきっかけに本会と一緒に企画して開催し、22名の方々が受講しました。受講生からは「新しい発見が多くあった。すぐに活動したい」「孫のために壊れたおもちゃをなおしたい」などの声をいただきました。(ボランティアコーディネーター:神田)



事業所連携や男性が活躍する仕組みづくりで意見交換 第1層協議体

高齢者の介護予防や生活支援について話し合う市の第1層協議体の会合が11月26日に開かれました。

本年度2回目の会合で、継続テーマの「男性高齢者が活躍できる仕組みづくり」では、おもちゃを修理するボランティア「おもちゃドクター」の養成講座のほか、電球交換や移動支援といった団地内の住民同士が支えあうボランティアの仕組みづくりに取り組んでいることを報告しました。

新しいテーマの「事業所連携」では、地域の介護事業所の職員が店内まで付き添い介助する買い物送迎ボランティア「おろく買い物ボランティア」の事例を紹介。社会貢献に力を入れたい事業所の力をうまくマッチングして、地域の課題やニーズに対応するサービスづくりについて意見交換しました。(生活支援コーディネーター:浦崎)



り作成されています。



社会福祉法人 那覇市社会福祉協議会

インフォメーション

寄贈への感謝を込めて



いい そーぐわち やみしえーん! 日頃より那覇市社会福祉協議会を気にかけてご支援くださる皆様の、限りないご発展とご多幸を心よりお祈り申し上げます。私共もご期待に沿えるよう精一杯業務に励む所存です!

旧年中に賜りましたご寄付ご寄贈の品々は責任をもって必要としている方々へお届けしております。子どもたちが大好きなお菓子を遠く県外から寄せてくださる方もあり、ダンボール一杯の愛情に感謝で涙してしまいます。また昨年は初めて県内の法人や企業、複数の個人の方々から筆箱や鉛筆、ノート等の学用品を頂戴しました。質の良い文房具は高額です。プレゼントした世帯の反応を直接お伝えできれば良いのですが…代わって上原から一言、「ありがとうございます」(小禄地区CSW:上原)



ボランティア募集

☎098-857-7766

ボランティア活動をご希望の方は、ボランティアセンターへの登録と活動保険加入をお願いしております。



情報の見方 ①活動内容 ②日時 ③場所 ④駐車場 ⑤人数 ⑥条件 ⑦備考 ボランティア担当:神田・高橋

車イスユーザーの方への日常生活サポート

車イスユーザー(個人)がお仕事で使う商品の整理整頓を中心にサポートできるボランティアさんを募集します。

- ① 商品(アクセサリ類)の整理整頓。販売用の写真撮影。商品発送。
- ② 令和2年2月～ 月or金 13:00~16:00内の1~2時間程度 ※要相談
- ③ 那覇市安謝 ④ 駐車場あり(おもろ眼科近く) ⑤ 1名
- ⑥ 障害をもっている人の生活に興味・理解がある方 ⑦ パソコンに興味がある方なら教えることも可能です。

ボランティアBOX 取組団体(先月受付団体)※順不同

1 ケアネット徳洲会	6 株式会社池宮商会
2 石川外科クリニック	7 株式会社ゆうちょ銀行
3 沖縄県北部福祉事務所	8 沖縄エリア本部
4 那覇市立病院	9 繁多川公民館
5 識名老人福祉センター	9 沖縄県衣類縫製品工業組合

※企業・団体様を対象に収集ボランティアの詳細説明も行います。ご希望の際は、857-7766(担当:神田)までお電話ください。訪問日程など調整させていただきます。

贈呈式

3箱も使用済み切手をいただきました。誠にありがとうございます。今後とも、よろしく願い申し上げます。



株式会社ゆうちょ銀行 沖縄エリア本部

お気軽にお問い合わせください。
那覇市ボランティア・市民活動センター
☎098-857-7766

〒901-0155 那覇市金城3丁目5番地の4
 (那覇市総合福祉センター内)
E-mail 7766volu@nahasyakyo.org
FAX.098-857-6052