なは、一般なるいでは、一つ



発行: 社会福祉法人 那覇市社会福祉協議会 TEL.098-857-7766 FAX.098-857-6052 〒901-0155 那覇市金城3-5-4 (e-mail)info@nahasyakyo.org (URL)http://www.nahasyakyo.org



三線に響かせて躍動する出演 一第34回-

第34回芸能チャリティ公演が2月10日、沖縄県立武道館アリーナ棟で行われ、これまで赤い羽根共同募金運 動の一環として開催していましたが、今年度は那覇市社協65周年・法人設立50周年を記念しての公演となりま した。この公演は、那覇市内の7ヵ所の老人福祉センター、老人憩の家で講師と歌・三線、民踊、琉舞、コーラ スなど総勢6百名余の利用者の皆様が出演し、日頃の活動の成果を発表しました。出演者の皆様は、踊りや演奏 を通して多くの友情の輪を広げて取り組んでおり、高齢者の生きがいづくり、

健康増進にも寄与しています。

また、会場は可愛らしい子供達の演技に声援や拍手を送って いました。

今回、幕開けの「かぎやで風」では、市内各老人福祉センター 憩の家利用者連絡会の会長と代表の方、男女 14 名による踊りは 見応えがあり、会場からは沢山の声援が送られていました。





- ◆ 第34回芸能チャリティ公演・・・・・・・・・ 1
- 企業の社会貢献活動の紹介・・・・・・・ 2
- ◆ 平成29年度賛助会員名簿(法人企業)・・・・・・3
- ◆ 活動アラカルト・・・・・・・・・・・ 4・5
- ◆ ボランティアセンターだより・・・・・・・・・・・ 6
- ・コーディネーター訪問・・・・・・・・・・・ 7
- ◆ 障がい者生活支援センターゆいゆい ····· 7
 - ◆ 社協のひろば・・・・・・・・・・・・・・・・ 8



歌って社会貢献!「第5回ひやみかちカラオケまつり」

1月26日(金)イオン琉球那覇店まちあわせの広場にて、『第5 回ひやみかちカラオケまつり』が開催されました。チャリティカ ラオケは、金券(1枚、1,000円)を『カラオケハウスとまと』で利 用すると一部が社会福祉に寄附されます。このチケット(金券) を多く購入してくださった市内各老人福祉センター・老人憩の 家を利用している皆さんから32名を選抜しての本日の開催とな りました。今年は辻老人憩の家利用者の中島克尚さんが最優秀 賞を受賞。会場は出演者へ多くの方々が応援にかけつけて、拍 手や声援を送っていた。表彰式では上位3名の方にカラオケまつ り西浜良光実行委員長から表彰と賞品が贈られました。



最優秀賞 中島克尚(辻老人憩の家) 優秀 賞 大浦美代子(壺川老人福祉センター) 當真豊子(識名老人福祉センター)

団体応援賞(小禄老人福祉センター)

(※協力企業:イオン琉球那覇店・㈱沖縄第一興商・侚渡嘉敷商会)

自動販売機

企業の敷地内に自動販売機を設置し、売り上げの 一部を毎月、社会福祉協議会に寄附していただいて います。現在、㈱いなんせ典礼などが取り組んでい ます。

清掃・リフォームボランティア

障がい者や高齢者等のご自宅の清掃やリフォー ム、地域の老人福祉センターや児童館などの公共 施設の清掃活動を社会貢献活動の一環で行う企業・ 団体があります。今年度は、㈱環境設計国建、㈱ T&T が清掃・リフォーム活動を行いました。





▲環境設計国建の伐採ボランティア

▲㈱T&Tのリフォーム活動

古紙リサイクルで車イスをゲット!福祉教育で活用を!!

歳末おそうじ隊2017 (今年で20年目) では、23世 帯のお宅のお掃除を実施いたしました。お手伝いに 来た学生のために活用して欲しいとの世帯主のご好 意により、そこで出た大量の古紙やダンボールをリ サイクルし、車イス1台に変えることが出来ました。

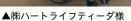
車イスを格安でご提供して頂いた、㈱ハートライ フティーダ様、ありがとうございました。

車椅子は、今後、市内小中高学校の福祉教育プロ グラムでの車イス体験で有効に活用させていただき ます。

古紙を提供いただいた皆様、回収作業をお手伝い くださった学生・地域の皆様ご協力に感謝いたします。









▲軽トラに積まれた古紙

ボランティアBOX (取組団体2月受付分)

- 1 株式会社 国際重機
- 2 沖縄県北部福祉事務所
- 3 沖縄県北部保健所
- 4 株式会社 オーエスジー
- 5 鉄鋼処理産業 株式会社
- 6 大鏡建設 株式会社
- 7 有限会社 アクセス・オー
- 那覇市老人クラブ 8
- 株式会社 シルバーサービス沖縄 9
- 10 おおたけ保育園





▲おおたけ保育園からボランティアBOX贈呈

収集ボランティア(ボランティアBOX)

使用済み切手や書き損じハガキ等を集める収集 ボランティア活動を行っている企業があります。これ らの収集物を換金し、紙おむつ券に替え、在宅の障 がいを持つ方へプレゼントしています。「那覇市ボラ ンティア・市民活動センター情報」や「なは社協だよ り」にて取り組み企業・団体を掲載しています。

《おおたけ保育園》

去る2月14日、 園児たちが古切手を那 覇市社会福祉協議会事務所まで届けに来 てくれました。元気な園児の姿に担当外 職員も思わず笑顔になりました。先生方 も毎年この活動を続けてくださり、誠にあ りがとうございます。

職員一同より感謝を申し上げます。

No	会 社 名	No	会 社 名	No		No	
1	沖縄ロジテム(株)	65	10 10 1 11 0		デジカメサークル若竹	-	一般社団法人 ゆき
2	(株)小波津組	66	㈱比嘉組		(株)沖縄ボイラエンジニアリング		レオナ薬局
3	㈱小禄運輸	67	㈱沖縄物理探査		㈱都市科学政策研究所		(福)すみれ福祉会二葉保育園
4	㈱石川部品店	68	㈱具志堅建築設計事務所		那覇市母子寡婦福祉会		ちゅら旗会
5	(株)前田鶏卵	69	障害者支援事業所 ゆいまーる		那覇地区老人クラブ連合会	-	(株)トクシュ
6	三栄工業㈱	70	全国共済農業協同組合連合 会沖縄県本部		那覇保護区保護司会	197	
7	那覇青果物卸商事業協同組合	71	那覇総合事務所ビル侑		有銘公認会計士事務所	198	1101-1-1-
8	(資)張本機械工業	72	半嶺当友司法書士事務所		JAおきなわ小禄支店	199	0.73 4 0.19[1] 3 223
9	おおたけ保育園	73	(株)沖縄健康企画		NPO法人ふくぎ会	200	
10	沖縄イシダ(株)	74	(株)沖縄不動産総合鑑定所		いちごえ保育園	201	(17). 1 11 0
11	沖縄ビル・メンテナンス(株)	75	株丸真組		きっずSTATION	202	### TEE TEE
12	(株)沖縄ヤマハ	76	協同にじクリニック		たばる児童クラブ	_	清和電水工事社
13	㈱天久重機	77	(資)沖縄時事出版		田原きんよう会	-	介護タクシーヒカリ
14	みやび保育園	78	なか事務所グループ		(有)デーコム		㈱ハウスバンクWATARI
15	沖縄テクノクリート(株)	79	株)国際システム		友平衛生社侑)	_	㈱りゅうせきエネプロ
16	㈱興洋電子	80	沖縄県労働金庫		㈱シルバーサービス沖縄	207	㈱沖縄庭芸
17	㈱国際重機				(有)仲村自動車整備工場	208	W177111-1-
18	日赤安謝福祉複合施設	81	沖縄電力㈱那覇支店		とくとくクリニック	209	(11):1712 (32.44—214
19	風のうた保育園	82	(株)金秀本社		(医)尚和会うえず内科クリニック	210	1101 011101 01117
20	侑ハーモニー	83	金秀建設㈱		ミッキー薬局	211	(13/2010
21	そよ風 おもろ保育園	84	かりゆし20(ハタ)の会		(株)アント出版		(有)真成建設
22	(株)メディケア	85	みみの木		白銀病院		侑)那覇相互清掃
23	那覇市営住宅自治会長会	86	(株)那覇電工		㈱寿開発		ハーモニー薬局
24	日の出保育園	87	護国寺	151	(有)ブルースカイ	_	(有)スタプランニング
25	銘苅合同会社	88	波上宮		大同火災代理店	216	(医)神谷医院
26	琉球治療院	89	(福)大竹福祉会まつやま保育園	153	琉球警備保障(株)	217	アート電機
27	おきなわ法律事務所	90	わかさ保育園		(株)ワールド設計	218	きりん歯科クリニック
28	一銀クリニック	91	(株)メディケイト	155	沖縄じゃんがら会	219	平和保育園
29	(株)ファインアシスト いるか薬局	92	㈱琉信ハウジング	156	徳山クリニック	220	泉水設備㈱
30	㈱東洋設備	93	ヤシマ工業㈱	157	(株)ドリームサポート沖縄	221	(有)コンフォート
31	おもろまち鍼灸治療院	94	那覇商工会議所	158	社会医療法人 仁愛会	222	沖縄赤十字病院
32	下地ミキオ後援会	95	沖縄製粉(株)	159	オリオンビール(株)	223	(医)平成会 とうま内科
33	(株)沖縄ダイケン	96	沖縄ガスリビング㈱	160	(株)メイクマン	224	オキコ(株)
34	仲本クリニック	97	沖縄ガス(株)	161	琉球ダイハツ販売㈱	225	(福)蒼生の会 ネットワークそうせい
35	(有)リケンオキナワ	98	沖縄パナソニック特機(株)	162	㈱久米島の久米仙	226	沖縄タイムス 首里末吉販売店
36	セブンスデー・アドベンチスト教団	99	沖縄県指定自動車学校協会	163	(株)ふれあい介護センター本部	227	(株)沖縄設計センター
37	(株加島事務機	100	7 (-1 -7 C 103 (11)	164	サトウ(株)	228	田場工機(有)
			大共港運㈱	165	(株)コロロメハッド発達療育支		行政書士池原應子事務所
38	エールクリエイト(株)	102	何ジャッキーステーキハウス		援センター	230	
39	さぽーとせんたーiとまり	103	710 0 1 0111111111111111111111111111111		大きな手マッサージ鍼灸治療院	231	
40	(株)沖縄計装	104	(1=/:110 = 100::100=:=1		大城敏紀税理士事務所	232	
41	(株)金城電気商会	105	7110 = 1		(医)麻の会	233	
42	(株)住太郎ホーム	106	7111001:1 (11)		松城クリニック	234	
43	(株)大央ハウジング	107	(医)十全会 おおうらクリニック		新城歯科医院	235	
44	とくやま眼科	108	つばさ保育園		田崎病院	236	1110 170== 1
45	(株)金城キク建設	109	高良正一税理士事務所		(有)沖縄総合フーズ	237	
46	玉の子保育園	110	小禄地区自治会連合会		(有)島不動産	238	(4)
47	合同会社 花企画	111	那覇空港ゴルフ練習場㈱ス		侑南西技術	239	
48	タマキ歯科医院		カイスポーツ (有)ダイヤプリント		真和志歯科クリニック		城北おはよう会
49	沖縄ケーブルネットワーク(株)	112		176	JAおきなわ真和志支店	241	
50	(株)アドスタッフ博報堂		小禄みなみ診療所	177		242	
51	㈱リウボウインダストリー	114			(株)Aji	243	
52	㈱塩月工業 沖縄営業所	115	(就労支援センターさわやか	244	
53	(株)沖縄タイムス社	116	介護保険相談所リリーフ	180	上地クリニック		汕縄 農業協同組合
54	(株)沖縄銀行	117	(株)中建設計コンサルタント		オレンジホーム(株)	245	首里城下町支店
55	㈱沖縄特電	118	前島歯科医院		沖縄YMCA	246	くばがわメディカルクリニック
56	㈱池宮商会	119	大鏡建設㈱	183	㈱光興業	247	たつや脳神経外科
57	(株)琉球リース	120		184	(有)サン冷熱	248	(医) しだかじ
58	㈱琉球銀行	121		185	(有)神谷産業	249	ぎぼ駅前薬局
59	㈱國場組	122	さつき歯科クリニック	186	(医)緑樹会 仲宗根整形外科	250	(株)シビルエンジニアリング
60	税理士法人 那覇中央会計	123	みっちゃん弁当	187	㈱金城組	251	こざくら児童クラブ
61	琉球放送㈱	124	(株)あさひ	188	金城電気工事㈱	252	コザ信用金庫
62	沖電水工事㈱	125	(有)沖設エンジニア	189	琉球通信工事㈱	*	他、個人・福祉団体等の多数
63	(株)おきぎんリース	126	第2たばる児童クラブ	190	キムタカ税理士法人		の会員加入があります。平成
64	いずみ幼児園	127	イオン琉球株式会社	191	安木内科		30年2月16日現在
							/WETC)

識名老人

識名地域福祉まつり

那覇市社会福祉協議会創立65周年(法人設立50周年)記念「第11回識名地域福祉まつり」が2月2日(金)・3日(土)に開催されました。天候に恵まれた青空のもとで城間幹子那覇市長をはじめ多くの来賓の参加を得てテープカットを行い、いしだ丘保育園児

らのなぎなた演武によるオープニングセレモニーにより地域福祉まつりが始まりました。2日間で約2600名の参加があり、式典では来賓祝辞や、新90歳から最高年齢98歳の方々3人を含む90歳以上

の高齢者20人に対する表彰や、長年まつりの広告活動に尽くされ貢献いただきました新聞販売店2者へ上原理男実行委員長より感謝状の授与が行われました。初日の午後から2日間通して恒例の舞台発表や作品展示、植木市、バザー、その他ドローン体験コーナー、ヤギとのふれあい等でにぎわいました。地域住民に愛され利用される福祉施設として今後とも各種の事業の推進や地域福祉活動のためのネットワークづくりの拡充を図っていきたいと思います。





子どもと地域を

地域支流





第3回子どもの居場所代表者連絡会-ワークショップ研修会-

去る2月1日、各居場所の活動内容を4つの視点(人・ お金・場所・繋がり)からとらえて

「現状→自分たちの強み→解決策の取り組み」を再確認し、将来像について考えようという目的で研修を開催しました。 代表者及びスタッフの皆さんはこれまでを振り返りながら、今回の気づきと学びを今後に活かしていきたいと意欲満々でした!



子どもの居場所の活動紹介

「すこやか宇栄原っ子」では、1月19日、世代間交流のもちつき会が行われ、つきたてのお餅にみんな舌鼓をうっていましたよ♪



第3回生活支援サポーター養成講座

第3回生活支援サポーター養成講座が2月3日、真和志支所にて開催されました。サポーターはケアプランに基づき、那覇市内の高齢者宅で掃除や買い物代行等のボラン

ティア活動を行っています。今回は地域包括支援セン

ター小禄から認知症地域支援推進員の仲宗根千佳さん、介護支援専門員の金城水樹さんをお招きし、ケアプランや高齢者への接し方、認知症について教えていただきました。また、現在サポーターとして活躍されている宮城百合子さんに活動内容を報告していただきました。新たに登録されたサポーターの皆さんの今後の活躍が期待されます。





今年もイオン那覇店及び80専門店の協賛をいただき、「第7回うるく童まつり」を開催しました。うるくスクウェアの「わくわくステージ」では4400名の皆さんが子ども達の発表を応援されました。沖縄県体験の風をおこそう運動推進協議会及び沖縄青少年交流の家によ

る「あそび体験コーナー」には390名の皆さんが、3階の「ちびっこ広場」には470名の親子が来場。「学

習支援・障がいへの理解」のコーナーには午前中から相談にこられる方もいらっしゃいました。1階では被災避難者支援に取り組む浪江町復興支援福岡拠点の皆さんが震災直後の様子やそれからの復興を紹介するパネル展示を行い、県内外の方が震災後の状況について熱心に耳を傾けている様子が印象的でした。一日で5000人から6000人の皆様に楽しんでいただけたようで喜ばしい限りです。

那霸市



関係者連絡会議・2月定例会の報告

1月25日(木)「地域で活動する民生・児童委員にセンターの周知をするためにはどの様な関わり(支援)

が必要か」をテーマに、行政・保育所(園)・母子 推進委員・民生委員児童委員の方々を交え「関 係者連絡会議」を開催しました。民生委員児童 委員さんの活動を事例に、学校・地域で育児に 困っている方々との関わり方を聞かせて頂き、地 域に根ざして活動しておられる皆様と関わってい けるよう、各地区定例会等に参加し、周知・連携 の必要性を強く感じる会議でした。

2月定例会では、「事故防止・事故対策の為の KYT」と題し、家庭内に潜む危険箇所を見つけ出し、対策と今後の対応についてグループディスカッションを行い発表して頂きました。サポート活動を行う際や、保護者の方とも日頃の危険対策のお話が出来ればと思います。





関係者連絡会議



2月定例会

ボランティアに希望する方は、ボラン ティアセンターまでご連絡ください。

【情報の見方】

2098-857-7766 ①活動內容②日時③場所④駐車場⑤人数⑥条件⑦備考



施設内にて個人芸ボランティア募集

那覇市高良にある施設内にて、民踊やマジック、ギ ター演奏など芸を披露できる方を募集しています。施 設利用者向けのレク時間内での活動になります。発表 の場として、あなたの芸を披露してみませんか。

①芸の披露:演奏(三線、ギター)踊り(沖 縄民謡、フラダンス、ベリーダンス)大道芸 (マジック、パントマイム、バルーンアート) お笑い(漫才、落語) ②随時調整(14:00 ~15:00) ③那覇市高良3-6-5 ④有り ⑦謝礼の品物をご用意します。



平成 29 年度那覇市学校ボランティア

活動実践者表彰•被表彰者

去る1月27日(土)に開催された「第7回うるく童まつり"まじゅんあしばな"」内にて平成29年度那覇市学校ボランティア活動実 践者表彰式が実施されました。表彰内容は、学校内外で地域福祉活動・ボランティア活動に積極的に取り組んでいる個人や団体、学童・ 街頭募金、歳末おそうじ隊を継続的に取り組んでいる学校等へ表彰しました。

個人の部 (7名) 学校内外のボランティア活動

No.	氏 名	学校名
1	仲里 篤士	那覇市立 寄宮中学校(3 年)
2	上原 ゆりえ	那覇市立 那覇中学校(3 年)
3	桃原 陽菜	那覇市立 真地小学校(6 年)
4	國吉 美南	那覇市立 真地小学校(6 年)
5	高宮城 七海	那覇市立 城西小学校(6 年)
6	謝花 朱	那覇市立 大名小学校(6 年)
7	大山 優佳	那覇市立 大名小学校(6 年)

団体の部 (3団体) 地域の福祉活動

No.		団体名
1	那覇西高校	男子サッカー部
2	首里中学校	福祉委員会
3	開南小学校	児童会役員

歳末おそうじ隊参加協力 個人(2回以上)

No.	氏 名	学校名
1	砂川 美月	那覇市立 仲井真中学校(3 年)
2	喜納 離音	那覇市立 仲井真中学校(3 年)
3	渡真利 美咲	那覇市立 仲井真中学校(3 年)
4	大島 美波	那覇市立 仲井真中学校(3 年)
5	喜山 広宜	沖縄県立 泊高等学校(2 年)
6	與那覇 賢也	沖縄県立 泊高等学校(2 年)
7	渡辺 彩華	沖縄県立 小禄高等学校(3 年)
		WW.H + + 1

※学校での表彰となります。

歳末おそうじ隊参加協力校(過去5年継続)

No.	学校名
1	那覇市立 安岡中学校
2	沖縄県立 小禄高等学校

歳末おそうじ隊参加協力校(過去6年継続)

MANUFACTOR OF THE MANUFACTOR WILLIAM TO THE MANUFACTOR OF THE MANU				
No.	学校名			
1	那覇市立 石田中学校			
2	沖縄県立 首里高等学校			

歳末おそうじ隊参加協力校(過去7年継続)

No.	学校名
1	那覇市立 古蔵中学校
2	興南高等学校

赤い羽根・歳末助け合い街頭募金活動 参加協力 個人(4回以上)

No.	氏	名	学校名
1	渡久地	きらら	沖縄県立 那覇西高等学校(3 年)

※学校での表彰となります。

赤い羽根共同募金活動参加協力校 (街頭・学童募金過去5年以上)

過去5年継続参加校

No.	学校名
1	那覇市立 天久小学校
2	那覇市立 若狭小学校
3	那覇市立 松川小学校
4	那覇市立 寄宮中学校
5	那覇市立 松島中学校
6	沖縄県立 小禄高等学校

過去6年継続参加校

	No.	学校名
	1	那覇市立 銘苅小学校
	2	那覇市立 鏡原中学校
	3	那覇市立 神原中学校
	4	沖縄尚学高等学校付属中学校

過去7年継続参加校

No.	学校名
1	那覇市立 垣花小学校
2	那覇市立 曙小学校
3	那覇市立 小禄小学校
4	那覇市立 神原小学校
5	那覇市立 壷屋小学校
6	那覇市立 与儀小学校
7	那覇市立 小禄中学校
8	那覇市立 金城中学校
9	沖縄県立 首里高等学校
10	沖縄県立 那覇西高等学校

過去 8 年継続参加校				
No.	学校名			
1	那覇市立 安謝小学校			
2	那覇市立 宇栄原小学校			
3	那覇市立 開南小学校			
4	那覇市立 金城小学校			
5	那覇市立 古蔵小学校			
6	那覇市立 高良小学校			
7	那覇市立 識名小学校			
8	那覇市立 小禄南小学校			
9	那覇市立 松島小学校			
10	那覇市立 仲井真小学校			
11	那覇市立 上間小学校			
12	那覇市立 城岳小学校			
13	那覇市立 城西小学校			
14	那覇市立 城東小学校			
15	那覇市立 城南小学校			
16	那覇市立 城北小学校			
17	那覇市立 真嘉比小学校			
18	那覇市立 真地小学校			
19	那覇市立 真和志小学校			
20	那覇市立 石嶺小学校			
21	那覇市立 大道小学校			
22	那覇市立 大名小学校			
23	那覇市立 天妃小学校			
24	那覇市立 泊小学校			
25	那覇市立 さつき小学校			
26	那覇市立 安岡中学校			
27	那覇市立 古蔵中学校			
28	那覇市立 上山中学校			
29	那覇市立 石嶺中学校			





安心生活創造推進事業 (5年計画) が開始されてから丸4年、平成30年で 残り1年となります。地域見守り隊が結成37カ所となり、各自治会等へ徐々に 浸透してきています。

1月下旬、曙地域で沖縄タイムス販売店さんが郵便ポストの新聞が何日も取られていない ことに気づき、民生・児童委員に繋げようとしましたが欠員地区の為、社会福祉協議会に連

絡が入り、包括支援センターへとつなげ、包括支援センターが敏速に訪問対応をして下さり、カギが開かない部屋を警察官と 一緒に入室しました。部屋には4日間脱水症状で動けない状態となっており、あと数時間遅ければ危なかったという状況でした。 沖縄タイムス販売店さんの「気づき」 社会福祉協議会の「つなげて」 包括支援センターの 「見守る」 で尊い命をつなげる ことが出来ました。迅速な判断、敏速な行動、本当にありがとうございました。

また、あなたの周りにちょっと気になるということありませんか。一人一人が気になることを早期に繋げることができれば、 地域で住む方々の見守りを那覇市全体で取り組むことができます。自治会単位で取り組むことが重要だと思います。特に次 世代の若い力を必要としています。昔から言われている「向こう三件両隣り」できるところからでいいと思います。安心安全な 住みやすいまち (那覇市) を目指して。

障がい者生活 しししし とま援センター



~うるく童まつり 相談ブースのご報告~

ていあんだあクラブの佐渡山要さんのご協力を得て、「学習支援・障が いへの理解」のブースを設けました。ショッピングセンターでの開催でし たが、学習や福祉制度等に関する17件の個別相談がありました。県や 関係機関が普及を図る『新サポートノートえいぶる』を紹介し、配布す る機会にもなりました。

午後は佐渡山さんの進行で、日頃、子どもの発達支援や学習支援に 関わる方々に参加いただき、ワークショップを行いました。現場で直面 する悩みや疑問を持ち寄り、学習のつまづきがどこにあるのか、認知処 理のタイプ別学習法など、現場で活かせる学びを共有しました。



護施設まで 張施術します!

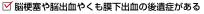


病院と同じで

こんな症状でお悩みの方は まず、ご相談ください。



☑関節を動かしにくい



- ☑ パーキンソン病、脳性麻痺、その他の難病をかかえている
- ☑ 筋力が衰えて歩きづらい
- ☑ 首、肩、腕、背中、腰、足などに痛みや痺れがある
- ▼ 身体の一部にむくみがある



沖縄本島全域、および宮古島、伊良部島、石垣島、 八重山諸島、久米島、伊江島で訪問治療します。

沖縄県内全域で出張施術します。

Mail info@ryukyu-chiryoin.com ⊕ HP http://www.ryukyu-chiryoin.com/

相

ふれあい福祉相談室 (貸付に関する事等)公 857-7780

生活上の心配ごと、悩みごと、どのようなことでも気軽に相談できる一 般相談・司法書士・弁護士相談があります。また、人権困りごと相談・ 行政相談を新設しています。秘密は堅く守ります。相談は無料です。

①生活福祉資金

低所得者世帯、障がい者世帯、高齢者の属する

貸付事業 世帯に対する資金貸付

②司法書士専門相談 毎月第2金曜日の14:00~16:00(予約制)

3弁護士相談

奇数月・第4金曜日の14:00~16:00(予約制)

4人権困りごと相談室 毎月第4金曜日の14:00~16:00

⑤定例行政相談所 毎月第3金曜日の10:00~12:00

● 那覇市障がい者生活支援センター 「ゆいゆい」

ፖ 891-8454 FAX857-6052

在宅で生活する障がい者が「自分らしく」暮らしていけるように支援 をしています。

- 在宅福祉サービスの利用援助
- 社会資源を活用した支援
- 社会生活力をたかめるための支援
- ピア (同じ仲間) サポート サービス利用計画の作成
- 障がい者居住サポート

● 日常生活自立支援事業 地域福祉権利 擁護センター

27 857-4525

認知症高齢者や知的障がい者、精神障がい者等の判断能力が不十分で、 在宅にて生活している方々を利用対象者としています。専門員が相談を 受けて、それから契約を結びますと生活支援員がお手伝いします。

■ ボランティア(活動保険・行事用保険)の 問い合わせ **28 857-7766**

ボランティア活動保険・ボランティア行事用保 険は、ボランティア活動中のさまざまな事故に よるケガや賠償責任を補償します。

● 居宅介護事業 **77** 891-8236

安心して在宅生活が営めるように、家族、医 療、介護保険サービス事業所等と連携を図ると 共に、社会資源を活用しながら支援をおこない ます。

● 通所介護事業 ☎ 859-8383 (デイサービスあしびなー)

利用者の方々が住み慣れた地域から通い、 日々、生きがいのもてる暮らしを応援し、ご家 族の身体的、精神的な負担を軽減します。

動問介護事業 ☎ 859-8383 (ホームヘルプステーション わかば)

自宅に、介護福祉士やホームヘルパーなどの介 護専門職が訪問し、入浴、排泄、食事等の介護 など日常生活上の世話をするサービスです。



のどの老化防止を! 嗷下や呼吸と 切り離せない

年をとるとのどや舌の筋力が低下し、唾液の量も 減るため、飲み込みにくくなります。唾液が少 ないと、お口の中の雑菌が増えて誤嚥性肺炎に つながる心配も。下のようなお口と舌の体操を!

●ブクブク & ガラガラうがい

口の中の汚れを落とすブクブクうがいの動きには、頬や舌のス ムーズな動きのトレーニング校歌があり、のどの奥を洗うガラ ガラうがいの動きは、舌の奥の筋力を高め、嚥下機能を維持す る訓練にもなります。

●舌の体操

舌の動きが良くなると、唾液も出やすく なり飲みこみがスムーズになります。



● 極液腺マッサージ

唾液腺(顎下腺・耳下腺・舌下腺)をやさしくマッサージする と、唾液が出ます。唾液が多いと、食べ物が口の中でまとまり、 飲み込みやすくなります。

お仕事の主な内容・

で自分で判断すること

高齢者や障害のある方

が困難な方々の市役所 や銀行での手続きや支 払いのお手伝いを行い ます。



具体的な活動は以下のようなものです。

- ・公共料金や病院代の支払いを本人と-緒(または、代わりに)に行う。
- 役所や郵便局などで行う手続きの説明 や、本人が行う手続きに付き添う。 ・本人とのコミュニケーションを通じて、
- 相談や要望を聞く。 相談、要望に応じて、本人が自身で判
- 断できるようにする。
- ●月数回から。
- ●毎回1時間~2時間 程度のお手伝いです。
- ●社会福祉協議会の
- 職員が活動のサポートをします。 ●資格等は特に必要ありません。



寄付者ご芳名

(平成29年11月21日~平成30年2月20日までの寄附金状況)敬称省略

4,286,914円

・㈱いなんせ典礼・㈱松山興産・沖縄連合部・豊見城南高校 7期生バトミントン部・那覇商工会議所・第29回チャリティ ゴルフ大会・㈱池原商事・亀島ヤス子・糸嶺篤秀・協春商事 (東):我那覇力蔵:金城中学校区成人式実行委員会:中村 智之·我那覇設計事務所OB会·那覇市身体障害者福祉協 会·大名地域福祉推進会·本庁管内自治会長会·那覇市PTA 連合会·沖縄県共同募金会·沖縄県社会福祉協議会·社会福 祉法人そてつの会・那覇市青少年健全育成市民会議・沖縄県 母子寡婦福祉連合会・金城健一・社会福祉法人ゆうなの会 · 外間裕子 · 饒平名知孝 · 佐久川米子 · 真和志自治会長連絡 協議会·沖縄県卸商業団地共同組合·那覇商工会議所女性 会 · 仲里政幸 · 金城良典 · 那覇保護区保護司会 · 예光陽写真 館·宇栄原小学校PTA·島尻好美·大嵩トヨ子·匿名

香典返し

·瑞慶山良和(故妻 信子)·喜屋武盛栄(故妻 泰子) ·新垣貞弘(故母 良子)

平成29年4月1日~ 平成30年2月20日 寄附金総額 13.595.994円

== これからの社協及び関連行事 ==

	3月	3月 1日(木) 3月 3日(土) 3月 5日(月) 3月12日(月) 3月14日(水) 3月19日(月) 3月21日(水)	「なは社協だよりNo140」の発行 三世代交流ひなまつりお茶会(金城児童館) 平成29年度 那覇市地域ふれあいデイサービス運営協議会地区交流会(本庁地区) 平成29年度 那覇市地域ふれあいデイサービス運営協議会地区交流会(小禄地区) 平成29年度 那覇市地域ふれあいデイサービス運営協議会地区交流会(真和志地区) 平成29年度 那覇市地域ふれあいデイサービス運営協議会地区交流会(本庁地区) 春分の日
	4 月	4月 2日(月) 4月29日(土)	「那覇市ボランティア・市民活動センター情報4月号」発行。 昭和の日
	5月	5月 1日(火) 5月 3日(木) 5月 4日(金) 5月 5日(土)	「那覇市ボランティア・市民活動センター情報5月号」発行。 憲法記念日 みどりの日 こどもの日:児童館開館日(金城・小禄・識名)
	6月	6月 1日(金) 6月4日~23日 6月23日(土)	「那覇市ボランティア・市民活動センター情報6月号」発行。 慰霊の日:平和週間パネル展示(総合福祉センター1階) 慰霊の日

那覇市社会福祉協議会の「広報誌」・「ホームページ」は、市民の「相談」と 「関係機関に繋げる」「市民の参加」など多岐に及びます。「繋げる」事に 関しては、大きく貢献できるものになりました。特に、「ホームページ」の SNS機能はコミニュケーションが大きく役立つものです。「ひと・つなぐ・ まち」の地域福祉が、そこにあると思います。

発 行

社会福祉法。

〒 901-0115 那覇市金城 3-5-4 TEL.098-857-7766 FAX.098-857-6052 e-mail:info@nahasyakyo.org http://www.nahasyakyo.org