

令和4年



8月行事予定表

識名老人福祉センター
TEL 854-7877
FAX 854-7878

		月	火	水	木	金	土		
場所	時間	1	2	3	4	5	6		
大広間	10~11:50	民踊講座	民謡三線同好会	大正琴講座	操体法講座	筋力トレーニング ^g	琉舞講座		
	13~14:50	ディサービス (14~16)	短期講座 民謡三線初級 13~14:50	パソコン同好会	古典音楽同好会	古典初級同好会	太鼓講座		
	15~16:50				男性のための 筋トレ&ストレッチ (15~16:50)	日舞同好会			
図・教室	10~11:50	書道講座					草吟会同好会		
	13~14:50								
グラウンド ^g	10~12	ノルディックウォーキング ^g		グラウンドゴルフ(同)	グラウンドゴルフ(同)		グラウンドゴルフ(同)		
場所	時間	8	9	10	11	12	13		
大広間	10~11:50	民踊講座	レク体操講座	旧盆 ウケー (開館)	山の日 (休館) 	旧盆 ウークイ (休館) 	琉舞講座		
	13~14:50		支部老連理事会						
	15~16:50								
図・教室	10~11:50	書道講座	短期講座 民謡三線初級 13~14:50				草吟会同好会		
	13~14:50								
グラウンド ^g	10~12	ノルディックウォーキング ^g		グラウンドゴルフ(同)			グラウンドゴルフ(同)		
場所	時間	15	16	17	18	19	20		
大広間	10~11:50	民踊講座	民謡三線同好会	大正琴講座	操体法講座	筋力トレーニング ^g	琉舞講座		
	13~14:50	ディサービス (14~16)	短期講座 民謡三線初級 13~14:50	パソコン同好会	古典音楽同好会	古典初級同好会	太鼓講座		
	15~16:50				男性のための 筋トレ&ストレッチ (15~16:50)	日舞同好会			
図・教室	10~11:50	書道講座					草吟会同好会		
	13~14:50								
グラウンド ^g	10~12	ノルディックウォーキング ^g		グラウンドゴルフ(同)	グラウンドゴルフ(同)		グラウンドゴルフ(同)		
場所	時間	22	23	24	25	26	27		
大広間	10~11:50	民踊講座	レク体操講座	大正琴講座	ヨガ同好会		琉舞講座		
	13~14:50	短期講座 民謡三線初級 13~14:50		パソコン同好会	古典音楽同好会	古典初級同好会			
	15~16:50					日舞同好会			
図・教室	10~11:50						草吟会同好会		
	13~14:50								
グラウンド ^g	10~12	ノルディックウォーキング ^g		グラウンドゴルフ(同)	グラウンドゴルフ(同)		グラウンドゴルフ(同)		
場所	時間	29	30	31	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> <p>新型コロナウイルス 感染防止に努めましょう</p> <p>①密閉・密集・密接を避ける ②手洗い・手指消毒の徹底 ③マスク着用 ④手拭きタオル・ハンカチ・コップ等は共有しない ⑤飲み物は各自持参する ⑥おやつ等の会食はしない ⑦体調不良の時は外出しない</p> </div>				
大広間	10~11:50	第5週のため 講座・同好会は お休みです 	レク体操講座						
	13~14:50			パソコン同好会					
	15~16:50								
図・教室	10~11:50								
	13~14:50								
グラウンド ^g	10~12			グラウンドゴルフ(同)					

※60歳以上の那覇市民の方がご利用できます。 ※予定表は都合により変更することもあります。