

令和3年



# 行事予定表

小椋老人福祉センター  
(かりゆしうるく)  
TEL 857-7365  
FAX 857-7432

		月	火	水	木	金	土
場所	時間	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>『令和3年度 講座申込』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>うるくエイサー隊 ・やさしいサンバ</li> <li>琉球ピクス ・クブナフラ ・琉舞</li> <li>リラックスヨガ ・ボディケア</li> <li>レク体操 ・リンパ整体 ・三線入門</li> <li>楽しいパルーンアート</li> </ul> <p>☆受 講 料・・・無料</p> <p>☆実施曜日・・・事務所まで問合せ</p> <p>☆申込期間・・・4/1(木)～4/14(水)</p> <p>☆申 込・・・事務所窓口 電話での受付可</p> </div> <div style="border: 2px solid green; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>令和3年度(2021年) 《利用登録申請 について》</p> <p>登録用紙に記入し 利用登録料 1,000円を 一緒に納めて 下さい</p> <p>・受付:事務所</p> <p>ご協力宜しく お願い致します。</p> </div>			1	2	3
大広間	10～11:45				二ーセーターの舞	※レク体操	朝絃三線
	13～14:45				安富祖流三線		※琉舞
	15～16:45						社交ダンス
教養室	10～17:00						
娯楽室	10～11:45				囲碁10～17:00	野村流三線(自主)	囲碁10～17:00
	13～14:45						
1 階	10～11:45			大正琴	パソコンB	民謡三線	
	13～14:45				安富祖流三線(自主)		
	15～16:45						
施設外					グラウンドゴルフ79:30～		
場所	時間	5	6	7	8	9	10
大広間	10～11:45	かりゆしうるくふれディ	太極拳	民 踊	二ーセーターの舞		朝絃三線
	13～14:45	和太鼓	野村流三線		安富祖流三線		※琉舞
	15～16:45	※うるくエイサー隊 (3:00～4:00)					社交ダンス
教養室	10～17:00						民謡三線(10時～12時)
娯楽室	10～11:45	健康体操	囲碁10～17:00		囲碁10～17:00		囲碁10～17:00
	13～14:45				野村流三線(自主)		
1 階	10～11:45	クラフトバンド		パソコンA	大正琴	パソコンB	支部老理事会
	13～14:45	いけばな				安富祖流三線(自主)	
	15～16:45	日本新舞踊					
施設外				ボウリング 2時～4時(スカイレーン)	グラウンドゴルフ79:30～ うるくまーる隊15時～16時		
場所	時間	12	13	14	15	16	17
大広間	10～11:45	かりゆしうるくふれディ	太極拳	民 踊	二ーセーターの舞	※レク体操	朝絃三線
	13～14:45	和太鼓	野村流三線		安富祖流三線		※琉舞
	15～16:45	※うるくエイサー隊 (3:00～4:00)		手話ストレッチダンス			社交ダンス
教養室	10～17:00						
娯楽室	10～11:45	健康体操	囲碁10～17:00		囲碁10～17:00		囲碁10～17:00
	13～14:45			着付け	野村流三線(自主)		
1 階	10～11:45	書道	絵画	パソコンA	大正琴	パソコンB	民謡三線
	13～14:45	クラフトバンド		ペン習字		安富祖流三線(自主)	
	15～16:45	日本新舞踊					
施設外				ボウリング 2時～4時(スカイレーン)	グラウンドゴルフ79:30～ うるくまーる隊15時～16時		
場所	時間	19	20	21	22	23	24
大広間	10～11:45	かりゆしうるくふれディ	太極拳	民 踊	二ーセーターの舞		朝絃三線
	13～14:45	和太鼓	野村流三線		安富祖流三線		※琉舞
	15～16:45	※うるくエイサー隊 (3:00～4:00)					社交ダンス
教養室	10～17:00						
娯楽室	10～11:45	健康体操	囲碁10～17:00		囲碁10～17:00		囲碁10～17:00
	13～14:45				野村流三線(自主)		
1 階	10～11:45	クラフトバンド		パソコンA	大正琴	パソコンB	民謡三線
	13～14:45	いけばな				安富祖流三線(自主)	
	15～16:45	日本新舞踊					
施設外				ボウリング 2時～4時(スカイレーン)	グラウンドゴルフ79:30～ うるくまーる隊15時～16時		
場所	時間	26	27	28	29	30	
大広間	10～11:45	かりゆしうるくふれディ	太極拳	民 踊	<div style="border: 2px dashed pink; padding: 5px;"> <p>(休 館)</p> <p>【 協力願い 】 空のペットボトル 空き瓶は、 持ち帰って ください。 センターでは 収集できなく なりました。</p> <p>《同好会員募集》 大正琴 (琴の貸出あります) 書道 健康体操 民謡三線 和太鼓 社交ダンス</p> </div>		
	13～14:45	和太鼓	野村流三線				
	15～16:45	※うるくエイサー隊 (3:00～4:00)		手話ストレッチダンス			
教養室	10～17:00						
娯楽室	10～11:45	健康体操	囲碁10～17:00	着付け			
	13～14:45			パソコンA			
1 階	10～11:45	書道	絵画	ペン習字			
	13～14:45	クラフトバンド					
	15～16:45	日本新舞踊					
施設外				ボウリング 2時～4時(スカイレーン)			

※陶芸同好会・・・随時10時～17時(陶芸室)

※当センターは 那覇市在住の60歳以上の方が利用できる施設です ※予定表は都合により変更することがあります