

# 令和3年 3月 行事予定表

場所	時間	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	民踊	ニーセーターの舞	※レク体操(講)	朝絃三線	
	13~14:45	和太鼓	野村流三線		安富祖流三線		※琉舞(講)	
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	※やさしいサンバ(講)		※クプナフラ(講)		社交ダンス	
教養室	10~17:00							
娯楽室	10~11:45	健康体操	囲碁10~17:00		囲碁10~17:00	野村流三線(自主)	囲碁10~17:00	
	13~14:45							
1階	10~11:45	クラフトバンド		パソコンA	大正琴	パソコンB	民謡三線	
	13~14:45	いけばな				安富祖流三線(自主)		
	15~16:45							
施設外				ホウリング 2時-4時(スカイレーン)	グラウンドゴルフ9:30~			
場所	時間	8	9	10	11	12	13	
大広間	10~11:45	※ボディケア(講)	太極拳	民踊	ニーセーターの舞	※リラックスヨガ(講)	朝絃三線	
	13~14:45	和太鼓	野村流三線		安富祖流三線		※リンパ整体(講)	
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)		手話ストレッチダンス	※琉球ビクス(講)		社交ダンス	
教養室	10~17:00						民謡三線	
娯楽室	10~11:45	健康体操	囲碁10~17:00	※楽しいバルンアート(講)	囲碁10~17:00	野村流三線(自主)	囲碁10~17:00	
	13~14:45			着付け				
1階	10~11:45	書道	絵画	パソコンA	大正琴	パソコンB	支部老理事会	
	13~14:45	クラフトバンド		ペン習字		安富祖流三線(自主)	※三線入門(講)	
	15~16:45							
施設外				ホウリング 2時-4時(スカイレーン)	グラウンドゴルフ9:30~			
場所	時間	15	16	17	18	19	20	
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれデイ	太極拳	民踊	ニーセーターの舞	※レク体操(講)	(休館)  春分の日	
	13~14:45	和太鼓	野村流三線		安富祖流三線			
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	※やさしいサンバ(講)		※クプナフラ(講)			
教養室	10~17:00							
娯楽室	10~11:45	健康体操	囲碁10~17:00		囲碁10~17:00	野村流三線(自主)	囲碁10~17:00	
	13~14:45							
1階	10~11:45	クラフトバンド	絵画	パソコンA	大正琴	パソコンB		
	13~14:45	いけばな				安富祖流三線(自主)		
	15~16:45							
施設外				ホウリング 2時-4時(スカイレーン)	グラウンドゴルフ9:30~			
場所	時間	22	23	24	25	26	27	
大広間	10~11:45	※ボディケア(講)	太極拳	民踊	ニーセーターの舞	※リラックスヨガ(講)	朝絃三線	
	13~14:45	和太鼓	野村流三線		安富祖流三線		※リンパ整体(講)	
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)		手話ストレッチダンス	※琉球ビクス(講)		社交ダンス	
教養室	10~17:00							
娯楽室	10~11:45	健康体操	囲碁10~17:00	※楽しいバルンアート(講)	囲碁10~17:00	野村流三線(自主)	囲碁10~17:00	
	13~14:45			着付け				
1階	10~11:45	書道	絵画	パソコンA	大正琴	パソコンB	民謡三線	
	13~14:45	クラフトバンド		ペン習字		那覇市特定健診課が 使用します	※三線入門(講)	
	15~16:45							
施設外				ホウリング 2時-4時(スカイレーン)	グラウンドゴルフ9:30~			
場所	時間	29	30	31	<p>《同好会員募集》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・書道・クラフトバンド・和太鼓</li> <li>・いけばな・太極拳・野村流三線</li> <li>・絵画・民踊</li> <li>・着付け・ボウリング・大正琴</li> <li>・手話ストレッチダンス</li> <li>・ペン習字・ニーセーターの舞</li> <li>・安富祖流三線</li> <li>・朝絃三線・民謡三線</li> <li>・健康体操・囲碁・社交ダンス</li> <li>・かりゆしうるくふれデイ</li> </ul> <p>活動日・時間帯は毎月の行事予定</p>		<p>《令和3年度 利用登録 申請書について》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・3月より利用登録申請を行います。登録用紙に記入し会費千円を一緒に納めて下さい。</li> <li>・受付：事務所</li> </ul> <p>ご協力宜しく お願い致します。</p>	
大広間	10~11:45							
	13~14:45							
	15~16:45							
教養室	10~17:00							
娯楽室	10~11:45							
	13~14:45							
1階	10~11:45							
	13~14:45							
	15~16:45							
施設外								

※陶芸同好会・・・随時10時~17時(陶芸室)

※当センターは 那覇市在住の60歳以上の方が利用できる施設です ※予定表は都合により変更することがあります