

令和2年



行事予定表



小祿老人福祉センター
(かりゆしうるく)
TEL 857-7365
FAX 857-7432

		月	火	水	木	金	土		
場所	時間	【センターを利用するにあたって】		1	2	3	4		
大広間	10~11:45	<p>・体温を測ってからセンターに来てください。 ・発熱や体調が悪い時は休んでください。 ・マスクを着用して下さい。 ・マイボトルを持参してください。 ・手洗い、手指消毒をしてください。 ・使った椅子やテーブルは除菌スプレーをかけてください。 ・密閉・密集・密接を避けましょう。 ※当面の間、コーラス・ヴォイス&歌謡曲 うたごえ・カラオケ・卓球はお休みです。</p>		民踊		※レク体操(講)	朝絃三線		
	13~14:45			※琉球ピクス(講)	安富祖流三線		※琉舞(講)		
	15~16:45				※クプナフラ(講)		社交ダンス		
教養室	10~17:00							民謡三線10~12:00	
娯楽室	10~11:45			<p>※楽しいバルンアート(講)</p>			囲碁10~17:00	野村流三線(自主)	囲碁10~17:00
	13~14:45								
1階	10~11:45	<p>※閉・密・密接を避けましょう。 ※当面の間、コーラス・ヴォイス&歌謡曲 うたごえ・カラオケ・卓球はお休みです。</p>				パソコンA	大正琴	パソコンB	
	13~14:45								
	15~16:45						自力整体		安富祖流三線(自主)
施設外								ホウリング 2時~4時(スカレーン)	グラウンドゴルフ79:30~ うるくまーる歴15時~18時
場所	時間			6	7	8	9	10	11
大広間	10~11:45			かりゆしうるくふれディ	太極拳	民踊	ニーセーターの舞	※リラククスヨガ(講)	朝絃三線
	13~14:45	和太鼓	野村流三線		安富祖流三線		※リンパ整体(講)		
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	※やさしいサンバ(講)	手話ストレッチダンス			社交ダンス		
教養室	10~17:00						民謡三線10~12:00		
娯楽室	10~11:45	健康体操(10~11:45)	囲碁10~17:00		囲碁10~17:00	野村流三線(自主)	囲碁10~17:00		
	13~14:45			着付け					
1階	10~11:45	クラフトバンド		パソコンA	大正琴	パソコンB	支部老理事会		
	13~14:45	いけばな		ペン習字			※三線入門(講)		
	15~16:45	自力整体					安富祖流三線(自主)		
施設外				ホウリング 2時~4時(スカレーン)	グラウンドゴルフ79:30~ うるくまーる歴15時~18時				
場所	時間	13	14	15	16	17	18		
大広間	10~11:45	※ボディケア(講)	太極拳	民踊	ニーセーターの舞	※レク体操(講)	朝絃三線		
	13~14:45	和太鼓	野村流三線		安富祖流三線		※琉舞(講)		
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)		※琉球ピクス(講)	※クプナフラ(講)		社交ダンス		
教養室	10~17:00	書道(10~11:45)					民謡三線10~12:00		
娯楽室	10~11:45	健康体操(10~11:45)	囲碁10~17:00	※楽しいバルンアート(講)	囲碁10~17:00	野村流三線(自主)	囲碁10~17:00		
	13~14:45								
1階	10~11:45	クラフトバンド	絵画	パソコンA	大正琴	パソコンB			
	13~14:45								
	15~16:45	自力整体					安富祖流三線(自主)		
施設外				ホウリング 2時~4時(スカレーン)	グラウンドゴルフ79:30~ うるくまーる歴15時~18時				
場所	時間	20	21	22	23	24	25		
大広間	10~11:45	かりゆしうるくふれディ	太極拳	民踊	(休館)	(休館)	朝絃三線		
	13~14:45	和太鼓	野村流三線				※リンパ整体(講)		
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)	※やさしいサンバ(講)	手話ストレッチダンス			社交ダンス		
教養室	10~17:00						民謡三線10~12:00		
娯楽室	10~11:45	健康体操(10~11:45)	囲碁10~17:00		着付け	野村流三線(自主)	囲碁10~17:00		
	13~14:45								
1階	10~11:45	クラフトバンド		パソコンA	海の日	スポーツの日			
	13~14:45	いけばな		ペン習字			※三線入門(講)		
	15~16:45	自力整体					安富祖流三線(自主)		
施設外				ホウリング 2時~4時(スカレーン)					
場所	時間	27	28	29	30	31	長い間休館して ましたが、やっと 開館♪(^_^) マスク着用や手指 消毒等、今まで無 かった習慣が始 まります。コロナに 負けずに、講座・ 同好会を楽しませ ましょう。(^_^)		
大広間	10~11:45	※ボディケア(講)	太極拳		ニーセーターの舞	※リラククスヨガ(講)			
	13~14:45	和太鼓	野村流三線		安富祖流三線				
	15~16:45	※うるくエイサー隊(講) (3:00~4:00)							
教養室	10~17:00	書道(10~11:45)							
娯楽室	10~11:45	健康体操(10~11:45)	囲碁10~17:00		囲碁10~17:00	野村流三線(自主)	囲碁10~17:00		
	13~14:45								
1階	10~11:45	クラフトバンド	絵画		大正琴	パソコンB			
	13~14:45								
	15~16:45	自力整体							
施設外				換気	グラウンドゴルフ79:30~ うるくまーる歴15時~18時				

※陶芸同好会.....随時10時~17時(陶芸室)

※当センターは 那覇市在住の60歳以上の方が利用できる施設です ※予定表は都合により変更することがあります