



令和元年度

# 生活支援サポーター 養成講座

第3回目

10/10(木)

in **那覇**地区

沖縄県立博物館 美術館 講座室

第4回目

10/31(木)

in **真和志**地区

那覇市識名老人福祉センター

※いずれか1回の受講

〔時間〕 10時～12時（受付 9時 45分）

〔定員〕 各20名 随時募集 受講料 無料  
定員に達次第締め切ります

## 【活動内容】

- 平日 週1回 30分程度
- 簡単なお掃除や買物などのちょっとした家事援助
- 活動1回 300円の手当て

## ★こんな方にオススメ!!

- スキマ時間に何かしてみたい
- お掃除や買い物など家事が好き、得意!
- ボランティアに興味がある

〈申し込み・お問合せ〉

那覇市社会福祉協議会  
浦崎・神田

☎098-857-7766

# 第3・4回 生活支援サポーター養成講座 申込書

FAX：098-857-6052  
(那覇市社会福祉協議会)

参加日 10/10・10/31

ふりがな  
氏名

住所 〒

生年月日

電話番号

生活支援サポーターとは？

那覇市内の高齢者宅を  
週1回程度訪問して  
お掃除などの家事援助を  
行うボランティアです。

どんなことをするの？

利用者の方の自立に向けた  
お手伝いをします。  
主な依頼は、室内のお掃除  
や買い物代行などです。

